

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 16 мая 2023 года\*

Семенова А.А.

вещества				Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы							
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>									
1,30	10,80	8,20	135,20	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	17,40		
13,80	20,25	3,60	251,25	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	39,77		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,58		
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,42		
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	16,85		
<i>Итого за Комплекс</i>								81,02	
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>									
1,25	3,50	3,12	50,40	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	60	12,80		
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	17,60		
9,81	20,16	8,37	256,50	8*30	Соус "Болоньезе"	90	63,94		
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	13,43		
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток из черноплодной рябины	200	6,03		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	3,60		
<i>Итого за Комплекс</i>								121,00	
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>									
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	18,91		
18,40	27,00	4,80	335,00	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	53,02		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,58		
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Батон пшеничный	20	2,21		
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Яблоко	130	16,85		
<i>Итого за Комплекс</i>								93,57	
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>									
2,08	5,84	5,20	84,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	20,21		
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	22,00		
10,90	22,40	9,30	285,00	8*30	Соус "Болоньезе"	100	71,05		
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	16,11		
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток из черноплодной рябины	200	6,03		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80		
<i>Итого за Комплекс</i>								139,00	
<b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>									
<b>Завтрак</b>									
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	18,91		
18,40	27,00	4,80	335,00	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	53,02		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,58		
1,93	0,75	12,53	67,50	-	Батон пшеничный	25	2,68		
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	16,85		
<b>Обед</b>									
2,08	5,84	5,20	84,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	20,21		
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	22,00		
10,90	22,40	9,30	285,00	8*30	Соус "Болоньезе"	100	71,05		
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	16,11		
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток из черноплодной рябины	200	6,03		
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80		
<i>Итого за Комплекс</i>								233,94	
<b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>									
<b>Завтрак</b>									
1,30	10,80	8,20	135,20	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	17,40		
13,80	20,25	3,60	251,25	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	39,77		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,58		
3,47	1,35	22,55	121,50	-	Батон пшеничный	45	4,94		
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	16,85		
<b>Обед</b>									
1,25	3,50	3,12	50,40	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	60	12,80		
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	17,60		
9,81	20,16	8,37	256,50	8*30	Соус "Болоньезе"	90	63,94		
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	13,43		
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток из черноплодной рябины	200	6,03		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60		
<i>Итого за Комплекс</i>								202,54	
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>									
0,69	3,57	6,57	58,14	8 (2018 № 2/6	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200			
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200			
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20			
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20			
0,60	0,30	14,70	63,90	16*2	Яблоко	150		81,02	
<i>Итого за Комплекс</i>								81,02	
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>									
0,60	0,30	14,70	63,90	16*2	Салат из отварной свеклы с соевыми огурцами и растительным маслом	80			
0,69	3,57	6,57	58,14	16*2	Рассольник Ленинградский	200			
				9*8	Котлета куриная с растительным маслом	100			
				5*54	Макаронные изделия отварные	150			
				11*1	Напиток из черноплодной рябины	200			
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20			
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		121,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								121,00	
<b>Полдник</b>									
6,54	4,19	19,34	141,19	13*27	Гречанка	100			
0,20	4,90	7,78	154,00	11*17	Картофель запеченный	150			
0,20	0,00	13,70	53,00	7*12	Соус томатный	20			
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток из черноплодной рябины	200			
15,00	3,10	6,70	116,00	9*11	Хлеб вит. пшеничный	20		90,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								90,00	

Курси - диетические блюда

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

\*Производство не содержит ГМО