Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С.С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 16 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
6,15	9,15	19,70	213,50	5/2	Макароные изделия отварные с сыром	150	58,30
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	29,82
3,75	3,13	23,75	138,10	-	Йогурт	125	56,00
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
0,92	3,99	10,36	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	22,24
8,11	4,40	26,54	213,50	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,95	11,60	13,45	120,65	8/3	Азу из свинины	90	93,35
2,70	4,00	32,50	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,24
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
5,02	15,15	10,34	198,73	5/2	Макароные изделия отварные с сыром	180	83,92
15,50	8,10	52,60	332,50	11/12	Чай с молоком	200	29,82
0,14	0,09	9,20	36,14		Йогурт	125	56,00
0,24	0,05	14,07	55,61		Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	44,74
8,11	4,40	19,50	256,40	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,63	17,30	12,00	163,50	8/3	Азу из свинины	100	103,73
5,70	4,20	38,60	146,20	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	38,69
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,02	15,15	10,34	198,73	5/2	Макароные изделия отварные с сыром	180	83,92
15,50	8,10	52,60	332,50	11/12	Чай с молоком	200	29,82
0,14	0,09	9,20	36,14		Йогурт	125	56,00
0,24	0,05	14,07	55,61		Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	44,74
8,11	4,40	19,50	256,40	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,63	17,30	12,00	163,50	8/3	Азу из свинины	100	103,73
5,70	4,20	38,60	146,20	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	38,69
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	5/2	Макароные изделия отварные с сыром	150	58,30
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	29,82
3,75	3,13	23,75	138,10	-	Йогурт	125	56,00
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
0,92	3,99	10,36	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	22,24
8,11	4,40	26,54	213,50	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,95	11,60	13,45	120,65	8/3	Азу из свинины	90	93,35

2,70	4,00	32,50	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,24
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,24
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,14	0,09	9,20	36,14		Фрукт свежий	130	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
							149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	
8,11	4,40	26,54	213,50	6/56	Суп из овощей	250	
10,95	11,60	13,45	120,65	8/3	Азу из свинины	90	
5,40	6,13	30,96	209,50	5/53-1	Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом растительным	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Полдник							
19,10	3,10	8,30	138,00	9*17	Суфле куриное	100	
4,45	3,10	18,50	124,00	5*59	Макаронные изделия отварные	150	
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	128,00
					Итого за Комплекс		128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	
5,20	6,80	26,90	295,48	2*5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
2,03	0,37	10,28	59,38	-	Хлеб вит. ржаной	40	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты без картофеля	200	
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Гуляш из свинины	90	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	224,27
0,10	0,00	19,20	74,00	11*7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №12 5-11 классы							
8,11	4,40	26,54	213,50	6/56	Суп из овощей	200	
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	207,36
					Итого за Комплекс		207,36
ГПД СВО							
8,11	4,40	26,54	213,50	6/56	Суп из овощей	200	
10,95	11,60	13,45	120,65	8/3	Азу из свинины	90	
2,70	4,00	32,50	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

меню подписано в электронном виде

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия Анатольевна, Директор
16.11.26 14:12 (MSK)
Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500