

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 6 октября 2023 года*

Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	28,38	
3,30	9,02	22,00	189,20	2*63	Каша жидкая манная с маслом	220	30,17	
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,16	
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	11,28	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21	
<i>Итого за Комплекс</i>								85,20
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы								
1,28	4,00	6,16	69,60	7*15	Закуска витаминка (с огурцом)	80	24,14	
7,13	6,20	15,60	148,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	200	21,60	
15,60	18,70	42,00	402,00	9*17	Суфле Рыбка из минтая	100	40,67	
2,99	4,01	22,58	144,90	5*52	Картофель отварной с маслом	150	22,25	
1,00	0,10	29,50	118,00	11*52	Компот из кураги	200	13,72	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								127,79
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	32,93	
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Каша жидкая манная с маслом	250	35,15	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	16,95	
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Кофейный напиток	200	11,28	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21	
<i>Итого за Комплекс</i>								98,52
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы								
1,60	5,00	7,70	87,00	7*14	Закуска витаминка (с огурцом)	100	29,77	
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	27,00	
15,60	18,70	42,00	402,00	9*17	Суфле Рыбка из минтая	120	45,19	
3,58	4,81	27,09	173,88	5*52	Картофель отварной с маслом	180	26,7	
1,00	0,10	29,50	118,00	11*52	Компот из кураги	200	13,72	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								147,79
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	32,93	
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Каша жидкая манная с маслом	250	35,15	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	16,95	
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	11,28	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21	
Обед								
1,60	5,00	7,70	87,00	7*14	Закуска витаминка (с огурцом)	100	29,77	
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	27,00	
12,90	2,80	8,10	111,00	10*7	Суфле Рыбка из минтая	120	45,19	
3,58	4,81	27,09	173,88	5*52	Картофель отварной с маслом	180	26,7	
1,00	0,10	29,50	118,00	11*52	Компот из кураги	200	13,72	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								246,31
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	28,38	
3,30	9,02	22,00	189,20	2*63	Каша жидкая манная с маслом	220	30,17	
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,16	
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	11,28	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21	
Обед								
1,28	4,00	6,16	69,60	7*15	Закуска витаминка (с огурцом)	80	24,14	
7,13	6,20	15,60	148,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	200	21,60	
	18,70	42,00	402,00	9*17	Суфле Рыбка из минтая	100	40,67	
2,99	4,01	22,58	144,90	5*52	Картофель отварной с маслом	150	22,25	

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

08.10.23 17:39
(MSK)

Сертификат 00937579520F96294636405EE8BF49E7A8