

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Меню на 25 октября 2022 года*

Семёнова А.А.

| вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб |
|---|-------|----------|--------|-------|--|----------|-----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | |
| Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы | | | | | | | |
| 1,30 | 10,80 | 8,20 | 135,20 | 1*50 | Бутерброд с маслом 20/10 | 30 | 17,40 |
| 13,80 | 20,25 | 3,60 | 251,25 | 4*56 | Омлет натуральный с маслом сливочным | 150 | 39,77 |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | 2,58 |
| 3,08 | 1,20 | 20,04 | 108,00 | - | Батон пшеничный | 40 | 4,42 |
| 0,60 | 0,30 | 14,70 | 63,90 | 16*2 | Яблоко | 150 | 16,85 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 81,02 |
| Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы | | | | | | | |
| 0,78 | 3,60 | 3,60 | 51,60 | 7*68 | Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом | 60 | 12,80 |
| 4,47 | 9,67 | 12,53 | 160,00 | 6*70 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200 | 21,35 |
| 9,81 | 20,16 | 8,37 | 256,50 | 8*30 | Соус "Болоньезе" | 90 | 56,55 |
| 5,25 | 4,05 | 33,60 | 196,50 | 5*54 | Макаронные изделия отварные | 150 | 9,43 |
| 0,10 | 0,10 | 21,20 | 83,00 | 11*1 | Напиток из черноплодной рябины | 200 | 6,03 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 113,36 |
| Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы | | | | | | | |
| 3,80 | 6,60 | 9,70 | 116,00 | 1*58 | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5 | 35 | 16,86 |
| 18,40 | 27,00 | 4,80 | 335,00 | 4*56 | Омлет натуральный с маслом сливочным | 200 | 53,02 |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | 2,58 |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | 16*2 | Батон пшеничный | 30 | 3,31 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Яблоко | 159 | 17,80 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 93,57 |
| Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы | | | | | | | |
| 1,30 | 6,00 | 6,00 | 86,00 | 7*68 | Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом | 100 | 21,33 |
| 5,58 | 12,08 | 15,67 | 200,00 | 6*70 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 | 26,77 |
| 10,90 | 22,40 | 9,30 | 285,00 | 8*30 | Соус "Болоньезе" | 100 | 62,91 |
| 6,30 | 4,86 | 40,32 | 235,80 | 5*54 | Макаронные изделия отварные | 180 | 11,2 |
| 0,10 | 0,10 | 21,20 | 83,00 | 11*1 | Напиток из черноплодной рябины | 200 | 6,03 |
| 1,32 | 0,12 | 9,36 | 44,80 | - | Хлеб вит. пшеничный | 20 | 1,80 |
| 0,66 | 0,12 | 3,34 | 19,30 | - | Хлеб вит. ржаной | 10 | 0,90 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 130,94 |
| Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 3,80 | 6,60 | 9,70 | 116,00 | 1*58 | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5 | 35 | 16,86 |
| 18,40 | 27,00 | 4,80 | 335,00 | 4*56 | Омлет натуральный с маслом сливочным | 200 | 53,02 |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | 2,58 |
| 4,93 | 1,92 | 32,06 | 172,80 | - | Батон пшеничный | 64 | 7,01 |
| 0,68 | 0,34 | 16,66 | 72,42 | 16*2 | Яблоко | 170 | 19,03 |
| Обед | | | | | | | |
| 1,30 | 6,00 | 6,00 | 86,00 | 7*68 | Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом | 100 | 21,33 |
| 5,58 | 12,08 | 15,67 | 200,00 | 6*70 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 | 26,77 |
| 10,90 | 22,40 | 9,30 | 285,00 | 8*30 | Соус "Болоньезе" | 100 | 62,91 |
| 6,30 | 4,86 | 40,32 | 235,80 | 5*54 | Макаронные изделия отварные | 180 | 11,2 |
| 0,10 | 0,10 | 21,20 | 83,00 | 11*1 | Напиток из черноплодной рябины | 200 | 6,03 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 233,94 |
| Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1,30 | 10,80 | 8,20 | 135,20 | 1*50 | Бутерброд с маслом 20/10 | 30 | 17,40 |
| 13,80 | 20,25 | 3,60 | 251,25 | 4*56 | Омлет натуральный с маслом сливочным | 150 | 39,77 |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | 2,58 |
| 3,39 | 1,32 | 22,04 | 118,80 | - | Батон пшеничный | 44 | 4,91 |
| 0,68 | 0,34 | 16,66 | 72,42 | 16*2 | Яблоко | 170 | 19,03 |
| Обед | | | | | | | |
| 1,17 | 5,40 | 5,40 | 77,40 | 7*68 | Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом | 90 | 19,19 |
| 4,47 | 9,67 | 12,53 | 160,00 | 6*70 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200 | 21,35 |
| 9,81 | 20,16 | 8,37 | 256,50 | 8*30 | Соус "Болоньезе" | 90 | 56,55 |
| 5,25 | 4,05 | 33,60 | 196,50 | 5*54 | Макаронные изделия отварные | 150 | 9,43 |
| 0,10 | 0,10 | 21,20 | 83,00 | 11*1 | Напиток из черноплодной рябины | 200 | 6,03 |