

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 7 октября 2022 года*

Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
1,02	2,69	2,61	38,77	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	22,15
8,48	10,56	31,36	253,60	2*62	Каша жидкая геркулесовая с маслом	200	23,99
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40	14,40
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	11,76
6,08	2,37	39,58	213,30	-	Батон пшеничный	79	8,72
<i>Итого за Комплекс</i>							81,02
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
0,90	6,00	2,90	72,00	7*53	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	100	15,30
6,13	7,13	29,38	208,75	6*65	Суп-пюре гороховый с гречками	250	18,90
18,30	5,40	3,00	134,00	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	100	51,49
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	9,76
0,00	0,00	19,00	72,00	0	Кисель "Витошка"	200	10,61
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	41	3,7
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							113,36
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	31,79
10,60	13,20	39,20	317,00	2*62	Каша жидкая геркулесовая с маслом	250	30,01
0,21	0,11	9,03	37,10	12*1	Соус из черники	35	12,63
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	11,76
5,16	2,01	33,57	180,90	-	Батон пшеничный	67	7,38
<i>Итого за Комплекс</i>							93,57
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,13	7,50	3,63	90,00	7*53	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	125	19,12
6,13	7,13	29,38	208,75	6*65	Суп-пюре гороховый с гречками	250	18,90
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	61,83
7,00	5,40	44,80	262,00	5*54	Макаронные изделия отварные	200	12,91
0,00	0,00	19,00	72,00	0	Кисель "Витошка"	200	10,61
2,90	0,26	20,59	98,56	-	Хлеб вит. пшеничный	44	3,97
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							130,94
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	31,79
10,60	13,20	39,20	317,00	2*62	Каша жидкая геркулесовая с маслом	250	30,01
0,30	0,15	12,90	53,00	12*1	Соус из черники	50	18,00
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	11,76
6,16	2,40	40,08	216,00	-	Батон пшеничный	80	8,84
Обед							
1,26	8,40	4,06	100,80	7*53	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	140	22,09
6,13	7,13	29,38	208,75	6*65	Суп-пюре гороховый с гречками	250	18,90
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	61,83
7,00	5,40	44,80	262,00	5*54	Макаронные изделия отварные	200	12,91
0,00	0,00	19,00	72,00	0	Кисель "Витошка"	200	10,61
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							233,94
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
1,02	2,69	2,61	38,77	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	22,15
8,48	10,56	31,36	253,60	2*62	Каша жидкая геркулесовая с маслом	200	23,99
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40	14,40
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	11,76
6,08	2,37	39,58	213,30	-	Батон пшеничный	20	2,21
Обед							
1,13	7,50	3,63	90,00	7*53	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	125	19,12
6,13	7,13	29,38	208,75	6*65	Суп-пюре гороховый с гречками	250	18,90
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	61,83
7,00	5,40	44,80	262,00	5*54	Макаронные изделия отварные	200	12,91
0,00	0,00	19,00	72,00	0	Кисель "Витошка"	200	10,61
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
0,79	0,14	4,01	23,16	-	Хлеб вит. ржаной	12	1,06
<i>Итого за Комплекс</i>							202,54

курсив - диетические блюда

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

*Продукция не содержит ГМО