

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"
Гимназия Арт-Этюд
Меню на 28 сентября 2022 года*

Согласовано
Директор
Семенова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	22,15
6,60	10,34	34,10	264,00	2*59	Каша гречневая молочная с маслом	220	24,43
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	35	12,62
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	14,44
5,08	1,98	33,07	178,20	-	Батон пшеничный	66	7,38
<i>Итого за Комплекс</i>							81,02
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
0,60	3,60	5,64	59,40	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	60	9,22
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	24,82
13,68	11,36	4,24	174,40	8*23	Биточек домашний	100	55,11
3,02	3,18	9,04	83,40	5*57	Капуста тушеная	120	14,61
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,38
0,66	0,06	4,68	22,40	-	Хлеб вит. пшеничный	10	0,90
0,99	0,18	5,01	28,95	-	Хлеб вит. ржаной	15	1,32
<i>Итого за Комплекс</i>							113,36
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	22,15
7,50	11,75	38,75	300,00	2*59	Каша гречневая молочная с маслом	250	23,03
0,39	0,20	16,77	68,90	12*1	Соус из черники	65	23,47
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	14,44
6,93	2,70	45,09	243,00	-	Батон пшеничный	90	10,48
<i>Итого за Комплекс</i>							93,57
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	15,38
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	24,82
13,68	11,36	4,24	174,40	8*23	Биточек домашний	100	55,11
5,04	5,30	15,06	139,00	5*57	Капуста тушеная	200	24,35
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,38
0,86	0,08	6,08	29,12	-	Хлеб вит. пшеничный	13	1,19
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							130,94
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	22,15
7,50	11,75	38,75	300,00	2*59	Каша гречневая молочная с маслом	250	23,03
0,36	0,18	15,48	63,60	12*1	Соус из черники	60	21,66
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	14,44
6,93	2,70	45,09	243,00	-	Батон пшеничный	90	10,48
Обед							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	15,38
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	24,82
15,73	13,06	4,88	200,56	8*23	Биточек домашний	115	63,12
5,04	5,30	15,06	139,00	5*57	Капуста тушеная	200	24,35
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,42
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							233,94
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
1,52	3,47	2,99	49,25	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	26,47
6,60	10,34	34,10	264,00	2*59	Каша гречневая молочная с маслом	220	20,18
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40	14,43
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	14,44
4,62	1,80	30,06	162,00	-	Батон пшеничный	60	6,63
Обед							
0,60	3,60	5,64	59,40	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	60	9,22
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	24,82
13,68	11,36	4,24	174,40	8*23	Биточек домашний	100	55,11
3,78	3,98	11,30	104,25	5*57	Капуста тушеная	150	18,26
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
					Хлеб вит. ржаной	22	1,99
<i>Итого за Комплекс</i>							202,54

Курсив - диетические блюда

■ - блюда наименее в составе аллергенный продукт

*Продукция не содержит ГМО

Заведующий производством

Мартыненко В.М.