

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"
Гимназия Арт-Этюд
Меню на 13 сентября 2023 года*

Согласовано
Директор
Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	27,86
9,04	9,76	38,00	276,00	2*60	Каша ячневая молочная с маслом	220	29,21
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Соус из малины	30	13,20
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Какао с молоком	200	12,72
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,70	6,20	12,70	1,09	7*29	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и маслом	100	21,86
4,27	8,60	10,87	137,33	6*2	Борщ с морской капустой	200	19,18
22,60	9,80	15,80	244,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	76,94
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,60
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	31,42
7,50	6,63	38,38	243,75	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	250	35,67
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	15,40
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Какао с молоком	200	12,72
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Батон пшеничный	30	3,31
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
13,68	11,36	4,24	217,00	8*23	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и маслом	100	21,86
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	23,97
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	250	92,16
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
					Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	31,42
7,50	6,63	38,38	243,75	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	250	35,67
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	15,40
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	12,72
2,31	0,90	15,03	81,00	-	Батон пшеничный	30	3,31
Обед							
28,25	12,25	19,75	96,62	9*60	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и маслом	100	21,86
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	23,97
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	250	92,16
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	27,86
9,04	9,76	38,00	276,00	2*60	Каша ячневая молочная с маслом	220	29,21
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Соус из малины	30	13,20
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Какао с молоком	200	12,72
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Батон пшеничный	20	2,21
Обед							
0,11	0,04	21,25	123,00	11*14	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и маслом	100	21,86
5,27	8,53	13,00	150,00	6*63	Борщ с морской капустой	200	19,18
22,60	9,80	15,80	244,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	76,94
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Чай с сахаром	200	2,60
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

13.09.23 12:54
(MSK)

Сертификат 00937579520F96294636405EE8BF49E7A8