

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 12 января 2024 года*

Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	28,38
3,30	9,02	22,00	189,20	2*63	Каша жидкая манная с маслом	220	30,17
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,16
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	11,28
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,28	4,00	6,16	69,60	7*15	Закуска витаминка (с огурцом)	80	24,14
7,13	6,20	15,60	148,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	200	21,60
15,60	18,70	42,00	402,00	9*17	Суфле Рыбка из мятая	100	40,67
2,99	4,01	22,58	144,90	5*52	Картофель отварной с маслом	150	22,25
1,00	0,10	29,50	118,00	11*52	Компот из кураги	200	13,72
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	32,93
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Каша жидкая манная с маслом	250	35,15
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	16,95
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Кофейный напиток	200	11,28
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,60	5,00	7,70	87,00	7*14	Закуска витаминка (с огурцом)	100	29,77
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	27,00
15,60	18,70	42,00	402,00	9*17	Суфле Рыбка из мятая	120	45,19
3,58	4,81	27,09	173,88	5*52	Картофель отварной с маслом	180	26,7
1,00	0,10	29,50	118,00	11*52	Компот из кураги	200	13,72
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	32,93
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Каша жидкая манная с маслом	250	35,15
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	16,95
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	11,28
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
Обед							
1,60	5,00	7,70	87,00	7*14	Закуска витаминка (с огурцом)	100	29,77
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	27,00
12,90	2,80	8,10	111,00	10*7	Суфле Рыбка из мятая	120	45,19
3,58	4,81	27,09	173,88	5*52	Картофель отварной с маслом	180	26,7
1,00	0,10	29,50	118,00	11*52	Компот из кураги	200	13,72
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	28,38
3,30	9,02	22,00	189,20	2*63	Каша жидкая манная с маслом	220	30,17
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,16
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	11,28
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
Обед							
1,28	4,00	6,16	69,60	7*15	Закуска витаминка (с огурцом)	80	24,14
7,13	6,20	15,60	148,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	200	21,60
	18,70	42,00	402,00	9*17	Суфле Рыбка из мятая	100	40,67
2,99	4,01	22,58	144,90	5*52	Картофель отварной с маслом	150	22,25

1,00	0,10	29,50	118,00	11*52	Компот из кураги	200	13,72	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99	
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
3,76	3,05	9,64	81,06	1*5	Бутерброд с сыром 20/10	30		
0,80	4,00	5,95	62,50	7*38	Горошек зеленый	50		
18,40	27,00	4,80	335,00	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай без сахара	200		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		85,20
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20	
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)								
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50		
6,96	9,04	34,80	248,00	2*61	Каша овсяная вязкая жидкая на воде с растительным маслом	200		
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35		
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		85,20
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20	
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
				7*26	Закуска витаминка (с огурцом)	80		
				6*57	Суп картофельный с бобовыми	250		
11,61	2,52	7,29	99,90	10*7	Суфле Рыбка из минтая	100		
				5*52	Картофель отварной с маслом	150		
				11*52	Компот из кураги	200		
				-	Хлеб вит. пшеничный	40		
				-	Хлеб вит. ржаной	20		127,79
<i>Итого за Комплекс</i>								127,79
Полдник								
9,81	20,16	8,37	256,50	8*30	Соус "Болоньезе"	90		
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150		
2,64	0,24	18,72	89,60	11*54	Чай лимонный	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		90,00
<i>Итого за Комплекс</i>							90,00	

Курсив - диетические блюда

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

ия не

Заведующий производством

Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД",** Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

17.01.24 09:08
(MSK)

Сертификат 00937579520F96294636405EE8BF49E7A8