

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 28 ноября 2024 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
45,49	39,09	38,86	699,43	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	51,71
0,98	1,16	7,57	44,63	12*59	Молоко сгущенное	30	4,32
1,33	0,00	91,33	353,33	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,77	0,30	5,01	27,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
2,60	1,30	63,70	276,90	-	Яблоко	130	22,40
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,90	8,70	7,50	120,00	7*21	Салат из соленых огурцов с картофелем и раст.маслом	80	19,23
2,64	5,28	14,88	118,80	6*56	Суп из овощей	200	22,00
27,40	50,80	71,60	860,00	8*27	Плов со свиной	200	70,03
1,07	0,40	41,20	170,67	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	11,13
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	62,82
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Батон пшеничный	40	4,42
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Яблоко	130	22,40
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,90	8,70	7,50	120,00	7*21	Салат из соленых огурцов с картофелем и раст.маслом	100	23,23
2,20	4,40	12,40	99,00	6*56	Суп из овощей	250	27,00
17,13	31,75	44,75	537,50	8*27	Плов со свиной	250	81,03
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	11,13
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	62,82
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,42
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	22,40
Обед							
1,90	8,70	7,50	120,00	7*21	Салат из соленых огурцов с картофелем и раст.маслом	100	23,23
2,20	4,40	12,40	99,00	6*56	Суп из овощей	250	27,00
17,13	31,75	44,75	537,50	8*27	Плов со свиной	250	81,03
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	11,13
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
15,92	13,68	13,60	244,80	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	51,71
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	22,40
Обед							
1,90	8,70	7,50	120,00	7*21	Салат из соленых огурцов с картофелем и раст.маслом	80	19,23
1,76	3,52	9,92	79,20	6*56	Суп из овощей	200	22,00
13,70	25,40	35,80	430,00	8*27	Плов со свиной	200	70,03
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	11,13

2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
3,77	9,07	27,43	198,70	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	150	
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,90	8,70	7,50	120,00	7*21	Салат из соленых огурцов с картофелем и раст.маслом	80	
4,07	4,75	19,58	139,17	6*56	Суп из овощей	200	
13,70	25,40	35,80	430,00	8*27	Плов со свининой	200	
0,80	0,30	30,80	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Полдник							
11,18	15,30	1,15	174,40	4*57	Запеканка картофельная с мясом	200	
6,96	9,04	34,80	248,00	2*61	Напиток из черноплодной рябины	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							90,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
9,60	9,30	20,10	183,00	3*8	Запеканка морковная без яйца	150	
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
15,40	6,00	100,20	540,00	-	Батон пшеничный	40	
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 Альтернативное меню							
2,70	10,86	13,61	162,98	7*17	Салат из помидоров и огурцов	80	
1,76	3,52	9,92	79,20	6*56	Суп из овощей	200	
13,70	25,40	35,80	430,00	8*27	Плов со свининой	200	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79

Заведующий производством

Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД"**, Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

28.11.24 12:08
(MSK)

Сертификат 5582E4667594AB2FA97171A92606C1AD