

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 20 января 2025 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	33,85
7,63	9,92	39,25	274,65	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	220	37,68
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,64	2,73	24,19	129,57	11*51	Какао с молоком	200	17,24
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
0,92	3,99	12,82	85,90	7*12	Салат из моркови и сахара	80	17,41
5,57	2,94	8,97	93,07	6*63	Уха из минтая	200	33,60
20,94	15,60	8,26	232,70	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	73,40
3,28	4,26	22,92	141,83	5*58	Пюре картофельное	150	29,80
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,65	0,30	10,42	48,34	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,84	10,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,69
8,67	11,27	44,61	312,10	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	250	42,82
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	35	20,84
3,64	2,73	24,19	129,57	16*2	Какао с молоком	200	17,24
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	45	4,97
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,15	4,98	16,03	107,37	7*12	Салат из моркови и сахара	100	22,26
6,59	10,64	17,99	191,44	6*63	Уха из минтая	250	42,00
20,94	17,16	13,10	255,97	9*16	Фрикаделька "Школьная"	110	81,76
3,94	5,11	27,50	170,20	5*58	Пюре картофельное	180	36,28
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,84	10,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,69
8,67	11,27	44,61	312,10	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	250	42,82
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	35	20,84
3,64	2,73	24,19	129,57	11*51	Какао с молоком	200	17,24
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	45	4,97
Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7*12	Салат из моркови и сахара	100	22,26
6,59	10,64	17,99	191,44	6*63	Уха из минтая	250	42,00
20,94	17,16	13,10	255,97	9*16	Фрикаделька "Школьная"	110	81,76
3,94	5,11	27,50	170,20	5*58	Пюре картофельное	180	36,28
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	33,85
7,63	9,92	39,25	274,65	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	220	37,68
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,64	2,73	24,19	129,57	11*51	Какао с молоком	200	17,24
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
Обед							
0,92	3,99	12,82	85,90	7*12	Салат из моркови и сахара	80	17,41
5,57	2,94	8,97	93,07	6*63	Уха из минтая	200	33,60
20,94	15,60	8,26	232,70	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	73,40

3,28	4,26	22,92	141,83	5*58	Пюре картофельное	150	29,80
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,65	0,30	10,42	48,34	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,99
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	108,64
2,88	10,20	33,51	237,24	2/77 (MP 2.4.0162-19 № 54-33к-2020)	Каша вязкая рисовая на воде с растительным маслом	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови и сахара	80	162,95
5,57	2,94	8,97	93,07	6/1-1	Уха из минтая	200	
20,94	3,60	7,26	144,48	9/16	Фрикаделька "Школьная"	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Полдник							
6,54	4,19	19,34	141,19	13*27	Филе куриное тушенное с овощами	100	100,00
0,20	4,90	7,78	154,00	11*17	Макаронные изделия отварные	150	
0,20	0,00	13,70	53,00	7*12	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	9*11	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,65	0,30	10,42	48,34	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							100,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	108,64
7,63	9,92	39,25	274,65	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	220	
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	30	
3,64	2,73	24,19	129,57	11*51	Какао с молоком	200	
1,54	0,60	16,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 Альтернативное меню							
0,92	3,99	12,82	85,90	7*12	Салат из моркови и сахара	80	162,95
4,90	5,70	23,50	167,00	6*11	Суп молочный с лапшой	200	
20,94	3,60	7,26	144,48	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	
5,00	4,10	21,70	146,00	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,65	0,30	10,42	48,34	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №12 5-11 классы							
6,59	10,64	17,99	191,44	6*63	Уха из минтая	200	162,00
20,94	3,60	7,26	144,48	9*16	Фрикаделька "Школьная"	110	
3,94	5,11	27,50	170,20	5*58	Пюре картофельное	180	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							

Заведующий производством
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
Мартыненко В.М.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

20.01.25 12:07
(MSK)

Сертификат 5582E4667594AB2FA97171A92606C1AD