

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 14 апреля 2025 года*

Семёнова А.А.

| Пищевые вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб |
|---|-------|----------|--------|-------|-------------------------------------|----------|-----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | |
| Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы | | | | | | | |
| 3,80 | 6,60 | 10,22 | 116,13 | 1*58 | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5 | 35 | 33,85 |
| 7,63 | 9,92 | 39,25 | 274,65 | 2*61 | Каша жидкая рисовая с маслом | 220 | 37,68 |
| 0,14 | 0,09 | 9,20 | 36,14 | 12*2 | Соус из малины | 30 | 17,66 |
| 3,64 | 2,73 | 24,19 | 129,57 | 11*51 | Какао с молоком | 200 | 17,24 |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,21 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 108,64 |
| Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы | | | | | | | |
| 0,92 | 3,99 | 12,82 | 85,90 | 7*12 | Салат из моркови и сахара | 80 | 17,41 |
| 5,57 | 2,94 | 8,97 | 93,07 | 6*63 | Уха из минтая | 200 | 33,60 |
| 20,94 | 15,60 | 8,26 | 232,70 | 8*91 | Фрикаделька "Школьная" | 100 | 73,40 |
| 3,28 | 4,26 | 22,92 | 141,83 | 5*58 | Пюре картофельное | 150 | 29,80 |
| 0,18 | 0,04 | 13,75 | 53,14 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | 3,34 |
| 3,30 | 0,60 | 20,85 | 96,69 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 1,65 | 0,30 | 10,42 | 48,34 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 162,95 |
| Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы | | | | | | | |
| 3,84 | 10,15 | 10,28 | 148,51 | 1*57 | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10 | 40 | 42,69 |
| 8,67 | 11,27 | 44,61 | 312,10 | 2*61 | Каша жидкая рисовая с маслом | 250 | 42,82 |
| 0,14 | 0,09 | 9,20 | 36,14 | 12*2 | Соус из малины | 35 | 20,84 |
| 3,64 | 2,73 | 24,19 | 129,57 | 16*2 | Какао с молоком | 200 | 17,24 |
| 3,08 | 1,20 | 21,32 | 107,81 | - | Батон пшеничный | 45 | 4,97 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 128,56 |
| Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы | | | | | | | |
| 1,15 | 4,98 | 16,03 | 107,37 | 7*12 | Салат из моркови и сахара | 100 | 22,26 |
| 6,59 | 10,64 | 17,99 | 191,44 | 6*63 | Уха из минтая | 250 | 42,00 |
| 20,94 | 17,16 | 13,10 | 255,97 | 8*91 | Фрикаделька "Школьная" | 110 | 81,76 |
| 3,94 | 5,11 | 27,50 | 170,20 | 5*58 | Пюре картофельное | 180 | 36,28 |
| 0,18 | 0,04 | 13,75 | 53,14 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | 3,34 |
| 3,30 | 0,60 | 20,85 | 96,69 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 192,84 |
| Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 3,84 | 10,15 | 10,28 | 148,51 | 1*57 | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10 | 40 | 42,69 |
| 8,67 | 11,27 | 44,61 | 312,10 | 2*61 | Каша жидкая рисовая с маслом | 250 | 42,82 |
| 0,14 | 0,09 | 9,20 | 36,14 | 12*2 | Соус из малины | 35 | 20,84 |
| 3,64 | 2,73 | 24,19 | 129,57 | 11*51 | Какао с молоком | 200 | 17,24 |
| 3,08 | 1,20 | 21,32 | 107,81 | - | Батон пшеничный | 45 | 4,97 |
| Обед | | | | | | | |
| 1,15 | 4,98 | 16,03 | 107,37 | 7*12 | Салат из моркови и сахара | 100 | 22,26 |
| 6,59 | 10,64 | 17,99 | 191,44 | 6*63 | Уха из минтая | 250 | 42,00 |
| 20,94 | 17,16 | 13,10 | 255,97 | 8*91 | Фрикаделька "Школьная" | 110 | 81,76 |
| 3,94 | 5,11 | 27,50 | 170,20 | 5*58 | Пюре картофельное | 180 | 36,28 |
| 0,18 | 0,04 | 13,75 | 53,14 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | 3,34 |
| 3,30 | 0,60 | 20,85 | 96,69 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 321,40 |
| Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 3,80 | 6,60 | 10,22 | 116,13 | 1*58 | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5 | 35 | 33,85 |
| 7,63 | 9,92 | 39,25 | 274,65 | 2*61 | Каша жидкая рисовая с маслом | 220 | 37,68 |
| 0,14 | 0,09 | 9,20 | 36,14 | 12*2 | Соус из малины | 30 | 17,66 |
| 3,64 | 2,73 | 24,19 | 129,57 | 11*51 | Какао с молоком | 200 | 17,24 |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,21 |
| Обед | | | | | | | |
| 0,92 | 3,99 | 12,82 | 85,90 | 7*12 | Салат из моркови и сахара | 80 | 17,41 |
| 5,57 | 2,94 | 8,97 | 93,07 | 6*63 | Уха из минтая | 200 | 33,60 |
| 20,94 | 15,60 | 8,26 | 232,70 | 8*91 | Фрикаделька "Школьная" | 100 | 73,40 |

| | | | | | | | |
|--|-------|-------|--------|---|---|-----|--------|
| 3,28 | 4,26 | 22,92 | 141,83 | 5*58 | Пюре картофельное: | 150 | 29,80 |
| 0,18 | 0,04 | 13,75 | 53,14 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | 3,34 |
| 3,30 | 0,60 | 20,85 | 96,69 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 1,65 | 0,30 | 10,42 | 48,34 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 271,59 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 6,35 | 5,75 | 0,35 | 78,48 | 4/57 | Яйцо отварное | 50 | |
| 2,88 | 10,20 | 33,51 | 237,24 | 2/77 (MP 2.4.0162-19 № 54-33к-2020) | Каша вязкая рисовая на воде с растительным маслом | 200 | |
| 0,14 | 0,09 | 9,20 | 36,14 | 12/2 | Соус из малины | 30 | |
| 0,18 | 0,04 | 13,75 | 53,14 | 11/56 | Чай "Каркаде" с сахаром | 200 | |
| 3,08 | 1,20 | 21,32 | 107,81 | - | Батон пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 0,92 | 3,99 | 12,82 | 85,90 | 7/12 | Салат из моркови и сахара | 80 | |
| 5,57 | 2,94 | 8,97 | 93,07 | 6/1-1 | Уха из минтая | 200 | |
| 20,94 | 3,60 | 7,26 | 144,48 | 8*91 | Фрикаделька "Школьная" | 100 | |
| 3,28 | 4,26 | 22,92 | 141,83 | 5/58-1 (2004 № 520) | Пюре картофельное без молока | 150 | |
| 0,18 | 0,04 | 13,75 | 53,14 | 11/56 | Чай с сахаром | 200 | |
| 3,30 | 0,60 | 20,85 | 96,69 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 162,95 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 6,54 | 4,19 | 19,34 | 141,19 | 13*27 | Филе куриное тушенное с овощами | 100 | |
| 0,20 | 4,90 | 7,78 | 154,00 | 11*17 | Макаронные изделия отварные | 150 | |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 7*12 | Чай лимонный | 200 | |
| 3,30 | 0,60 | 20,85 | 96,69 | 9*11 | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 1,65 | 0,30 | 10,42 | 48,34 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 100,00 |
| Комплекс №1 Альтернативное меню | | | | | | | |
| 3,80 | 6,60 | 10,22 | 116,13 | 1*58 | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5 | 35 | |
| 7,63 | 9,92 | 39,25 | 274,65 | 2*61 | Каша жидкая рисовая с маслом | 220 | |
| 0,14 | 0,09 | 9,20 | 36,14 | 12*2 | Соус из малины | 30 | |
| 3,64 | 2,73 | 24,19 | 129,57 | 11*51 | Какао с молоком | 200 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный | 20 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 108,64 |
| Комплекс №2 Альтернативное меню | | | | | | | |
| 0,92 | 3,99 | 12,82 | 85,90 | 7*12 | Салат из моркови и сахара | 80 | |
| 4,90 | 5,70 | 23,50 | 167,00 | 6*11 | Суп молочный с лапшой | 200 | |
| 20,94 | 3,60 | 7,26 | 144,48 | 8*91 | Фрикаделька "Школьная" | 100 | |
| 5,00 | 4,10 | 21,70 | 146,00 | 5*53 | Каша рассыпчатая гречневая с маслом | 150 | |
| 0,18 | 0,04 | 13,75 | 53,14 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | |
| 3,30 | 0,60 | 20,85 | 96,69 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 1,65 | 0,30 | 10,42 | 48,34 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 162,95 |
| Комплекс №12 5-11 классы | | | | | | | |
| 6,59 | 10,64 | 17,99 | 191,44 | 6*63 | Уха из минтая | 200 | |
| 20,94 | 3,60 | 7,26 | 144,48 | 8*91 | Фрикаделька "Школьная" | 110 | |
| 3,94 | 5,11 | 27,50 | 170,20 | 5*58 | Пюре картофельное | 180 | |
| 0,18 | 0,04 | 13,75 | 53,14 | 11/56 | Чай с сахаром | 200 | |
| 3,30 | 0,60 | 20,85 | 96,69 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 162,00 |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Мартыненко В.М.

Заведующий производством
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

14.04.25 15:43
(MSK)

Сертификат 5582E4667594AB2FA97171A92606C1AD