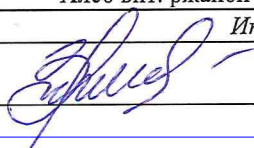


| Пищевые вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб |
|---|-------|----------|--------|-------|---|----------|-----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | |
| Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы | | | | | | | |
| 1,57 | 7,26 | 10,28 | 112,80 | 1*50 | Бутерброд с маслом 20/10 | 30 | 23,79 |
| 13,79 | 20,23 | 3,57 | 251,03 | 4*56 | Омлет натуральный с маслом сливочным | 150 | 53,61 |
| 0,18 | 0,04 | 13,75 | 53,14 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | 3,34 |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,21 |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Яблоко | 130 | 25,69 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 108,64 |
| Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы | | | | | | | |
| 0,80 | 4,58 | 3,83 | 61,40 | 7*59 | Салат из свежих томатов с растительным маслом | 80 | 26,70 |
| 4,44 | 9,67 | 14,36 | 159,83 | 6*70 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200 | 33,60 |
| 18,00 | 22,00 | 13,00 | 393,78 | 20*31 | Бигус со свиной | 200 | 81,15 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодной рябины | 200 | 16,10 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 1,32 | 0,24 | 8,34 | 38,67 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 162,95 |
| Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы | | | | | | | |
| 1,57 | 7,26 | 10,28 | 112,80 | 1*50 | Бутерброд с маслом 20/10 | 30 | 23,79 |
| 18,39 | 26,98 | 4,76 | 334,71 | 4*56 | Омлет натуральный с маслом сливочным | 200 | 71,32 |
| 0,18 | 0,04 | 13,75 | 53,14 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | 3,34 |
| 3,08 | 1,20 | 21,32 | 107,81 | - | Батон пшеничный | 40 | 4,42 |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Яблоко | 130 | 25,69 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 128,56 |
| Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы | | | | | | | |
| 0,81 | 6,06 | 4,79 | 76,75 | 7*59 | Салат из свежих томатов с растительным маслом | 100 | 33,37 |
| 5,55 | 12,08 | 17,95 | 199,79 | 6*56 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 | 42,00 |
| 22,50 | 27,50 | 16,25 | 492,23 | 20*31 | Бигус со свиной | 250 | 97,77 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодной рябины | 200 | 16,10 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 20 | 1,80 |
| 1,32 | 0,24 | 8,34 | 38,67 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 192,84 |
| Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1,57 | 7,26 | 10,28 | 112,80 | 1*50 | Бутерброд с маслом 20/10 | 30 | 23,79 |
| 18,39 | 26,98 | 4,76 | 334,71 | 4*56 | Омлет натуральный с маслом сливочным | 200 | 71,32 |
| 0,18 | 0,04 | 13,75 | 53,14 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | 3,34 |
| 3,08 | 1,20 | 21,32 | 107,81 | - | Батон пшеничный | 40 | 4,42 |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Яблоко | 130 | 25,69 |
| Обед | | | | | | | |
| 0,81 | 6,06 | 4,79 | 76,75 | 7*59 | Салат из свежих томатов с растительным маслом | 100 | 33,37 |
| 5,55 | 12,08 | 17,95 | 199,79 | 6*56 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 | 42,00 |
| 22,50 | 27,50 | 16,25 | 492,23 | 20*31 | Бигус со свиной | 250 | 97,77 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодной рябины | 200 | 16,10 |
| 1,32 | 0,24 | 8,34 | 38,67 | - | Хлеб вит. пшеничный | 20 | 1,80 |
| 1,32 | 0,24 | 8,34 | 38,67 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 321,40 |
| Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1,57 | 7,26 | 10,28 | 112,80 | 1*50 | Бутерброд с маслом 20/10 | 30 | 23,79 |
| 13,79 | 20,23 | 3,57 | 251,03 | 4*56 | Омлет натуральный с маслом сливочным | 150 | 53,61 |
| 0,18 | 0,04 | 13,75 | 53,14 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | 3,34 |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,21 |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Яблоко | 130 | 25,69 |
| Обед | | | | | | | |
| 0,80 | 4,58 | 3,83 | 61,40 | 7*59 | Салат из свежих томатов с растительным маслом | 80 | 26,70 |
| 4,44 | 9,67 | 14,36 | 159,83 | 6*70 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200 | 33,60 |
| 18,00 | 22,00 | 13,00 | 393,78 | 20*31 | Бигус со свиной | 200 | 81,15 |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодной рябины | 200 | 16,10 |

| | | | | | | | |
|--|-------|-------|--------|---------------|---|-----|--------|
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 1,32 | 0,24 | 8,34 | 38,67 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 271,59 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 17,96 | 19,65 | 1,04 | 252,60 | 8 (2018 № 2/6 | Омлет безмолочный запеченный или паровой | 200 | 108,64 |
| 0,18 | 0,04 | 13,75 | 53,14 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | |
| 3,08 | 1,20 | 21,32 | 107,81 | - | Батон пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Яблоко | 150 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 0,80 | 4,58 | 3,83 | 61,40 | 7*59 | Салат из свежих томатов с растительным маслом | 80 | 162,95 |
| 4,44 | 9,67 | 14,36 | 159,83 | 6*70 | Рассольник Ленинградский | 200 | |
| 18,00 | 22,00 | 13,00 | 393,78 | 20*31 | Бигус со свиной | 200 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодной рябины | 200 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 1,32 | 0,24 | 8,34 | 38,67 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 13,90 | 12,50 | 3,80 | 184,00 | 8*54 | Гуляш из свинины | 100 | 100,00 |
| 5,00 | 4,10 | 21,70 | 146,00 | 5*53 | Каша рассыпчатая гречневая с маслом | 150 | |
| 4,06 | 4,04 | 31,30 | 171,85 | 8 (2018 № 15 | Компот из свежих яблок | 200 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 20 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 100,00 |
| Комплекс №1 Альтернативное меню | | | | | | | |
| 5,08 | 11,55 | 9,97 | 164,15 | 1*51 | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10 | 45 | 108,64 |
| 10,60 | 13,20 | 39,20 | 317,00 | 2*62 | Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом | 220 | |
| 1,33 | 0,00 | 91,33 | 353,33 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | |
| 0,77 | 0,30 | 5,01 | 27,00 | - | Батон пшеничный | 20 | |
| 2,60 | 1,30 | 63,70 | 276,90 | - | Яблоко | 130 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 108,64 |
| Комплекс №2 Альтернативное меню | | | | | | | |
| 0,80 | 4,58 | 3,83 | 61,40 | 7*59 | Салат из свежих томатов с растительным маслом | 80 | 162,95 |
| 5,36 | 11,60 | 15,04 | 192,00 | 6*70 | Рассольник Ленинградский без картофеля | 200 | |
| 18,00 | 22,00 | 13,00 | 393,78 | 20*31 | Бигус со свиной | 200 | |
| 0,10 | 0,10 | 21,20 | 83,00 | 11*5 | Напиток из черноплодной рябины | 200 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 162,95 |
| Комплекс №12 5-11 классы | | | | | | | |
| 4,44 | 9,67 | 14,36 | 159,83 | 6*70 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200 | 162,00 |
| 22,50 | 27,50 | 16,25 | 492,23 | 20*31 | Бигус со свиной | 250 | |
| 0,18 | 0,07 | 21,67 | 83,45 | 11*5 | Напиток из черноплодной рябины | 200 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 162,00 |

Заведующий производством



Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

05.10.25 09:28
(MSK)

Сертификат 6CA5754EAAEFB3449C17EE55092ADD55