

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Меню на 8 октября 2025 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	29,97
9,98	10,81	43,48	308,26	2/60	Каша жидкая молочная пшенинная с маслом сливочным	220	34,64
0,08	0,00	5,58	22,40	12/7	Соус из абрикоса	30	17,66
1,54	0,60	10,02	54,00	11*57	Кофейный напиток	200	24,16
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Батон пшеничный	20	2,21
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,70	6,20	12,70	1,09	7*13	Морковные палочки	80	34,80
6,40	12,90	16,30	206,00	6*2	Борщ с морской капустой	200	33,60
56,50	24,50	39,50	610,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	85,67
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,48
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,02
11,29	10,22	49,15	348,47	2/60	Каша жидкая молочная пшенинная с маслом сливочным	250	40,36
0,16	0,00	11,16	44,80	12/7	Соус из абрикоса	35	20,60
1,54	0,60	10,02	54,00	11*51	Кофейный напиток	200	24,16
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Батон пшеничный	40	4,42
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
14,10	21,10	6,00	285,00	7*13	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	31,65
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	250	106,71
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,48
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,02
11,29	10,22	49,15	348,47	2/60	Каша жидкая молочная пшенинная с маслом сливочным	250	40,36
0,16	0,00	11,16	44,80	12/7	Соус из абрикоса	35	20,60
1,54	0,60	10,02	54,00	11*51	Кофейный напиток	200	24,16
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Батон пшеничный	40	4,42
Обед							
14,10	21,10	6,00	285,00	7*13	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	31,65
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	250	106,71
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,48
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	29,97
9,98	10,81	43,48	308,26	2/60	Каша жидкая молочная пшенинная с маслом сливочным	220	34,64
0,08	0,00	5,58	22,40	12/7	Соус из абрикоса	30	17,66
1,54	0,60	10,02	54,00	11*57	Кофейный напиток	200	24,16
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Батон пшеничный	20	2,21
Обед							
1,70	6,20	12,70	1,09	7*13	Морковные палочки	80	34,80
4,27	8,60	10,87	137,33	6*2	Борщ с морской капустой	200	33,60
22,60	9,80	15,80	244,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	85,67

0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,48
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
5,10	4,60	0,30	63,00	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	108,64
5,64	11,41	36,16	268,75	2/72 (MP 2.4.0162-19 № 54-26к-2020)	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	200	
0,16	0,00	11,16	44,80	12/7	Соус из абрикоса	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,04	0,08	5,52	58,00	7/83	Морковные палочки	80	162,95
4,27	22,10	22,87	154,40	6/2	Борщ с морской капустой	200	
22,64	9,83	34,00	296,00	9/60 (2004 № 488)	Птица тушеная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							162,95
Полдник							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Филе куриное тушеное с овощами	100	100,00
6,50	6,00	31,20	206,00	13*52	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Чай лимонный	200	
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							100,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	108,64
9,04	9,76	38,00	276,00	15*4	Каша ячневая молочная с маслом	220	
3,60	2,70	22,90	127,00	12*2	Соус из малины	30	
1,54	0,60	10,02	54,00	11*57	Кофейный напиток	200	
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Батон пшеничный	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,04	0,08	5,52	58,00	7*83	Морковные палочки	80	162,95
4,27	22,10	22,87	154,40	6*2	Борщ с морской капустой без картофеля	200	
22,64	9,83	34,00	296,00	9/60 (2004 № 488)	Птица тушеная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №12 5-11 классы							
4,27	22,10	22,87	154,40	6/2	Борщ с морской капустой и сметаной	200	162,00
28,30	12,29	43,00	400,00	9/60	Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами	250	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							162,00

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ подписан электронной подписью

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

08.10.25 19:50
(MSK)

Сертификат: 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55