

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Меню на 7 октября 2025 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	15,00
13,79	14,30	3,57	251,03	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	61,68
1,33	0,67	92,67	366,67	11*54	Чай лимонный	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	25,69
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	17,36
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	33,60
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	75,48
2,70	4,00	45,65	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	21,81
1,02	0,06	32,96	124,76	11/52 (2004 № 638)	Компот из кураги	200	11,10
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,80	6,60	9,70	116,00	7*17	Бутерброд с маслом 20/10	30	15,00
18,40	27,00	4,80	335,00	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	81,60
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	25,69
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
5,44	11,25	12,32	168,07	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	24,09
15,90	13,70	28,60	309,00	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	44,00
8,95	7,44	46,70	277,70	8/55	Гуляш из свинины	100	75,48
1,02	0,06	32,96	124,76	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	29,17
0,20	0,10	13,90	55,00	11/52 (2004 № 638)	Компот из кураги	200	11,10
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	9,70	116,00	7*17	Бутерброд с маслом 20/10	30	15,00
18,40	27,00	4,80	335,00	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	81,60
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
5,44	11,25	12,32	168,07	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	24,09
15,90	13,70	28,60	309,00	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	44,00
8,95	7,44	46,70	277,70	8/55	Гуляш из свинины	100	75,48
1,02	0,06	32,96	124,76	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	29,17
0,20	0,10	13,90	55,00	11/52 (2004 № 638)	Компот из кураги	200	11,10
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	9,70	116,00	7*17	Бутерброд с маслом 20/10	30	15,00
13,79	14,30	3,57	251,03	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	61,68
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	17,36

5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	33,60
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	75,48
2,70	4,00	45,65	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	21,81
1,02	0,06	32,96	124,76	11/52 (2004 № 638)	Компот из кураги	200	11,10
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	4/58 (2018 № 2/6-1)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	108,64
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	150	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	162,95
5,27	8,53	13,00	150,00	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	45,65	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
1,02	0,06	32,96	124,76	11/52 (2004 № 638)	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Полдник							
15,60	18,70	42,00	402,00	9*17	Свинина тушенная в соусе	100	100,00
2,30	6,60	5,70	92,00	5*58	Пюре картофельное	150	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							
Комплекс №1 Альтернативное меню							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	108,64
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Каша манная с маслом сливочным	150	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	
Итого за Комплекс							
Комплекс №2 Альтернативное меню							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	162,95
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты со сметаной без картофеля	200	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	90	
2,70	4,00	45,65	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
1,02	0,06	32,96	124,76	638)	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №12 5-11 классы							
4,35	9,00	9,86	134,46	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	162,00
8,95	7,44	46,70	277,70	8/55	Гуляш из свинины	100	
1,02	0,06	32,96	124,76	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,20	0,10	13,90	55,00	11/52 (2004 № 638)	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							162,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

08.10.25 19:48
(MSK)

Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55

