

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Меню на 6 октября 2025 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	33,85
8,20	8,40	36,20	244,00	2/71	Каша молочная Дружба с маслом сливочным (греча, рис)	210	37,68
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,64	2,73	24,19	129,57	11*51	Какао с молоком	200	17,24
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	14,69
4,22	6,80	11,52	153,15	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	33,60
20,94	15,60	8,26	232,70	9*16	Фрикаделька "Школьная"	90	73,4
3,28	4,26	22,92	141,83	5*58	Пюре картофельное	150	29,80
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,84	10,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,69
9,78	10,98	53,65	300,27	2/71	Каша молочная Дружба с маслом сливочным (греча, рис)	250	42,82
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	35	20,84
3,64	2,73	24,19	129,57	16*2	Какао с молоком	200	17,24
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	45	4,97
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,40	6,00	7,70	94,00	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	18,86
5,27	8,51	14,40	183,15	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,94	17,16	13,10	255,97	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	81,16
3,94	5,11	27,50	170,20	5*58	Пюре картофельное	180	35,76
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,84	10,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,69
9,78	10,98	53,65	300,27	2/71	Каша молочная Дружба с маслом сливочным (греча, рис)	250	42,82
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	35	20,84
3,64	2,73	24,19	129,57	16*2	Какао с молоком	200	17,24
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	45	4,97
Обед							
1,40	6,00	7,70	94,00	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	18,86
5,27	8,51	14,40	183,15	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,94	17,16	13,10	255,97	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	81,16
3,94	5,11	27,50	170,20	5*58	Пюре картофельное	180	35,76
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	33,85
8,20	8,40	36,20	244,00	2/71	Каша молочная Дружба с маслом сливочным (греча, рис)	210	37,68
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,64	2,73	24,19	129,57	11*51	Какао с молоком	200	17,24
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21

Обед							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	14,69
4,22	6,80	11,52	153,15	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	33,60
20,94	15,60	8,26	232,70	9*16	Фрикаделька "Школьная"	90	73,4
3,28	4,26	22,92	141,83	5*58	Пюре картофельное	150	29,80
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	210	108,64
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	162,95
4,22	6,80	11,52	153,15	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	
20,94	15,60	8,26	232,70	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1	Пюре картофельное без молока	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							162,95
Полдник							
19,10	3,10	8,30	138,00	9*17	Суфле куриное	100	100,00
2,22	4,38	16,97	121,10	5*7	Рис припущенный с овощами	150	
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							100,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	108,64
8,20	8,40	36,20	244,00	2/71	Каша молочная Дружба с маслом сливочным (греча, рис)	210	
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	30	
3,64	2,73	24,19	129,57	11*51	Какао с молоком	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	162,95
4,22	6,80	11,52	153,15	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	
20,94	15,60	8,26	232,70	9*16	Фрикаделька "Школьная"	90	
2,46	2,32	25,85	134,19	5*53	Булгур с овощами	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №12 5-11 классы							
4,22	6,80	11,52	153,15	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	162,95
20,94	17,16	13,10	255,97	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	
3,94	5,11	27,50	170,20	5*58	Пюре картофельное	180	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной		
Итого за Комплекс							162,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

08.10.25 19:47
(MSK)

Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"