

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Меню на 3 октября 2025 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	38,33
8,70	9,92	38,36	274,74	2*63	Каша жидкая молочная манная с маслом	220	42,68
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	30	18,08
1,39	1,10	16,65	78,95	11*59	Чай лимонный	200	7,34
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
0,95	4,80	3,44	63,20	7/48	Салат из свежих овощей	80	15,41
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	200	33,60
16,50	4,84	3,24	121,63	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	72,56
2,70	4,00	45,65	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	22,25
0,00	0,00	18,63	71,53	-	Кисель "Витошка"	200	13,72
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,84	10,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	47,21
9,88	11,27	43,59	312,20	2*63	Каша жидкая молочная манная с маслом	250	48,50
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	35	21,09
1,39	1,10	16,65	78,95	11*59	Чай лимонный	200	7,34
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	4,42
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
2,60	5,26	8,54	120,10	7/48	Салат из свежих овощей	100	20,52
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
18,33	5,40	3,60	135,14	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	100	80,62
8,95	7,44	46,70	277,70	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	26,98
0,00	0,00	18,63	71,53	-	Кисель "Витошка"	200	13,72
3,60	0,60	20,85	96,68	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,60	0,60	20,85	96,68	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,84	10,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	47,21
9,88	11,27	43,59	312,20	2*63	Каша жидкая молочная манная с маслом	250	48,50
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	35	21,09
1,39	1,10	16,65	78,95	11*59	Чай лимонный	200	7,34
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	4,42
Обед							
2,60	5,26	8,54	120,10	7/48	Салат из свежих овощей	100	20,52
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
18,33	5,40	3,60	135,14	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	100	80,62
8,95	7,44	46,70	277,70	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	26,98
0,00	0,00	18,63	71,53	-	Кисель "Витошка"	200	13,72
3,60	0,60	20,85	96,68	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,60	0,60	20,85	96,68	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	38,33
8,70	9,92	38,36	274,74	2*63	Каша жидкая молочная манная с маслом	220	42,68
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	30	18,08
1,39	1,10	16,65	78,95	11*59	Чай лимонный	200	7,34
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
Обед							
0,95	4,80	3,44	63,20	7/48	Салат из свежих овощей	80	15,41

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	200	33,60
16,50	4,84	3,24	121,63	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	72,56
2,70	4,00	45,65	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	22,25
0,00	0,00	18,63	71,53	-	Кисель "Витошка"	200	13,72
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
5,10	4,60	0,30	63,00	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	108,64
6,03	12,83	34,92	275,69	2/73 (МР 2.4.0162-19 № 54-29к-2020)	Каша вязкая геркулесовая на воде с растительным маслом	200	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	
1,39	1,10	16,65	78,95	11*59	Чай лимонный	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,95	4,80	3,44	63,20	7/48	Салат из свежих овощей	80	162,95
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	200	
15,60	18,70	42,00	402,00	9/64	Филе куриное отварное	100	
2,70	4,00	45,65	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. пшеничный	20	162,95
Итого за Комплекс							162,95
Полдник							
9,81	20,16	8,37	256,50	8*30	Соус "Болонье"	90	100,00
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
2,64	0,24	18,72	89,60	11*54	Чай лимонный	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	100,00
Итого за Комплекс							100,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	108,64
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Каша жидкая молочная манная с маслом	220	
0,08	0,05	4,29	17,40	12*2	Соус из малины	30	
1,39	1,10	16,65	78,95	11*59	Чай лимонный	200	
1,18	0,46	7,71	41,54	-	Батон пшеничный	20	108,64
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 Альтернативное меню							
0,95	4,80	3,44	63,20	7/48	Салат из свежих овощей	80	162,95
7,13	6,20	15,60	148,00	6*57	Суп с бобовыми без картофеля	200	
15,60	18,70	42,00	402,00	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	
2,70	4,00	45,65	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	-	Кисель "Витошка"	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №12 5-11 классы							
9,95	6,20	20,13	166,40	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	200	162,00
18,33	5,40	3,60	135,14	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	100	
8,95	7,44	46,70	277,70	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,00	0,00	18,63	71,53	-	Кисель "Витошка"	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ "ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

08.10.25 19:47
(MSK)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55
ИНН 6673241521
ОГРН 118673009160