

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 13 октября 2025 года\*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>							
3,80	6,60	10,22	116,13	1/58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	33,85
8,60	8,78	37,92	256,32	2/55	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	220	37,68
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	17,66
3,64	2,73	24,19	129,57	11/51	Какао с молоком	200	17,24
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови и сахара	80	17,41
5,57	2,94	8,97	93,07	6/1	Уха из мятая	200	33,60
20,94	15,60	8,26	232,70	9/16	Фрикаделька "Школьная"	90	73,40
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	29,80
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	3,34
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,65	0,30	10,42	48,34	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>							
3,84	10,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,69
9,78	9,98	43,10	291,27	2/55	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	42,82
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	35	20,84
3,64	2,73	24,19	129,57	11/51	Какао с молоком	200	17,24
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	45	4,97
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови и сахара	100	22,26
6,59	10,64	17,99	191,44	6/1	Уха из мятая	250	42,00
20,94	17,16	13,10	255,97	9/16	Фрикаделька "Школьная"	100	81,76
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	36,28
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	3,34
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,69
9,78	9,98	43,10	291,27	2/55	Каша жидкая рисовая с маслом	250	42,82
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	35	20,84
3,64	2,73	24,19	129,57	11/51	Какао с молоком	200	17,24
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	45	4,97
<b>Обед</b>							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови и сахара	100	22,26
6,59	10,64	17,99	191,44	6/1	Уха из мятая	250	42,00
20,94	17,16	13,10	255,97	9/16	Фрикаделька "Школьная"	100	81,76
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	36,28
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	3,34
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
<b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,80	6,60	10,22	116,13	1/58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	33,85
8,60	8,78	37,92	256,32	2/55	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	220	37,68
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	17,66
3,64	2,73	24,19	129,57	11/51	Какао с молоком	200	17,24
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
<b>Обед</b>							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови и сахара	80	17,41

5,57	2,94	8,97	93,07	6/1	Уха из мятая	200	33,60
20,94	15,60	8,26	232,70	9/16	Фрикаделька "Школьная"	90	73,40
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	29,80
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	3,34
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,65	0,30	10,42	48,34	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	210	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/56	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром	80	
5,57	2,94	8,97	93,07	6/1-1	Уха из мятая	200	
20,94	15,60	8,26	232,70	9/16	Фрикаделька "Школьная"	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Полдник</b>							
6,54	4,19	19,34	141,19	13*27	Филе куриное тушенное с овощами	100	
0,20	4,90	7,78	154,00	11*17	Макаронные изделия отварные	150	
0,20	0,00	13,70	53,00	7*12	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	9*11	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,65	0,30	10,42	48,34	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							100,00
<b>Комплекс №1 Альтернативное меню</b>							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	
8,60	8,78	37,92	256,32	2/55	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	220	
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	30	
3,64	2,73	24,19	129,57	11*51	Какао с молоком	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №2 Альтернативное меню</b>							
0,92	3,99	12,82	85,90	7*12	Салат из моркови и сахара	80	
4,90	5,70	23,50	167,00	6*65	Суп-пюре гороховый с гренками	200	
20,94	15,60	8,26	232,70	9*16	Фрикаделька "Школьная"	90	
2,40	3,70	23,40	138,00	5*70	Рис припущенный с овощами	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,65	0,30	10,42	48,34	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №12 5-11 классы</b>							
6,59	10,64	17,99	191,44	6*63	Уха из мятая	200	
20,94	17,16	13,10	255,97	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	
3,94	5,11	27,50	170,20	5*58	Пюре картофельное	180	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,00

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 16

Директор МАОУ СОШ № 16

Поматиллов С. С.

Меню на 13 октября 2025 года\*

Тимошкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99	
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	45,30	
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	40	10,30	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71	
<i>Итого за Комплекс</i>								108,64
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>								
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	21,92	
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>								
0,24	0,03	0,74	4,20	7*10	Кукуруза консервированная	30	20,56	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								128,56
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>								
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44	
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								192,84
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>								
<b>Завтрак</b>								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99	
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	45,30	
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	40	10,30	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71	
<b>Обед</b>								
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	21,92	
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59

<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	51,36
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	54,28
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	50	12,87
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7*10	Кукуруза консервированная	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/79	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара с маслом сливочным	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	108,64
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	210	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/7	Соус из абрикоса	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	108,64
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,57	2,94	8,97	93,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	100	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	162,95
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							

0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80		
5,57	2,94	8,97	193,07	6/75-1	Щи из свежей капусты с картофелем	200		
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100		
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150		
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	162,95	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
<b>Комплекс №13 горячее, суп, булочка</b>								
5,57	2,94	8,97	93,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	190	31,69	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
2,97	0,54	15,03	86,85	11*18	Хлеб вит. ржаной	45	4,05	
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	42,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								199,00
<b>Комплекс №1 (свободный выбор)</b>								
22,30	10,33	19,27	146,55	7*85	Шашлычок из курицы с соусом	100/20		
2,80	2,00	25,00	129,20	5*2	Рис с овощами	150		
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	166,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								166,00
<b>Комплекс №2 (свободный выбор)</b>								
12,24	55,42	23,40	146,87	17*1	Мясо по-французски с картофелем	250		
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	166,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								166,00
<b>ГПД СВО</b>								
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250		
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100		
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150		
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88	
<i>Итого за Комплекс</i>								130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Плоп С.Г.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 17

Директор МАОУ СОШ № 17

Поматиллов С. С.

Меню на 13 октября 2025 года\*

Нестерова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	45,30
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	21,92
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7*10	Кукуруза консервированная	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	45,30
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	21,92
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	51,36
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	54,28
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	50	12,87
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7*10	Кукуруза консервированная	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/79	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара с маслом сливочным	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	108,64
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	210	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/7	Соус из абрикоса	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	108,64
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,57	2,94	8,97	93,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	100	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	162,95
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							

0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80		
5,57	2,94	8,97	193,07	6/75-1	Щи из свежей капусты с картофелем	200		
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100		
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150		
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	162,95	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
<b>Комплекс №10 Суп 1-11 классы</b>								
5,57	2,94	8,97	193,07	6/75-1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	42,00	
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	6,06	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								57,06
<b>Комплекс №11 Булочка 1-11 классы</b>								
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	42,00	
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	6,06	
<i>Итого за Комплекс</i>								48,06
<b>Комплекс №8 ГПД Суп 1-4 классы</b>								
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	21,92	
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
<b>ГПД СВО</b>								
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250		
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100		
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150		
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88	
<i>Итого за Комплекс</i>								130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Кузин Е.Е.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Директор МАОУ СОШ № 19

Поматиллов С. С.

Меню на 13 октября 2025 года\*

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	45,30
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	21,92
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7*10	Кукуруза консервированная	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	45,30
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	21,92
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	51,36
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	54,28
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	50	12,87
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7*10	Кукуруза консервированная	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/79	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара с маслом сливочным	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	108,64
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	210	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/7	Соус из абрикоса	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	108,64
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,57	2,94	8,97	93,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	100	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	162,95
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							

0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80		
5,57	2,94	8,97	193,07	6/75-1	Щи из свежей капусты с картофелем	200		
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100		
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150		
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	162,95	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
<b>Комплекс №13 ГПД с супом и булочкой</b>								
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
2,97	0,54	15,03	86,85	-	Хлеб вит. ржаной	45	4,07	
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	42,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								188,00
<b>ГПД СВО</b>								
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250		
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100		
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150		
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88	
<i>Итого за Комплекс</i>								130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Ветрова И.В.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Директор МАОУ СОШ № 64

Поматиллов С. С.

Меню на 13 октября 2025 года\*

Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	45,30
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	21,92
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7*10	Кукуруза консервированная	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	45,30
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	21,92
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	51,36
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	54,28
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	50	12,87
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7*10	Кукуруза консервированная	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс №8 Напиток 1-11 классы</b>							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	5,80
<i>Итого за Комплекс</i>							5,80
<b>Комплекс №16 1-4 классы 2 смена</b>							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	21,92
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>ГПД СВО</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	130,88
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Видяпина А.В.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 85

Директор МАОУ СОШ № 85

Поматиллов С. С.

Меню на 13 октября 2025 года\*

Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	45,30
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	21,92
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7*10	Кукуруза консервированная	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	45,30
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	21,92
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	51,36
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	54,28
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	50	12,87
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7*10	Кукуруза консервированная	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/79	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара с маслом сливочным	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	108,64
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	210	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/7	Соус из абрикоса	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	108,64
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,57	2,94	8,97	93,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	100	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	162,95
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							

0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80		
5,57	2,94	8,97	193,07	6/75-1	Щи из свежей капусты с картофелем	200		
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100		
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150		
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	162,95	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
<b>Комплекс №10 Полдник</b>								
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	42,00	
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	6,06	
<i>Итого за Комплекс</i>								48,06
<b>ГПД СВО</b>								
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250		
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100		
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150		
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88	
<i>Итого за Комплекс</i>								130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Зарипова А.А.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилев С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Меню на 13 октября 2025 года\*

Согласовано

Директор МАОУ лицей № 109

Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7*10	Кукуруза консервированная	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы								
<b>Завтрак</b>								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	51,36	
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	54,28	
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	50	12,87	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71	
<b>Обед</b>								
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44	
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								321,40
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>								
0,24	0,03	0,74	4,20	7*10	Кукуруза консервированная	30	20,56	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								128,56
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>								
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	42,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								42,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>								
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								42,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>								
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44	
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								192,84
<b>Комплекс №1 (свободный выбор)</b>								
22,30	10,33	19,27	146,55	7*85	Поджарка из свинины	50/50	166,00	
3,50	2,70	22,40	131,00	5*44	Макаронные изделия отварные с маслом	150		
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200		
<i>Итого за Комплекс</i>								166,00
<b>Комплекс №2 (свободный выбор)</b>								
15,70	15,70	19,80	289,00	8*55	Филе куриное запеченное с овощами	100	166,00	
2,40	3,70	23,40	138,00	5*70	Рис припущенный с овощами	150		
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200		
<i>Итого за Комплекс</i>								166,00
<b>Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>								
6,35	0,35	5,75	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	128,56	
4,98	11,60	10,28	166,36	1*57	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45		
4,60	7,00	25,94	184,87	2*76	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара	250		
4,03	3,19	6,87	68,88	72 (2014 № 11)	Какао с молоком без сахара	200		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40		
<i>Итого за Комплекс</i>								
<b>Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	192,84	
6,59	10,64	17,99	191,44	6/1	Уха из минтая	250		
13,90	14,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100		
3,58	4,80	29,44	173,79	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/75	Чай с малиной без сахара	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50		
<i>Итого за Комплекс</i>								192,84

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Директор МАОУ лицей № 109

Поматиллов С. С.

Меню на 13 октября 2025 года\*

Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	45,30
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	21,92
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	45,30
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	21,92
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/79	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара с маслом сливочным	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	210	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/7	Соус из абрикоса	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,57	2,94	8,97	93,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	100	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,57	2,94	8,97	193,07	6/75-1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	42,00
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	6,06
<i>Итого за Комплекс</i>							48,06
<b>Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)</b>							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	21,92
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>ГПД СВО</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилев С. С.

Меню на 13 октября 2025 года\*

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7*10	Кукуруза консервированная	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84

<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	51,36
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	54,28
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	50	12,87
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7*10	Кукуруза консервированная	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
6,35	0,35	5,75	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1*57	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
4,60	7,00	25,94	184,87	2*76	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара	250	
4,03	3,19	6,87	68,88	2 (2014 № 11)	Какао с молоком без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	128,56
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)</b>							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	
5,57	2,94	8,97	193,07	6/75-1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	180	
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	192,84
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс №8 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	42,00
4,33	9,00	8,00	130,67	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	33,60
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							85,26

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматиллов С. С.

Меню на 13 октября 2025 года\*

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	45,30
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	21,92
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	45,30
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	21,92
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/79	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара с маслом сливочным	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	210	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/7	Соус из абрикоса	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,57	2,94	8,97	93,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	100	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,57	2,94	8,97	193,07	6/75-1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс №8 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	42,00
5,57	2,94	8,97	93,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	33,60
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							85,26
<b>ГПД СВО</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сыскова А.Р.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 24

Директор МАОУ СОШ № 24

Поматиллов С. С.

Меню на 13 октября 2025 года\*

Порубенко Н.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	45,30
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	21,92
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7*10	Кукуруза консервированная	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	45,30
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	21,92
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	51,36
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	54,28
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	50	12,87
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7*10	Кукуруза консервированная	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс №16 ГПД Суп 1-4 классы</b>							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	21,92
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплексе</i>							162,95
<b>ГПД СВО</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 36

Директор МАОУ СОШ № 36

Поматиллов С. С.

Меню на 13 октября 2025 года\*

Бабушкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	45,30
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7*10	Кукуруза консервированная	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	45,30
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	21,92
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	51,36
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	54,28
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	50	12,87
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7*10	Кукуруза консервированная	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	210	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/7	Соус из абрикоса	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	108,64
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,57	2,94	8,97	193,07	6/75-1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	162,95
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №8 1-4 ГПД с супом</b>							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	21,92
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №12 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7*10	Кукуруза консервированная	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							170,56

**ГПД СВО**

5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,23
						<i>Итого за Комплекс</i>	130,23

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 82

Директор МАОУ СОШ № 82

Поматиллов С. С.

Меню на 13 октября 2025 года\*

Туканова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	45,30
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7*10	Кукуруза консервированная	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	45,30
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	21,92
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	51,36
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	54,28
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	50	12,87
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7*10	Кукуруза консервированная	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>ГПД СВО</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	130,88
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД"**, Семенова Анастасия  
Анатольевна, Директор

**13.10.25** 11:21  
(MSK)

Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55