

| Пищевые вещества                                       |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                             | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|-----------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                                  | Жиры  | Углеводы |        |       |                                               |          |           |
| Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы                         |       |          |        |       |                                               |          |           |
| 15,92                                                  | 13,68 | 13,60    | 244,80 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью     | 120      | 63,94     |
| 2,16                                                   | 2,55  | 16,65    | 98,19  | 12*59 | Молоко сгущенное                              | 30       | 12,42     |
| 0,20                                                   | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                       | 200      | 4,38      |
| 1,54                                                   | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Батон пшеничный                               | 20       | 2,21      |
| 0,52                                                   | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                        | 130      | 25,69     |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                               |          | 108,64    |
| Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы  |       |          |        |       |                                               |          |           |
| 0,95                                                   | 4,80  | 3,44     | 63,20  | 7/48  | Салат из свежих овощей                        | 80       | 20,64     |
| 6,70                                                   | 14,50 | 18,80    | 240,00 | 6*70  | Рассольник Ленинградский со сметаной          | 200      | 33,60     |
| 13,67                                                  | 18,98 | 16,12    | 327,07 | 8/26  | Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями | 90       | 71,46     |
| 7,50                                                   | 6,15  | 32,55    | 219,00 | 5*66  | Макаронные изделия отварные                   | 150      | 18,69     |
| 0,80                                                   | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                   | 200      | 13,16     |
| 6,60                                                   | 0,60  | 46,80    | 224,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                           | 40       | 3,60      |
| 3,30                                                   | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                              | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                               |          | 162,95    |
| Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы                        |       |          |        |       |                                               |          |           |
| 19,90                                                  | 17,10 | 17,00    | 306,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью     | 150      | 79,58     |
| 2,52                                                   | 2,98  | 19,43    | 114,56 | 12*59 | Молоко сгущенное                              | 35       | 14,49     |
| 0,20                                                   | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                       | 200      | 4,38      |
| 0,52                                                   | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                        | 130      | 25,69     |
| 1,54                                                   | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Батон пшеничный                               | 40       | 4,42      |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                               |          | 128,56    |
| Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы |       |          |        |       |                                               |          |           |
| 1,19                                                   | 5,99  | 5,92     | 79,41  | 7/48  | Салат из свежих овощей                        | 100      | 25,80     |
| 5,58                                                   | 12,08 | 15,67    | 200,00 | 6*70  | Рассольник Ленинградский со сметаной          | 250      | 42,00     |
| 15,50                                                  | 16,60 | 65,30    | 350,30 | 8/26  | Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями | 100      | 86,86     |
| 6,30                                                   | 4,86  | 40,32    | 235,80 | 5*54  | Макаронные изделия отварные                   | 180      | 21,42     |
| 0,80                                                   | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                   | 200      | 13,16     |
| 1,32                                                   | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                           | 20       | 1,80      |
| 1,32                                                   | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                              | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                               |          | 192,84    |
| Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы            |       |          |        |       |                                               |          |           |
| Завтрак                                                |       |          |        |       |                                               |          |           |
| 19,90                                                  | 17,10 | 17,00    | 306,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью     | 150      | 79,58     |
| 2,16                                                   | 2,55  | 16,65    | 98,19  | 12*59 | Молоко сгущенное                              | 35       | 14,49     |
| 0,20                                                   | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                       | 200      | 4,38      |
| 3,08                                                   | 1,20  | 20,04    | 108,00 | -     | Батон пшеничный                               | 130      | 25,69     |
| 0,52                                                   | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                        | 40       | 4,42      |
| Обед                                                   |       |          |        |       |                                               |          |           |
| 1,19                                                   | 5,99  | 5,92     | 79,41  | 7/48  | Салат из свежих овощей                        | 100      | 25,80     |
| 5,58                                                   | 12,08 | 15,67    | 200,00 | 6*70  | Рассольник Ленинградский со сметаной          | 250      | 42,00     |
| 15,50                                                  | 16,60 | 65,30    | 350,30 | 8/26  | Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями | 100      | 86,86     |
| 6,30                                                   | 4,86  | 40,32    | 235,80 | 5*54  | Макаронные изделия отварные                   | 180      | 21,42     |
| 0,80                                                   | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                   | 200      | 13,16     |
| 1,32                                                   | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                           | 20       | 1,80      |
| 1,32                                                   | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                              | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                               |          | 321,40    |
| Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы             |       |          |        |       |                                               |          |           |
| Завтрак                                                |       |          |        |       |                                               |          |           |
| 15,92                                                  | 13,68 | 13,60    | 244,80 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью     | 120      | 63,94     |
| 2,16                                                   | 2,55  | 16,65    | 98,19  | 12*59 | Молоко сгущенное                              | 30       | 12,42     |
| 0,20                                                   | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                       | 200      | 4,38      |
| 1,54                                                   | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Батон пшеничный                               | 20       | 2,21      |
| 0,52                                                   | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                        | 130      | 25,69     |
| Обед                                                   |       |          |        |       |                                               |          |           |
| 0,95                                                   | 4,80  | 3,44     | 63,20  | 7/48  | Салат из свежих овощей                        | 80       | 20,64     |
| 6,70                                                   | 14,50 | 18,80    | 240,00 | 6*70  | Рассольник Ленинградский со сметаной          | 200      | 33,60     |
| 13,67                                                  | 18,98 | 16,12    | 327,07 | 8/26  | Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями | 90       | 71,46     |
| 7,50                                                   | 6,15  | 32,55    | 219,00 | 5*66  | Макаронные изделия отварные                   | 150      | 18,69     |

|                                                  |       |       |        |        |                                               |     |        |
|--------------------------------------------------|-------|-------|--------|--------|-----------------------------------------------|-----|--------|
| 0,80                                             | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53  | Напиток из плодов шиповника                   | 200 | 13,16  |
| 6,60                                             | 0,60  | 46,80 | 224,00 | -      | Хлеб вит. пшеничный                           | 40  | 3,60   |
| 3,30                                             | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -      | Хлеб вит. ржаной                              | 20  | 1,80   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |                                               |     | 271,59 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |       |        |        |                                               |     |        |
| 5,02                                             | 12,10 | 36,57 | 264,94 | 5/75   | Морковная запеканка с маслом растительным     | 200 |        |
| 0,18                                             | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/17  | Чай "Каркаде" с сахаром                       | 200 |        |
| 3,08                                             | 1,20  | 20,04 | 108,00 | -      | Батон пшеничный                               | 40  |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -      | Хлеб вит. ржаной                              | 40  |        |
| 0,52                                             | 0,52  | 15,08 | 63,28  | -      | Яблоко                                        | 130 |        |
|                                                  |       |       |        |        |                                               |     | 108,64 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |                                               |     | 108,64 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |       |        |        |                                               |     |        |
| 0,95                                             | 4,80  | 3,44  | 63,20  | 7/48   | Салат из свежих овощей                        | 80  |        |
| 4,47                                             | 9,67  | 12,53 | 160,00 | 6*70-1 | Рассольник Ленинградский                      | 200 |        |
| 13,67                                            | 18,98 | 16,12 | 327,07 | 8/26   | Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями | 90  |        |
| 5,25                                             | 4,05  | 33,60 | 196,50 | 5*54   | Макаронные изделия отварные                   | 150 |        |
| 0,80                                             | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53  | Напиток из плодов шиповника                   | 200 |        |
| 2,64                                             | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -      | Хлеб вит. пшеничный                           | 40  |        |
| 1,32                                             | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -      | Хлеб вит. ржаной                              | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |                                               |     | 162,95 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |                                               |     | 162,95 |
| <b>Полдник</b>                                   |       |       |        |        |                                               |     |        |
| 15,72                                            | 38,99 | 1,75  | 1,24   | 8*27   | Плов со свиной                                | 200 |        |
| 0,19                                             | 0,03  | 13,85 | 59,14  | 11*56  | Чай с сахаром                                 | 200 |        |
| 1,32                                             | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -      | Хлеб вит. ржаной                              | 20  |        |
| 1,32                                             | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -      | Хлеб вит. пшеничный                           | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |                                               |     | 100,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |                                               |     | 100,00 |
| <b>Комплекс №1 Альтернативное меню</b>           |       |       |        |        |                                               |     |        |
| 9,60                                             | 9,30  | 20,10 | 183,00 | 3,*52  | Запеканка морковная без яйца                  | 150 |        |
| 2,16                                             | 2,55  | 16,65 | 98,19  | 12*59  | Молоко сгущенное                              | 30  |        |
| 0,20                                             | 0,00  | 13,70 | 53,00  | 11*17  | Чай "Каркаде" с сахаром                       | 200 |        |
| 7,70                                             | 3,00  | 50,10 | 270,00 | -      | Батон пшеничный                               | 20  |        |
| 0,40                                             | 0,20  | 9,80  | 42,60  | -      | Яблоко                                        | 130 |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |                                               |     | 108,64 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |                                               |     | 108,64 |
| <b>Комплекс №2 Альтернативное меню</b>           |       |       |        |        |                                               |     |        |
| 0,95                                             | 4,80  | 3,44  | 63,20  | 7/48   | Салат из свежих овощей                        | 80  |        |
| 4,47                                             | 9,67  | 12,53 | 160,00 | 6*70   | Рассольник Ленинградский без картофеля        | 200 |        |
| 13,67                                            | 18,98 | 16,12 | 327,07 | 8/26   | Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями | 90  |        |
| 7,50                                             | 6,15  | 32,55 | 219,00 | 5*66   | Макаронные изделия отварные                   | 150 |        |
| 0,80                                             | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53  | Напиток из плодов шиповника                   | 200 |        |
| 2,64                                             | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -      | Хлеб вит. пшеничный                           | 40  |        |
|                                                  |       |       |        | -      | Хлеб вит. ржаной                              | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |                                               |     | 162,95 |
| <b>Комплекс №12 5-11 классы</b>                  |       |       |        |        |                                               |     |        |
| 4,44                                             | 9,67  | 14,36 | 159,83 | 6*70   | Рассольник Ленинградский со сметаной          | 200 |        |
| 13,67                                            | 18,98 | 16,12 | 327,07 | 8/26   | Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями | 110 |        |
| 6,78                                             | 4,89  | 42,50 | 240,52 | 5*54   | Макаронные изделия отварные                   | 180 |        |
| 0,80                                             | 0,33  | 36,17 | 138,10 | 11*53  | Напиток из плодов шиповника                   | 200 |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -      | Хлеб вит. пшеничный                           | 40  |        |
| 1,32                                             | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -      | Хлеб вит. ржаной                              | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |                                               |     | 162,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |        |                                               |     | 162,00 |

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

| Пищевые вещества                           |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                               | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|-------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                      | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                 |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 13,27                                      | 11,40 | 11,33    | 204,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью       | 100      | 61,76     |
| 2,16                                       | 2,55  | 16,65    | 98,19  | 12*59 | Молоко сгущенное                                | 30       | 11,86     |
| 0,20                                       | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200      | 4,38      |
| 1,54                                       | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                 | 20       | 2,25      |
| 1,98                                       | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 30       | 2,70      |
| 0,52                                       | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130      | 25,69     |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 108,64    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 0,80                                       | 0,90  | 2,80     | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80       | 19,24     |
| 8,92                                       | 7,75  | 19,50    | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250      | 42,00     |
| 11,64                                      | 15,60 | 14,80    | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200      | 84,49     |
| 0,14                                       | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 20       | 1,80      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20       | 1,80      |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 162,95    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 0,24                                       | 0,03  | 0,74     | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                       | 30       | 3,36      |
| 21,30                                      | 15,00 | 56,00    | 466,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250      | 104,38    |
| 0,41                                       | 0,17  | 17,65    | 68,79  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40       | 3,60      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40       | 3,60      |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 128,56    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 1,01                                       | 6,06  | 4,79     | 76,75  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 100      | 25,64     |
| 8,92                                       | 7,75  | 19,50    | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250      | 42,00     |
| 20,90                                      | 3,60  | 6,60     | 144,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250      | 104,38    |
| 0,14                                       | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40       | 3,60      |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40       | 3,60      |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 192,84    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Завтрак                                    |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 13,27                                      | 11,40 | 11,33    | 204,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью       | 100      | 61,76     |
| 2,16                                       | 2,55  | 16,65    | 98,19  | 12*59 | Молоко сгущенное                                | 30       | 11,86     |
| 0,20                                       | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200      | 4,38      |
| 1,54                                       | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                 | 20       | 2,25      |
| 1,98                                       | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 30       | 2,70      |
| 0,52                                       | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130      | 25,69     |
| Обед                                       |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 0,80                                       | 0,90  | 2,80     | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80       | 19,24     |
| 8,92                                       | 7,75  | 19,50    | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250      | 42,00     |
| 11,64                                      | 15,60 | 14,80    | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200      | 84,49     |
| 0,14                                       | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 20       | 1,80      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20       | 1,80      |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 271,59    |

|                                                                    |       |       |        |       |                                                |     |        |
|--------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|------------------------------------------------|-----|--------|
| <b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>                 |       |       |        |       |                                                |     |        |
| <b>Завтрак</b>                                                     |       |       |        |       |                                                |     |        |
| 19,90                                                              | 17,10 | 17,00 | 306,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью      | 150 | 82,13  |
| 2,16                                                               | 2,55  | 16,65 | 98,19  | 12*59 | Молоко сгущенное                               | 30  | 11,86  |
| 0,20                                                               | 0,00  | 13,70 | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                        | 200 | 4,38   |
| 3,08                                                               | 1,20  | 20,04 | 108,00 | -     | Батон пшеничный                                | 40  | 4,50   |
| 0,52                                                               | 0,26  | 12,74 | 55,38  | -     | Яблоко                                         | 130 | 25,69  |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                |     |        |
| <b>Обед</b>                                                        |       |       |        |       |                                                |     |        |
| 1,01                                                               | 6,06  | 4,79  | 76,75  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом  | 100 | 25,64  |
| 8,92                                                               | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                    | 250 | 42,00  |
| 20,90                                                              | 3,60  | 6,60  | 144,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами | 250 | 104,38 |
| 0,14                                                               | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                               | 200 | 13,62  |
| 2,64                                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                            | 40  | 3,60   |
| 1,32                                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                               | 40  | 3,60   |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                |     |        |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                |     | 321,40 |
| <b>Комплекс №5 5-11 классы</b>                                     |       |       |        |       |                                                |     |        |
| 0,24                                                               | 0,03  | 0,74  | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                      | 30  | 3,36   |
| 21,30                                                              | 15,00 | 56,00 | 466,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами | 250 | 104,38 |
| 0,41                                                               | 0,17  | 17,65 | 68,79  | 11/52 | Компот из кураги                               | 200 | 13,62  |
| 2,64                                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                            | 40  | 3,60   |
| 2,64                                                               | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                               | 40  | 3,60   |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                |     |        |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                |     | 128,56 |
| <b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>                             |       |       |        |       |                                                |     |        |
| 9,68                                                               | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7  | Ватрушка с творогом                            | 100 | 42,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                |     | 42,00  |
| <b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>                                 |       |       |        |       |                                                |     |        |
| 8,92                                                               | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6*63  | Суп с макаронными изделиями                    | 250 | 42,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                |     | 42,00  |
| <b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>                                       |       |       |        |       |                                                |     |        |
| 1,01                                                               | 6,06  | 4,79  | 76,75  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом  | 100 | 25,64  |
| 8,92                                                               | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                    | 250 | 42,00  |
| 20,90                                                              | 3,60  | 6,60  | 144,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами | 250 | 104,38 |
| 0,14                                                               | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                               | 200 | 13,62  |
| 2,64                                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                            | 40  | 3,60   |
| 1,32                                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                               | 40  | 3,60   |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                |     |        |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                |     | 192,84 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |       |                                                |     |        |
| 19,90                                                              | 17,10 | 17,00 | 306,00 | 3*11  | Запеканка творожная без сахара                 | 150 | 108,64 |
| 7,70                                                               | 3,00  | 50,10 | 270,00 | 11*75 | Чай без сахара                                 | 200 |        |
| 0,52                                                               | 0,26  | 12,74 | 55,38  | -     | Яблоко                                         | 130 |        |
| 1,54                                                               | 0,60  | 10,02 | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                | 20  |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                               | 40  |        |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                |     | 108,64 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |       |                                                |     |        |
| 12,80                                                              | 12,40 | 26,80 | 244,00 | 3*52  | Морковная запеканка с маслом растительным      | 200 | 108,64 |
| 0,20                                                               | 0,00  | 13,70 | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                        | 200 |        |
| 1,54                                                               | 0,60  | 10,02 | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                | 20  |        |
| 1,32                                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                               | 20  |        |
| 0,52                                                               | 0,26  | 12,74 | 55,38  | -     | Яблоко                                         | 130 |        |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                |     | 108,64 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |       |                                                |     |        |
| 0,80                                                               | 0,90  | 2,80  | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом  | 80  | 108,64 |
| 8,92                                                               | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                    | 250 |        |
| 11,64                                                              | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами | 250 |        |
| 0,14                                                               | 0,10  | 11,00 | 83,96  | 11/78 | Компот из кураги без сахара                    | 200 |        |
| 2,64                                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                            | 40  |        |
| 1,32                                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                               | 20  |        |

|                                                  |       |       |        |       |                                                 |     |        |
|--------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|-------------------------------------------------|-----|--------|
|                                                  |       |       |        |       |                                                 |     |        |
|                                                  |       |       |        |       |                                                 |     | 162,95 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                                 |     | 162,95 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 0,80                                             | 0,90  | 2,80  | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80  |        |
| 8,92                                             | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 |        |
| 11,64                                            | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250 |        |
| 0,14                                             | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 |        |
| 2,64                                             | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  |        |
| 1,32                                             | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20  |        |
|                                                  |       |       |        |       |                                                 |     | 162,95 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                                 |     | 162,95 |
| <b>Комплекс №13 горячее, суп, булочка</b>        |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 8,92                                             | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 200 | 33,60  |
| 11,64                                            | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200 | 84,49  |
| 0,80                                             | 0,90  | 2,80  | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80  | 19,24  |
| 2,31                                             | 0,42  | 11,69 | 67,55  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 37  | 3,35   |
| 1,98                                             | 0,18  | 14,04 | 67,20  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 30  | 2,70   |
| 0,14                                             | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 | 13,62  |
| 9,68                                             | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7  | Ватрушка с творогом                             | 100 | 42,00  |
|                                                  |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                                 |     | 199,00 |
| <b>Комплекс №17 (меню свободного выбора)</b>     |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 15,70                                            | 15,70 | 19,80 | 289,00 | 8*52  | Шашлычок из свинины в томатном соусе            | 100 | 166,00 |
| 2,22                                             | 4,38  | 16,97 | 121,10 | 9*7   | Картофель по-деревенски                         | 150 |        |
| 0,20                                             | 0,00  | 13,70 | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200 |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                                 |     | 166,00 |
| <b>Комплекс №18 (меню свободного выбора)</b>     |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 28,25                                            | 12,25 | 19,75 | 305,00 | 9*60  | Шницель куриный                                 | 100 | 166,00 |
| 2,20                                             | 2,80  | 14,10 | 92,00  | 5*58  | Булгур с овощами                                | 150 |        |
| 0,20                                             | 0,00  | 13,70 | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200 |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                                 |     | 166,00 |
| <b>ГПД СВО</b>                                   |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 8,92                                             | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 | 130,88 |
| 11,64                                            | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200 |        |
| 0,14                                             | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 |        |
| 2,64                                             | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 20  |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                                 |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Плоп С.Г.

| Пищевые вещества                           |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                               | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|-------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                      | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                 |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 13,27                                      | 11,40 | 11,33    | 204,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью       | 100      | 61,76     |
| 2,16                                       | 2,55  | 16,65    | 98,19  | 12*59 | Молоко сгущенное                                | 30       | 11,86     |
| 0,20                                       | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200      | 4,38      |
| 1,54                                       | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                 | 20       | 2,25      |
| 1,98                                       | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 30       | 2,70      |
| 0,52                                       | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130      | 25,69     |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 108,64    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 0,80                                       | 0,90  | 2,80     | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80       | 19,24     |
| 8,92                                       | 7,75  | 19,50    | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250      | 42,00     |
| 11,64                                      | 15,60 | 14,80    | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200      | 84,49     |
| 0,14                                       | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 20       | 1,80      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20       | 1,80      |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 162,95    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 0,24                                       | 0,03  | 0,74     | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                       | 30       | 3,36      |
| 21,30                                      | 15,00 | 56,00    | 466,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250      | 104,38    |
| 0,41                                       | 0,17  | 17,65    | 68,79  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40       | 3,60      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40       | 3,60      |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 128,56    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 1,01                                       | 6,06  | 4,79     | 76,75  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 100      | 25,64     |
| 8,92                                       | 7,75  | 19,50    | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250      | 42,00     |
| 20,90                                      | 3,60  | 6,60     | 144,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250      | 104,38    |
| 0,14                                       | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40       | 3,60      |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40       | 3,60      |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 192,84    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Завтрак                                    |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 13,27                                      | 11,40 | 11,33    | 204,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью       | 100      | 61,76     |
| 2,16                                       | 2,55  | 16,65    | 98,19  | 12*59 | Молоко сгущенное                                | 30       | 11,86     |
| 0,20                                       | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200      | 4,38      |
| 1,54                                       | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                 | 20       | 2,25      |
| 1,98                                       | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 30       | 2,70      |
| 0,52                                       | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130      | 25,69     |
| Обед                                       |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 0,80                                       | 0,90  | 2,80     | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80       | 19,24     |
| 8,92                                       | 7,75  | 19,50    | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250      | 42,00     |
| 11,64                                      | 15,60 | 14,80    | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200      | 84,49     |
| 0,14                                       | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 20       | 1,80      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20       | 1,80      |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 271,59    |

|                                                                    |       |       |        |       |                                                |     |        |
|--------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|------------------------------------------------|-----|--------|
| <b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>                 |       |       |        |       |                                                |     |        |
| <b>Завтрак</b>                                                     |       |       |        |       |                                                |     |        |
| 19,90                                                              | 17,10 | 17,00 | 306,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью      | 150 | 82,13  |
| 2,16                                                               | 2,55  | 16,65 | 98,19  | 12*59 | Молоко сгущенное                               | 30  | 11,86  |
| 0,20                                                               | 0,00  | 13,70 | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                        | 200 | 4,38   |
| 3,08                                                               | 1,20  | 20,04 | 108,00 | -     | Батон пшеничный                                | 40  | 4,50   |
| 0,52                                                               | 0,26  | 12,74 | 55,38  | -     | Яблоко                                         | 130 | 25,69  |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                |     |        |
| <b>Обед</b>                                                        |       |       |        |       |                                                |     |        |
| 1,01                                                               | 6,06  | 4,79  | 76,75  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом  | 100 | 25,64  |
| 8,92                                                               | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                    | 250 | 42,00  |
| 20,90                                                              | 3,60  | 6,60  | 144,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами | 250 | 104,38 |
| 0,14                                                               | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                               | 200 | 13,62  |
| 2,64                                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                            | 40  | 3,60   |
| 1,32                                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                               | 40  | 3,60   |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                |     |        |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                |     | 321,40 |
| <b>Комплекс №5 5-11 классы</b>                                     |       |       |        |       |                                                |     |        |
| 0,24                                                               | 0,03  | 0,74  | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                      | 30  | 3,36   |
| 21,30                                                              | 15,00 | 56,00 | 466,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами | 250 | 104,38 |
| 0,41                                                               | 0,17  | 17,65 | 68,79  | 11/52 | Компот из кураги                               | 200 | 13,62  |
| 2,64                                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                            | 40  | 3,60   |
| 2,64                                                               | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                               | 40  | 3,60   |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                |     |        |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                |     | 128,56 |
| <b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>                             |       |       |        |       |                                                |     |        |
| 9,68                                                               | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7  | Ватрушка с творогом                            | 100 | 42,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                |     | 42,00  |
| <b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>                                 |       |       |        |       |                                                |     |        |
| 8,92                                                               | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6*63  | Суп с макаронными изделиями                    | 250 | 42,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                |     | 42,00  |
| <b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>                                       |       |       |        |       |                                                |     |        |
| 1,01                                                               | 6,06  | 4,79  | 76,75  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом  | 100 | 25,64  |
| 8,92                                                               | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                    | 250 | 42,00  |
| 20,90                                                              | 3,60  | 6,60  | 144,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами | 250 | 104,38 |
| 0,14                                                               | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                               | 200 | 13,62  |
| 2,64                                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                            | 40  | 3,60   |
| 1,32                                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                               | 40  | 3,60   |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                |     |        |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                |     | 192,84 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |       |                                                |     |        |
| 19,90                                                              | 17,10 | 17,00 | 306,00 | 3*11  | Запеканка творожная без сахара                 | 150 | 108,64 |
| 7,70                                                               | 3,00  | 50,10 | 270,00 | 11*75 | Чай без сахара                                 | 200 |        |
| 0,52                                                               | 0,26  | 12,74 | 55,38  | -     | Яблоко                                         | 130 |        |
| 1,54                                                               | 0,60  | 10,02 | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                | 20  |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                               | 40  |        |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                |     | 108,64 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |       |                                                |     |        |
| 12,80                                                              | 12,40 | 26,80 | 244,00 | 3*52  | Морковная запеканка с маслом растительным      | 200 | 108,64 |
| 0,20                                                               | 0,00  | 13,70 | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                        | 200 |        |
| 1,54                                                               | 0,60  | 10,02 | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                | 20  |        |
| 1,32                                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                               | 20  |        |
| 0,52                                                               | 0,26  | 12,74 | 55,38  | -     | Яблоко                                         | 130 |        |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                |     | 108,64 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |       |                                                |     |        |
| 0,80                                                               | 0,90  | 2,80  | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом  | 80  | 108,64 |
| 8,92                                                               | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                    | 250 |        |
| 11,64                                                              | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами | 250 |        |
| 0,14                                                               | 0,10  | 11,00 | 83,96  | 11/78 | Компот из кураги без сахара                    | 200 |        |
| 2,64                                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                            | 40  |        |
| 1,32                                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                               | 20  |        |

|                                                  |       |       |        |       |                                                 |     |        |
|--------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|-------------------------------------------------|-----|--------|
|                                                  |       |       |        |       |                                                 |     |        |
|                                                  |       |       |        |       |                                                 |     | 162,95 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                                 |     | 162,95 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 0,80                                             | 0,90  | 2,80  | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80  |        |
| 8,92                                             | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 |        |
| 11,64                                            | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250 |        |
| 0,14                                             | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 |        |
| 2,64                                             | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  |        |
| 1,32                                             | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20  |        |
|                                                  |       |       |        |       |                                                 |     |        |
|                                                  |       |       |        |       |                                                 |     | 162,95 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                                 |     | 162,95 |
| <b>Комплекс №10 Суп 1-11 классы</b>              |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 8,92                                             | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6*63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 | 42,00  |
| 0,14                                             | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 | 13,62  |
| 1,65                                             | 0,15  | 11,70 | 56,00  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 25  | 2,25   |
| 1,32                                             | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20  | 1,80   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                                 |     | 59,67  |
| <b>Комплекс №11 Булочка 1-11 классы</b>          |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 9,68                                             | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7  | Булочное изделие в асс.                         | 100 | 42,00  |
| 0,20                                             | 0,00  | 13,70 | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200 | 4,38   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                                 |     | 46,38  |
| <b>Комплекс №8 ГПД Суп 1-4 классы</b>            |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 0,80                                             | 0,90  | 2,80  | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80  | 19,24  |
| 8,92                                             | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 | 42,00  |
| 11,64                                            | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200 | 84,49  |
| 0,14                                             | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 | 13,62  |
| 2,64                                             | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 20  | 1,80   |
| 2,64                                             | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20  | 1,80   |
|                                                  |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                                 |     | 162,95 |
| <b>ГПД СВО</b>                                   |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 8,92                                             | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 |        |
| 11,64                                            | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200 |        |
| 0,14                                             | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 |        |
| 2,64                                             | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 20  |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |                                                 |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Кузин Е.Е.

| Пищевые вещества                           |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                               | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|-------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                      | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                 |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 13,27                                      | 11,40 | 11,33    | 204,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью       | 100      | 61,76     |
| 2,16                                       | 2,55  | 16,65    | 98,19  | 12*59 | Молоко сгущенное                                | 30       | 11,86     |
| 0,20                                       | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200      | 4,38      |
| 1,54                                       | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                 | 20       | 2,25      |
| 1,98                                       | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 30       | 2,70      |
| 0,52                                       | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130      | 25,69     |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 108,64    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 0,80                                       | 0,90  | 2,80     | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80       | 19,24     |
| 8,92                                       | 7,75  | 19,50    | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250      | 42,00     |
| 11,64                                      | 15,60 | 14,80    | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200      | 84,49     |
| 0,14                                       | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 20       | 1,80      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20       | 1,80      |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 162,95    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 0,24                                       | 0,03  | 0,74     | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                       | 30       | 3,36      |
| 21,30                                      | 15,00 | 56,00    | 466,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250      | 104,38    |
| 0,41                                       | 0,17  | 17,65    | 68,79  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40       | 3,60      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40       | 3,60      |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 128,56    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 1,01                                       | 6,06  | 4,79     | 76,75  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 100      | 25,64     |
| 8,92                                       | 7,75  | 19,50    | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250      | 42,00     |
| 20,90                                      | 3,60  | 6,60     | 144,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250      | 104,38    |
| 0,14                                       | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40       | 3,60      |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40       | 3,60      |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 192,84    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Завтрак                                    |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 13,27                                      | 11,40 | 11,33    | 204,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью       | 100      | 61,76     |
| 2,16                                       | 2,55  | 16,65    | 98,19  | 12*59 | Молоко сгущенное                                | 30       | 11,86     |
| 0,20                                       | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200      | 4,38      |
| 1,54                                       | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                 | 20       | 2,25      |
| 1,98                                       | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 30       | 2,70      |
| 0,52                                       | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130      | 25,69     |
| Обед                                       |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 0,80                                       | 0,90  | 2,80     | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80       | 19,24     |
| 8,92                                       | 7,75  | 19,50    | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250      | 42,00     |
| 11,64                                      | 15,60 | 14,80    | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200      | 84,49     |
| 0,14                                       | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 20       | 1,80      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20       | 1,80      |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 271,59    |

|                                                                    |       |       |        |       |                                                 |     |        |
|--------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|-------------------------------------------------|-----|--------|
| <b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>                 |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| <b>Завтрак</b>                                                     |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 19,90                                                              | 17,10 | 17,00 | 306,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью       | 150 | 82,13  |
| 2,16                                                               | 2,55  | 16,65 | 98,19  | 12*59 | Молоко сгущенное                                | 30  | 11,86  |
| 0,20                                                               | 0,00  | 13,70 | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200 | 4,38   |
| 3,08                                                               | 1,20  | 20,04 | 108,00 | -     | Батон пшеничный                                 | 40  | 4,50   |
| 0,52                                                               | 0,26  | 12,74 | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130 | 25,69  |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| <b>Обед</b>                                                        |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 1,01                                                               | 6,06  | 4,79  | 76,75  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 100 | 25,64  |
| 8,92                                                               | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 | 42,00  |
| 20,90                                                              | 3,60  | 6,60  | 144,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250 | 104,38 |
| 0,14                                                               | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 | 13,62  |
| 2,64                                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  | 3,60   |
| 1,32                                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40  | 3,60   |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                 |     |        |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                 |     | 321,40 |
| <b>Комплекс №5 5-11 классы</b>                                     |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 0,24                                                               | 0,03  | 0,74  | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                       | 30  | 3,36   |
| 21,30                                                              | 15,00 | 56,00 | 466,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250 | 104,38 |
| 0,41                                                               | 0,17  | 17,65 | 68,79  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 | 13,62  |
| 2,64                                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  | 3,60   |
| 2,64                                                               | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40  | 3,60   |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                 |     |        |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                 |     | 128,56 |
| <b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>                             |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 9,68                                                               | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7  | Ватрушка с творогом                             | 100 | 42,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                 |     | 42,00  |
| <b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>                                 |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 8,92                                                               | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6*63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 | 42,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                 |     | 42,00  |
| <b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>                                       |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 1,01                                                               | 6,06  | 4,79  | 76,75  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 100 | 25,64  |
| 8,92                                                               | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 | 42,00  |
| 20,90                                                              | 3,60  | 6,60  | 144,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250 | 104,38 |
| 0,14                                                               | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 | 13,62  |
| 2,64                                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  | 3,60   |
| 1,32                                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40  | 3,60   |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                 |     |        |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                 |     | 192,84 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 19,90                                                              | 17,10 | 17,00 | 306,00 | 3*11  | Запеканка творожная без сахара                  | 150 | 108,64 |
| 7,70                                                               | 3,00  | 50,10 | 270,00 | 11*75 | Чай без сахара                                  | 200 |        |
| 0,52                                                               | 0,26  | 12,74 | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130 |        |
| 1,54                                                               | 0,60  | 10,02 | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                 | 20  |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40  |        |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                 |     | 108,64 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 12,80                                                              | 12,40 | 26,80 | 244,00 | 3*52  | Морковная запеканка с маслом растительным       | 200 | 108,64 |
| 0,20                                                               | 0,00  | 13,70 | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200 |        |
| 1,54                                                               | 0,60  | 10,02 | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                 | 20  |        |
| 1,32                                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20  |        |
| 0,52                                                               | 0,26  | 12,74 | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130 |        |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                 |     | 108,64 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 0,80                                                               | 0,90  | 2,80  | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80  | 108,64 |
| 8,92                                                               | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 |        |
| 11,64                                                              | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250 |        |
| 0,14                                                               | 0,10  | 11,00 | 83,96  | 11/78 | Компот из кураги без сахара                     | 200 |        |
| 2,64                                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  |        |
| 1,32                                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20  |        |

|                                           |       |       |        |       |                                                 |     |        |
|-------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|-------------------------------------------------|-----|--------|
|                                           |       |       |        |       |                                                 |     |        |
|                                           |       |       |        |       |                                                 |     | 162,95 |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |       |                                                 |     | 162,95 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 0,80                                      | 0,90  | 2,80  | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80  |        |
| 8,92                                      | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 |        |
| 11,64                                     | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250 |        |
| 0,14                                      | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 |        |
| 2,64                                      | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  |        |
| 1,32                                      | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20  |        |
|                                           |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |       |                                                 |     | 162,95 |
| Комплекс №13 ГПД с супом и булочкой       |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 8,92                                      | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 | 42,00  |
| 11,64                                     | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200 | 84,49  |
| 0,14                                      | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 | 13,62  |
| 2,64                                      | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  | 3,60   |
| 1,32                                      | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 26  | 2,29   |
| 9,68                                      | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7  | Ватрушка с творогом                             | 100 | 42,00  |
|                                           |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |       |                                                 |     | 188,00 |
| ГПД СВО                                   |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 8,92                                      | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 | 130,88 |
| 11,64                                     | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200 |        |
| 0,14                                      | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 |        |
| 2,64                                      | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 20  |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20  |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |       |                                                 |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Ветрова И.В.

| Пищевые вещества                           |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                               | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|-------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                      | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                 |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 13,27                                      | 11,40 | 11,33    | 204,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью       | 100      | 61,76     |
| 2,16                                       | 2,55  | 16,65    | 98,19  | 12*59 | Молоко сгущенное                                | 30       | 11,86     |
| 0,20                                       | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200      | 4,38      |
| 1,54                                       | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                 | 20       | 2,25      |
| 1,98                                       | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 30       | 2,70      |
| 0,52                                       | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130      | 25,69     |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 108,64    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 0,80                                       | 0,90  | 2,80     | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80       | 19,24     |
| 8,92                                       | 7,75  | 19,50    | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250      | 42,00     |
| 11,64                                      | 15,60 | 14,80    | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200      | 84,49     |
| 0,14                                       | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 20       | 1,80      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20       | 1,80      |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 162,95    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 0,24                                       | 0,03  | 0,74     | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                       | 30       | 3,36      |
| 21,30                                      | 15,00 | 56,00    | 466,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250      | 104,38    |
| 0,41                                       | 0,17  | 17,65    | 68,79  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40       | 3,60      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40       | 3,60      |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 128,56    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 1,01                                       | 6,06  | 4,79     | 76,75  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 100      | 25,64     |
| 8,92                                       | 7,75  | 19,50    | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250      | 42,00     |
| 20,90                                      | 3,60  | 6,60     | 144,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250      | 104,38    |
| 0,14                                       | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40       | 3,60      |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40       | 3,60      |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 192,84    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Завтрак                                    |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 13,27                                      | 11,40 | 11,33    | 204,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью       | 100      | 61,76     |
| 2,16                                       | 2,55  | 16,65    | 98,19  | 12*59 | Молоко сгущенное                                | 30       | 11,86     |
| 0,20                                       | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200      | 4,38      |
| 1,54                                       | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                 | 20       | 2,25      |
| 1,98                                       | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 30       | 2,70      |
| 0,52                                       | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130      | 25,69     |
| Обед                                       |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 0,80                                       | 0,90  | 2,80     | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80       | 19,24     |
| 8,92                                       | 7,75  | 19,50    | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250      | 42,00     |
| 11,64                                      | 15,60 | 14,80    | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200      | 84,49     |
| 0,14                                       | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 20       | 1,80      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20       | 1,80      |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 271,59    |

| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы |       |       |        |       |                                                 |     |        |
|---------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|-------------------------------------------------|-----|--------|
| Завтрак                                     |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 19,90                                       | 17,10 | 17,00 | 306,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью       | 150 | 82,13  |
| 2,16                                        | 2,55  | 16,65 | 98,19  | 12*59 | Молоко стуженное                                | 30  | 11,86  |
| 0,20                                        | 0,00  | 13,70 | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200 | 4,38   |
| 3,08                                        | 1,20  | 20,04 | 108,00 | -     | Батон пшеничный                                 | 40  | 4,50   |
| 0,52                                        | 0,26  | 12,74 | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130 | 25,69  |
|                                             |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| Обед                                        |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 1,01                                        | 6,06  | 4,79  | 76,75  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 100 | 25,64  |
| 8,92                                        | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 | 42,00  |
| 20,90                                       | 3,60  | 6,60  | 144,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250 | 104,38 |
| 0,14                                        | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 | 13,62  |
| 2,64                                        | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  | 3,60   |
| 1,32                                        | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40  | 3,60   |
|                                             |       |       |        |       |                                                 |     |        |
|                                             |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                                 |     | 321,40 |
| Комплекс №5 5-11 классы                     |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 0,24                                        | 0,03  | 0,74  | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                       | 30  | 3,36   |
| 21,30                                       | 15,00 | 56,00 | 466,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250 | 104,38 |
| 0,41                                        | 0,17  | 17,65 | 68,79  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 | 13,62  |
| 2,64                                        | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  | 3,60   |
| 2,64                                        | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40  | 3,60   |
|                                             |       |       |        |       |                                                 |     |        |
|                                             |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                                 |     | 128,56 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы             |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 9,68                                        | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7  | Ватрушка с творогом                             | 100 | 42,00  |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                                 |     | 42,00  |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                 |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 8,92                                        | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6*63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 | 42,00  |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                                 |     | 42,00  |
| Комплекс №9 5-11 Обед                       |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 1,01                                        | 6,06  | 4,79  | 76,75  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 100 | 25,64  |
| 8,92                                        | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 | 42,00  |
| 20,90                                       | 3,60  | 6,60  | 144,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250 | 104,38 |
| 0,14                                        | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 | 13,62  |
| 2,64                                        | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  | 3,60   |
| 1,32                                        | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40  | 3,60   |
|                                             |       |       |        |       |                                                 |     |        |
|                                             |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                                 |     | 192,84 |
| Комплекс №8 Напиток 1-11 классы             |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 5,28                                        | 11,09 | 47,35 | 310,29 | 13*13 | Напиток в ассортименте                          | 200 | 5,80   |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                                 |     | 5,80   |
| Комплекс №16 1-4 классы 2 смена             |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 0,80                                        | 0,90  | 2,80  | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80  | 19,24  |
| 8,92                                        | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 | 42,00  |
| 11,64                                       | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200 | 84,49  |
| 0,14                                        | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 | 13,62  |
| 2,64                                        | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 20  | 1,80   |
| 2,64                                        | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20  | 1,80   |
|                                             |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                                 |     | 162,95 |
| ГПД СВО                                     |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 8,92                                        | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 | 130,88 |
| 11,64                                       | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200 |        |
| 0,14                                        | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 |        |
| 2,64                                        | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 20  |        |
| 2,64                                        | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20  |        |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                                 |     | 130,88 |

| Пищевые вещества                           |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                               | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|-------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                      | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                 |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 13,27                                      | 11,40 | 11,33    | 204,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью       | 100      | 61,76     |
| 2,16                                       | 2,55  | 16,65    | 98,19  | 12*59 | Молоко сгущенное                                | 30       | 11,86     |
| 0,20                                       | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200      | 4,38      |
| 1,54                                       | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                 | 20       | 2,25      |
| 1,98                                       | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 30       | 2,70      |
| 0,52                                       | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130      | 25,69     |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 108,64    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 0,80                                       | 0,90  | 2,80     | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80       | 19,24     |
| 8,92                                       | 7,75  | 19,50    | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250      | 42,00     |
| 11,64                                      | 15,60 | 14,80    | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200      | 84,49     |
| 0,14                                       | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 20       | 1,80      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20       | 1,80      |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 162,95    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 0,24                                       | 0,03  | 0,74     | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                       | 30       | 3,36      |
| 21,30                                      | 15,00 | 56,00    | 466,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250      | 104,38    |
| 0,41                                       | 0,17  | 17,65    | 68,79  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40       | 3,60      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40       | 3,60      |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 128,56    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 1,01                                       | 6,06  | 4,79     | 76,75  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 100      | 25,64     |
| 8,92                                       | 7,75  | 19,50    | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250      | 42,00     |
| 20,90                                      | 3,60  | 6,60     | 144,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250      | 104,38    |
| 0,14                                       | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40       | 3,60      |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40       | 3,60      |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 192,84    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Завтрак                                    |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 13,27                                      | 11,40 | 11,33    | 204,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью       | 100      | 61,76     |
| 2,16                                       | 2,55  | 16,65    | 98,19  | 12*59 | Молоко сгущенное                                | 30       | 11,86     |
| 0,20                                       | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200      | 4,38      |
| 1,54                                       | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                 | 20       | 2,25      |
| 1,98                                       | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 30       | 2,70      |
| 0,52                                       | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130      | 25,69     |
| Обед                                       |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 0,80                                       | 0,90  | 2,80     | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80       | 19,24     |
| 8,92                                       | 7,75  | 19,50    | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250      | 42,00     |
| 11,64                                      | 15,60 | 14,80    | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200      | 84,49     |
| 0,14                                       | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 20       | 1,80      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20       | 1,80      |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 271,59    |

|                                                                    |       |       |        |       |                                                 |     |        |
|--------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|-------------------------------------------------|-----|--------|
| <b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>                 |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| <b>Завтрак</b>                                                     |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 19,90                                                              | 17,10 | 17,00 | 306,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью       | 150 | 82,13  |
| 2,16                                                               | 2,55  | 16,65 | 98,19  | 12*59 | Молоко сгущенное                                | 30  | 11,86  |
| 0,20                                                               | 0,00  | 13,70 | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200 | 4,38   |
| 3,08                                                               | 1,20  | 20,04 | 108,00 | -     | Батон пшеничный                                 | 40  | 4,50   |
| 0,52                                                               | 0,26  | 12,74 | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130 | 25,69  |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| <b>Обед</b>                                                        |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 1,01                                                               | 6,06  | 4,79  | 76,75  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 100 | 25,64  |
| 8,92                                                               | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 | 42,00  |
| 20,90                                                              | 3,60  | 6,60  | 144,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250 | 104,38 |
| 0,14                                                               | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 | 13,62  |
| 2,64                                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  | 3,60   |
| 1,32                                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40  | 3,60   |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                 |     |        |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                 |     | 321,40 |
| <b>Комплекс №5 5-11 классы</b>                                     |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 0,24                                                               | 0,03  | 0,74  | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                       | 30  | 3,36   |
| 21,30                                                              | 15,00 | 56,00 | 466,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250 | 104,38 |
| 0,41                                                               | 0,17  | 17,65 | 68,79  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 | 13,62  |
| 2,64                                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  | 3,60   |
| 2,64                                                               | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40  | 3,60   |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                 |     |        |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                 |     | 128,56 |
| <b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>                             |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 9,68                                                               | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7  | Ватрушка с творогом                             | 100 | 42,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                 |     | 42,00  |
| <b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>                                 |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 8,92                                                               | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6*63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 | 42,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                 |     | 42,00  |
| <b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>                                       |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 1,01                                                               | 6,06  | 4,79  | 76,75  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 100 | 25,64  |
| 8,92                                                               | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 | 42,00  |
| 20,90                                                              | 3,60  | 6,60  | 144,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250 | 104,38 |
| 0,14                                                               | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 | 13,62  |
| 2,64                                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  | 3,60   |
| 1,32                                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40  | 3,60   |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                 |     |        |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                 |     | 192,84 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 19,90                                                              | 17,10 | 17,00 | 306,00 | 3*11  | Запеканка творожная без сахара                  | 150 | 108,64 |
| 7,70                                                               | 3,00  | 50,10 | 270,00 | 11*75 | Чай без сахара                                  | 200 |        |
| 0,52                                                               | 0,26  | 12,74 | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130 |        |
| 1,54                                                               | 0,60  | 10,02 | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                 | 20  |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40  |        |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                 |     | 108,64 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 12,80                                                              | 12,40 | 26,80 | 244,00 | 3*52  | Морковная запеканка с маслом растительным       | 200 | 108,64 |
| 0,20                                                               | 0,00  | 13,70 | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200 |        |
| 1,54                                                               | 0,60  | 10,02 | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                 | 20  |        |
| 1,32                                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20  |        |
| 0,52                                                               | 0,26  | 12,74 | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130 |        |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                 |     | 108,64 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 0,80                                                               | 0,90  | 2,80  | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80  | 108,64 |
| 8,92                                                               | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 |        |
| 11,64                                                              | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250 |        |
| 0,14                                                               | 0,10  | 11,00 | 83,96  | 11/78 | Компот из кураги без сахара                     | 200 |        |
| 2,64                                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  |        |
| 1,32                                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20  |        |

|                                           |       |       |        |       |                                                 |     |        |
|-------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|-------------------------------------------------|-----|--------|
|                                           |       |       |        |       |                                                 |     |        |
|                                           |       |       |        |       |                                                 |     | 162,95 |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |       |                                                 |     | 162,95 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 0,80                                      | 0,90  | 2,80  | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80  |        |
| 8,92                                      | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 |        |
| 11,64                                     | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250 |        |
| 0,14                                      | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 |        |
| 2,64                                      | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  |        |
| 1,32                                      | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20  |        |
|                                           |       |       |        |       |                                                 |     |        |
|                                           |       |       |        |       |                                                 |     | 162,95 |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |       |                                                 |     | 162,95 |
| Комплекс №10 Полдник                      |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 9,68                                      | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7  | Ватрушка с творогом                             | 100 | 42,00  |
| 0,20                                      | 0,00  | 13,70 | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200 | 4,38   |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |       |                                                 |     | 46,38  |
| ГПД СВО                                   |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 8,92                                      | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 |        |
| 11,64                                     | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200 |        |
| 0,14                                      | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 |        |
| 2,64                                      | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 20  |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20  |        |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |       |                                                 |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Зарипова А.А.

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 109  
Меню на 9 октября 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ лицей № 109  
Чудинова С.С.

| Пищевые вещества                |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                               | Выход, г | Цена, руб |
|---------------------------------|-------|----------|--------|-------|-------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                           | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                 |          |           |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 0,24                            | 0,03  | 0,74     | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                       | 30       | 3,36      |
| 21,30                           | 15,00 | 56,00    | 466,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250      | 104,38    |
| 0,41                            | 0,17  | 17,65    | 68,79  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                            | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40       | 3,60      |
| 2,64                            | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс               |       |          |        |       |                                                 |          | 128,56    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 1,01                            | 6,06  | 4,79     | 76,75  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 100      | 25,64     |
| 8,92                            | 7,75  | 19,50    | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250      | 42,00     |
| 20,90                           | 3,60  | 6,60     | 144,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250      | 104,38    |
| 0,14                            | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                            | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40       | 3,60      |
| 1,32                            | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс               |       |          |        |       |                                                 |          | 192,84    |

| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы                  |       |       |        |       |                                                 |     |        |
|--------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|-------------------------------------------------|-----|--------|
| Завтрак                                                      |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 19,90                                                        | 17,10 | 17,00 | 306,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью       | 150 | 82,13  |
| 2,16                                                         | 2,55  | 16,65 | 98,19  | 12*59 | Молоко сгущенное                                | 30  | 11,86  |
| 0,20                                                         | 0,00  | 13,70 | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200 | 4,38   |
| 3,08                                                         | 1,20  | 20,04 | 108,00 | -     | Батон пшеничный                                 | 40  | 4,50   |
| 0,52                                                         | 0,26  | 12,74 | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130 | 25,69  |
| Обед                                                         |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 1,01                                                         | 6,06  | 4,79  | 76,75  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 100 | 25,64  |
| 8,92                                                         | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 | 42,00  |
| 20,90                                                        | 3,60  | 6,60  | 144,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250 | 104,38 |
| 0,14                                                         | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 | 13,62  |
| 2,64                                                         | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  | 3,60   |
| 1,32                                                         | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40  | 3,60   |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |       |                                                 |     | 321,40 |
| Комплекс №5 5-11 классы                                      |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 0,24                                                         | 0,03  | 0,74  | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                       | 30  | 3,36   |
| 21,30                                                        | 15,00 | 56,00 | 466,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250 | 104,38 |
| 0,41                                                         | 0,17  | 17,65 | 68,79  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 | 13,62  |
| 2,64                                                         | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  | 3,60   |
| 2,64                                                         | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40  | 3,60   |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |       |                                                 |     | 128,56 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                              |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 9,68                                                         | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7  | Булочное изделие в асс.                         | 70  | 42,00  |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |       |                                                 |     | 42,00  |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                  |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 8,92                                                         | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6*63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 | 42,00  |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |       |                                                 |     | 42,00  |
| Комплекс №9 5-11 Обед                                        |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 1,01                                                         | 6,06  | 4,79  | 76,75  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 100 | 25,64  |
| 8,92                                                         | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 | 42,00  |
| 20,90                                                        | 3,60  | 6,60  | 144,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250 | 104,38 |
| 0,14                                                         | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 | 13,62  |
| 2,64                                                         | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  | 3,60   |
| 1,32                                                         | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40  | 3,60   |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |       |                                                 |     | 192,84 |
| Комплекс №17 (меню свободного выбора)                        |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 15,70                                                        | 15,70 | 19,80 | 289,00 | 8*52  | Филе куриное под сыром с соленым огурцом        | 100 | 166,00 |
| 2,22                                                         | 4,38  | 16,97 | 121,10 | 11/52 | Макаронные изделия отварные                     | 150 |        |
| 0,14                                                         | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 |        |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |       |                                                 |     | 166,00 |
| Комплекс №18 (меню свободного выбора)                        |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 13,90                                                        | 12,50 | 3,80  | 184,00 | 8*12  | Мясо по-французски с картофелем (свинина)       | 250 | 166,00 |
| 0,14                                                         | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 |        |
|                                                              |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |       |                                                 |     | 166,00 |
| Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 25,12                                                        | 16,45 | 11,08 | 296,87 | 3/10  | Запеканка творожная без сахара                  | 150 | 128,56 |
| 0,18                                                         | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/74 | Чай без сахара                                  | 200 |        |
| 0,52                                                         | 0,52  | 15,08 | 63,28  | -     | Яблоко                                          | 130 |        |
| 3,08                                                         | 1,20  | 21,32 | 107,80 | -     | Батон пшеничный                                 | 40  |        |
| 2,64                                                         | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40  |        |
|                                                              |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |       |                                                 |     | 128,56 |
| Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 0,80                                                         | 0,90  | 2,80  | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 100 | 192,84 |
| 8,92                                                         | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 |        |
| 11,64                                                        | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250 |        |
| 0,14                                                         | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 |        |
| 2,64                                                         | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 20  |        |
| 1,32                                                         | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20  |        |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |       |                                                 |     | 192,84 |

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Директор МАОУ лицей № 109

Поматиллов С. С.

Меню на 9 октября 2025 года\*

Чудинова С.С.

| Пищевые вещества                           |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                               | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|-------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                      | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                 |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 13,27                                      | 11,40 | 11,33    | 204,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью       | 100      | 61,76     |
| 2,16                                       | 2,55  | 16,65    | 98,19  | 12*59 | Молоко сгущенное                                | 30       | 11,86     |
| 0,20                                       | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200      | 4,38      |
| 1,54                                       | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                 | 20       | 2,25      |
| 1,98                                       | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 30       | 2,70      |
| 0,52                                       | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130      | 25,69     |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 108,64    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 0,80                                       | 0,90  | 2,80     | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80       | 19,24     |
| 8,92                                       | 7,75  | 19,50    | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250      | 42,00     |
| 11,64                                      | 15,60 | 14,80    | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200      | 84,49     |
| 0,14                                       | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 20       | 1,80      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20       | 1,80      |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 162,95    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Завтрак                                    |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 13,27                                      | 11,40 | 11,33    | 204,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью       | 100      | 61,76     |
| 2,16                                       | 2,55  | 16,65    | 98,19  | 12*59 | Молоко сгущенное                                | 30       | 11,86     |
| 0,20                                       | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200      | 4,38      |
| 1,54                                       | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                 | 20       | 2,25      |
| 1,98                                       | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 30       | 2,70      |
| 0,52                                       | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130      | 25,69     |
| Обед                                       |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 0,80                                       | 0,90  | 2,80     | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80       | 19,24     |
| 8,92                                       | 7,75  | 19,50    | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250      | 42,00     |
| 11,64                                      | 15,60 | 14,80    | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200      | 84,49     |
| 0,14                                       | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 20       | 1,80      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20       | 1,80      |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 271,59    |

|                                                                      |       |       |        |       |                                                 |     |        |
|----------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|-------------------------------------------------|-----|--------|
| <b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>                               |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 9,68                                                                 | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7  | Булочное изделие в асс.                         | 70  | 42,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                             |       |       |        |       |                                                 |     | 42,00  |
| <b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>                                   |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 8,92                                                                 | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6*63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 | 42,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                             |       |       |        |       |                                                 |     | 42,00  |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>   |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 19,90                                                                | 17,10 | 17,00 | 306,00 | 3*11  | Запеканка творожная без сахара                  | 150 | 108,64 |
| 7,70                                                                 | 3,00  | 50,10 | 270,00 | 11*75 | Чай без сахара                                  | 200 |        |
| 0,52                                                                 | 0,26  | 12,74 | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130 |        |
| 1,54                                                                 | 0,60  | 10,02 | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                 | 20  |        |
| 2,64                                                                 | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40  |        |
|                                                                      |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                             |       |       |        |       |                                                 |     | 108,64 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                     |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 12,80                                                                | 12,40 | 26,80 | 244,00 | 3*52  | Морковная запеканка с маслом растительным       | 200 | 108,64 |
| 0,20                                                                 | 0,00  | 13,70 | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200 |        |
| 1,54                                                                 | 0,60  | 10,02 | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                 | 20  |        |
| 1,32                                                                 | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20  |        |
| 0,52                                                                 | 0,26  | 12,74 | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130 |        |
|                                                                      |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                             |       |       |        |       |                                                 |     | 108,64 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>   |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 0,80                                                                 | 0,90  | 2,80  | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80  | 162,95 |
| 8,92                                                                 | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 |        |
| 11,64                                                                | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250 |        |
| 0,14                                                                 | 0,10  | 11,00 | 83,96  | 11/78 | Компот из кураги без сахара                     | 200 |        |
| 2,64                                                                 | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  |        |
| 1,32                                                                 | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20  |        |
|                                                                      |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                             |       |       |        |       |                                                 |     | 162,95 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                     |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 0,80                                                                 | 0,90  | 2,80  | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80  | 162,95 |
| 8,92                                                                 | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 |        |
| 11,64                                                                | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250 |        |
| 0,14                                                                 | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 |        |
| 2,64                                                                 | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  |        |
| 1,32                                                                 | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20  |        |
|                                                                      |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                             |       |       |        |       |                                                 |     | 162,95 |
| <b>Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)</b>                              |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 9,68                                                                 | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7  | Булочное изделие в асс.                         | 70  | 42,00  |
| 0,14                                                                 | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 | 4,38   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                             |       |       |        |       |                                                 |     | 46,38  |
| <b>Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)</b> |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 0,80                                                                 | 0,90  | 2,80  | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80  | 19,24  |
| 8,92                                                                 | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 | 42,00  |
| 11,64                                                                | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200 | 84,49  |
| 0,14                                                                 | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 | 13,62  |
| 2,64                                                                 | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 20  | 1,80   |
| 2,64                                                                 | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20  | 1,80   |
|                                                                      |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                             |       |       |        |       |                                                 |     | 162,95 |
| <b>ГПД СВО</b>                                                       |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 8,92                                                                 | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 | 130,88 |
| 11,64                                                                | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200 |        |
| 0,14                                                                 | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 |        |
| 2,64                                                                 | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 20  |        |
| 2,64                                                                 | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                             |       |       |        |       |                                                 |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Давтян Н. Г.

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 181  
Меню на 9 октября 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 181  
Корнильцева М.С.

| Пищевые вещества                |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                               | Выход, г | Цена, руб |
|---------------------------------|-------|----------|--------|-------|-------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                           | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                 |          |           |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 0,24                            | 0,03  | 0,74     | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                       | 30       | 3,36      |
| 21,30                           | 15,00 | 56,00    | 466,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250      | 104,38    |
| 0,41                            | 0,17  | 17,65    | 68,79  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                            | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40       | 3,60      |
| 2,64                            | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс               |       |          |        |       |                                                 |          | 128,56    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 1,01                            | 6,06  | 4,79     | 76,75  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 100      | 25,64     |
| 8,92                            | 7,75  | 19,50    | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250      | 42,00     |
| 20,90                           | 3,60  | 6,60     | 144,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250      | 104,38    |
| 0,14                            | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                            | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40       | 3,60      |
| 1,32                            | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс               |       |          |        |       |                                                 |          | 192,84    |

| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы                  |       |       |        |       |                                                 |     |        |
|--------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|-------------------------------------------------|-----|--------|
| Завтрак                                                      |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 19,90                                                        | 17,10 | 17,00 | 306,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью       | 150 | 82,13  |
| 2,16                                                         | 2,55  | 16,65 | 98,19  | 12*59 | Молоко сгущенное                                | 30  | 11,86  |
| 0,20                                                         | 0,00  | 13,70 | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200 | 4,38   |
| 3,08                                                         | 1,20  | 20,04 | 108,00 | -     | Батон пшеничный                                 | 40  | 4,50   |
| 0,52                                                         | 0,26  | 12,74 | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130 | 25,69  |
| Обед                                                         |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 1,01                                                         | 6,06  | 4,79  | 76,75  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 100 | 25,64  |
| 8,92                                                         | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 | 42,00  |
| 20,90                                                        | 3,60  | 6,60  | 144,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250 | 104,38 |
| 0,14                                                         | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 | 13,62  |
| 2,64                                                         | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  | 3,60   |
| 1,32                                                         | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40  | 3,60   |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |       |                                                 |     | 321,40 |
| Комплекс №5 5-11 классы                                      |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 0,24                                                         | 0,03  | 0,74  | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                       | 30  | 3,36   |
| 21,30                                                        | 15,00 | 56,00 | 466,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250 | 104,38 |
| 0,41                                                         | 0,17  | 17,65 | 68,79  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 | 13,62  |
| 2,64                                                         | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  | 3,60   |
| 2,64                                                         | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40  | 3,60   |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |       |                                                 |     | 128,56 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                              |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 9,68                                                         | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7  | Ватрушка с творогом                             | 100 | 42,00  |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |       |                                                 |     | 42,00  |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                  |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 8,92                                                         | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6*63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 | 42,00  |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |       |                                                 |     | 42,00  |
| Комплекс №9 5-11 Обед                                        |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 1,01                                                         | 6,06  | 4,79  | 76,75  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 100 | 25,64  |
| 8,92                                                         | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 | 42,00  |
| 20,90                                                        | 3,60  | 6,60  | 144,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250 | 104,38 |
| 0,14                                                         | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 | 13,62  |
| 2,64                                                         | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  | 3,60   |
| 1,32                                                         | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40  | 3,60   |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |       |                                                 |     | 192,84 |
| Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 19,90                                                        | 17,10 | 17,00 | 306,00 | 3*11  | Запеканка творожная без сахара                  | 150 | 128,56 |
| 0,14                                                         | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 |        |
| 0,52                                                         | 0,26  | 12,74 | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130 |        |
| 3,08                                                         | 1,20  | 20,04 | 108,00 | -     | Батон пшеничный                                 | 40  |        |
| 2,64                                                         | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40  |        |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |       |                                                 |     | 128,56 |
| Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 0,80                                                         | 0,90  | 2,80  | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 100 | 192,84 |
| 8,92                                                         | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 |        |
| 11,64                                                        | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250 |        |
| 0,14                                                         | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 |        |
| 2,64                                                         | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  |        |
| 1,32                                                         | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40  |        |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |       |                                                 |     | 192,84 |
| Комплекс №8 1-11 классы                                      |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 8,92                                                         | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6*63  | Суп с макаронными изделиями                     | 200 | 33,60  |
| 9,68                                                         | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7  | Ватрушка с творогом                             | 100 | 42,00  |
| 0,20                                                         | 0,00  | 13,70 | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200 | 4,38   |
| 2,64                                                         | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  | 3,60   |
| 1,98                                                         | 0,36  | 10,02 | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 30  | 2,70   |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |       |                                                 |     | 86,28  |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Андреева Л. В.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматиллов С. С.

Меню на 9 октября 2025 года\*

Корнильцева М.С.

| Пищевые вещества                           |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                               | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|-------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                      | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                 |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 13,27                                      | 11,40 | 11,33    | 204,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью       | 100      | 61,76     |
| 2,16                                       | 2,55  | 16,65    | 98,19  | 12*59 | Молоко сгущенное                                | 30       | 11,86     |
| 0,20                                       | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200      | 4,38      |
| 1,54                                       | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                 | 20       | 2,25      |
| 1,98                                       | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 30       | 2,70      |
| 0,52                                       | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130      | 25,69     |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 108,64    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 0,80                                       | 0,90  | 2,80     | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80       | 19,24     |
| 8,92                                       | 7,75  | 19,50    | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250      | 42,00     |
| 11,64                                      | 15,60 | 14,80    | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200      | 84,49     |
| 0,14                                       | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 20       | 1,80      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20       | 1,80      |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 162,95    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Завтрак                                    |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 13,27                                      | 11,40 | 11,33    | 204,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью       | 100      | 61,76     |
| 2,16                                       | 2,55  | 16,65    | 98,19  | 12*59 | Молоко сгущенное                                | 30       | 11,86     |
| 0,20                                       | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200      | 4,38      |
| 1,54                                       | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                 | 20       | 2,25      |
| 1,98                                       | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 30       | 2,70      |
| 0,52                                       | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130      | 25,69     |
| Обед                                       |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 0,80                                       | 0,90  | 2,80     | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80       | 19,24     |
| 8,92                                       | 7,75  | 19,50    | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250      | 42,00     |
| 11,64                                      | 15,60 | 14,80    | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200      | 84,49     |
| 0,14                                       | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 20       | 1,80      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20       | 1,80      |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 271,59    |

|                                                                    |       |       |        |       |                                                 |     |        |
|--------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|-------------------------------------------------|-----|--------|
| <b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>                             |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 9,68                                                               | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7  | Ватрушка с творогом                             | 100 | 42,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                 |     | 42,00  |
| <b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>                                 |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 8,92                                                               | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6*63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 | 42,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                 |     | 42,00  |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 19,90                                                              | 17,10 | 17,00 | 306,00 | 3*11  | Запеканка творожная без сахара                  | 150 |        |
| 7,70                                                               | 3,00  | 50,10 | 270,00 | 11*75 | Чай без сахара                                  | 200 |        |
| 0,52                                                               | 0,26  | 12,74 | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130 |        |
| 1,54                                                               | 0,60  | 10,02 | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                 | 20  |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40  |        |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                 |     | 108,64 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                 |     | 108,64 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 12,80                                                              | 12,40 | 26,80 | 244,00 | 3*52  | Морковная запеканка с маслом растительным       | 200 |        |
| 0,20                                                               | 0,00  | 13,70 | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200 |        |
| 1,54                                                               | 0,60  | 10,02 | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                 | 20  |        |
| 1,32                                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20  |        |
| 0,52                                                               | 0,26  | 12,74 | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130 |        |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                 |     | 108,64 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                 |     | 108,64 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 0,80                                                               | 0,90  | 2,80  | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80  |        |
| 8,92                                                               | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 |        |
| 11,64                                                              | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250 |        |
| 0,14                                                               | 0,10  | 11,00 | 83,96  | 11/78 | Компот из кураги без сахара                     | 200 |        |
| 2,64                                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  |        |
| 1,32                                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20  |        |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                 |     | 162,95 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                 |     | 162,95 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 0,80                                                               | 0,90  | 2,80  | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80  |        |
| 8,92                                                               | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 |        |
| 11,64                                                              | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250 |        |
| 0,14                                                               | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 |        |
| 2,64                                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  |        |
| 1,32                                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20  |        |
|                                                                    |       |       |        |       |                                                 |     | 162,95 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                 |     | 162,95 |
| <b>Комплекс №8 1-11 классы</b>                                     |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 8,92                                                               | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6*63  | Суп с макаронными изделиями                     | 200 | 33,60  |
| 9,68                                                               | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7  | Ватрушка с творогом                             | 100 | 42,00  |
| 0,20                                                               | 0,00  | 13,70 | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200 | 4,38   |
| 2,64                                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  | 3,60   |
| 1,98                                                               | 0,36  | 10,02 | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 30  | 2,70   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                 |     | 86,28  |
| <b>ГПД СВО</b>                                                     |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 8,92                                                               | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 |        |
| 11,64                                                              | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200 |        |
| 0,14                                                               | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 |        |
| 2,64                                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 20  |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |       |                                                 |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сыскова А.Р.

| Пищевые вещества                           |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                               | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|-------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                      | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                 |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 13,27                                      | 11,40 | 11,33    | 204,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью       | 100      | 61,76     |
| 2,16                                       | 2,55  | 16,65    | 98,19  | 12*59 | Молоко сгущенное                                | 30       | 11,86     |
| 0,20                                       | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200      | 4,38      |
| 1,54                                       | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                 | 20       | 2,25      |
| 1,98                                       | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 30       | 2,70      |
| 0,52                                       | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130      | 25,69     |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 108,64    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 0,80                                       | 0,90  | 2,80     | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80       | 19,24     |
| 8,92                                       | 7,75  | 19,50    | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250      | 42,00     |
| 11,64                                      | 15,60 | 14,80    | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200      | 84,49     |
| 0,14                                       | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 20       | 1,80      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20       | 1,80      |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 162,95    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 0,24                                       | 0,03  | 0,74     | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                       | 30       | 3,36      |
| 21,30                                      | 15,00 | 56,00    | 466,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250      | 104,38    |
| 0,41                                       | 0,17  | 17,65    | 68,79  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40       | 3,60      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40       | 3,60      |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 128,56    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 1,01                                       | 6,06  | 4,79     | 76,75  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 100      | 25,64     |
| 8,92                                       | 7,75  | 19,50    | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250      | 42,00     |
| 20,90                                      | 3,60  | 6,60     | 144,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250      | 104,38    |
| 0,14                                       | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40       | 3,60      |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40       | 3,60      |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 192,84    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Завтрак                                    |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 13,27                                      | 11,40 | 11,33    | 204,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью       | 100      | 61,76     |
| 2,16                                       | 2,55  | 16,65    | 98,19  | 12*59 | Молоко сгущенное                                | 30       | 11,86     |
| 0,20                                       | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200      | 4,38      |
| 1,54                                       | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                 | 20       | 2,25      |
| 1,98                                       | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 30       | 2,70      |
| 0,52                                       | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130      | 25,69     |
| Обед                                       |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 0,80                                       | 0,90  | 2,80     | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80       | 19,24     |
| 8,92                                       | 7,75  | 19,50    | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250      | 42,00     |
| 11,64                                      | 15,60 | 14,80    | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200      | 84,49     |
| 0,14                                       | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 20       | 1,80      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20       | 1,80      |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 271,59    |

|                                                    |       |       |        |       |                                                |     |        |
|----------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|------------------------------------------------|-----|--------|
| <b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b> |       |       |        |       |                                                |     |        |
| <b>Завтрак</b>                                     |       |       |        |       |                                                |     |        |
| 19,90                                              | 17,10 | 17,00 | 306,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью      | 150 | 82,13  |
| 2,16                                               | 2,55  | 16,65 | 98,19  | 12*59 | Молоко сгущенное                               | 30  | 11,86  |
| 0,20                                               | 0,00  | 13,70 | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                        | 200 | 4,38   |
| 3,08                                               | 1,20  | 20,04 | 108,00 | -     | Батон пшеничный                                | 40  | 4,50   |
| 0,52                                               | 0,26  | 12,74 | 55,38  | -     | Яблоко                                         | 130 | 25,69  |
|                                                    |       |       |        |       |                                                |     |        |
| <b>Обед</b>                                        |       |       |        |       |                                                |     |        |
| 1,01                                               | 6,06  | 4,79  | 76,75  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом  | 100 | 25,64  |
| 8,92                                               | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                    | 250 | 42,00  |
| 20,90                                              | 3,60  | 6,60  | 144,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами | 250 | 104,38 |
| 0,14                                               | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                               | 200 | 13,62  |
| 2,64                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                            | 40  | 3,60   |
| 1,32                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                               | 40  | 3,60   |
|                                                    |       |       |        |       |                                                |     |        |
|                                                    |       |       |        |       |                                                |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |                                                |     | 321,40 |
| <b>Комплекс №5 5-11 классы</b>                     |       |       |        |       |                                                |     |        |
| 0,24                                               | 0,03  | 0,74  | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                      | 30  | 3,36   |
| 21,30                                              | 15,00 | 56,00 | 466,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами | 250 | 104,38 |
| 0,41                                               | 0,17  | 17,65 | 68,79  | 11/52 | Компот из кураги                               | 200 | 13,62  |
| 2,64                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                            | 40  | 3,60   |
| 2,64                                               | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                               | 40  | 3,60   |
|                                                    |       |       |        |       |                                                |     |        |
|                                                    |       |       |        |       |                                                |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |                                                |     | 128,56 |
| <b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>             |       |       |        |       |                                                |     |        |
| 9,68                                               | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7  | Ватрушка с творогом                            | 100 | 42,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |                                                |     | 42,00  |
| <b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>                 |       |       |        |       |                                                |     |        |
| 8,92                                               | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6*63  | Суп с макаронными изделиями                    | 250 | 42,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |                                                |     | 42,00  |
| <b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>                       |       |       |        |       |                                                |     |        |
| 1,01                                               | 6,06  | 4,79  | 76,75  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом  | 100 | 25,64  |
| 8,92                                               | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                    | 250 | 42,00  |
| 20,90                                              | 3,60  | 6,60  | 144,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами | 250 | 104,38 |
| 0,14                                               | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                               | 200 | 13,62  |
| 2,64                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                            | 40  | 3,60   |
| 1,32                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                               | 40  | 3,60   |
|                                                    |       |       |        |       |                                                |     |        |
|                                                    |       |       |        |       |                                                |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |                                                |     | 192,84 |
| <b>Комплекс №16 ГПД Суп 1-4 классы</b>             |       |       |        |       |                                                |     |        |
| 0,80                                               | 0,90  | 2,80  | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом  | 80  | 19,24  |
| 8,92                                               | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                    | 250 | 42,00  |
| 11,64                                              | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами | 200 | 84,49  |
| 0,14                                               | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                               | 200 | 13,62  |
| 2,64                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                            | 20  | 1,80   |
| 2,64                                               | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                               | 20  | 1,80   |
|                                                    |       |       |        |       |                                                |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |                                                |     | 162,95 |
| <b>ГПД СВО</b>                                     |       |       |        |       |                                                |     |        |
| 8,92                                               | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                    | 250 | 130,88 |
| 11,64                                              | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами | 200 |        |
| 0,14                                               | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                               | 200 |        |
| 2,64                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                            | 20  |        |
| 2,64                                               | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                               | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |                                                |     | 130,88 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 36

Меню на 9 октября 2025 года\*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 36

Бабушкина А.С.

| Пищевые вещества                           |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                               | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|-------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                      | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                 |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 13,27                                      | 11,40 | 11,33    | 204,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью       | 100      | 61,76     |
| 2,16                                       | 2,55  | 16,65    | 98,19  | 12*59 | Молоко сгущенное                                | 30       | 11,86     |
| 0,20                                       | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200      | 4,38      |
| 1,54                                       | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                 | 20       | 2,25      |
| 1,98                                       | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 30       | 2,70      |
| 0,52                                       | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130      | 25,69     |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 108,64    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 0,24                                       | 0,03  | 0,74     | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                       | 30       | 3,36      |
| 21,30                                      | 15,00 | 56,00    | 466,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250      | 104,38    |
| 0,41                                       | 0,17  | 17,65    | 68,79  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40       | 3,60      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40       | 3,60      |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 128,56    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Завтрак                                    |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 13,27                                      | 11,40 | 11,33    | 204,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью       | 100      | 61,76     |
| 2,16                                       | 2,55  | 16,65    | 98,19  | 12*59 | Молоко сгущенное                                | 30       | 11,86     |
| 0,20                                       | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200      | 4,38      |
| 1,54                                       | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                 | 20       | 2,25      |
| 1,98                                       | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 30       | 2,70      |
| 0,52                                       | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130      | 25,69     |
| Обед                                       |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 0,80                                       | 0,90  | 2,80     | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80       | 19,24     |
| 8,92                                       | 7,75  | 19,50    | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250      | 42,00     |
| 11,64                                      | 15,60 | 14,80    | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200      | 84,49     |
| 0,14                                       | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 20       | 1,80      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20       | 1,80      |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 271,59    |

|                                                    |       |       |        |       |                                                 |     |        |
|----------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|-------------------------------------------------|-----|--------|
| <b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b> |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| <b>Завтрак</b>                                     |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 19,90                                              | 17,10 | 17,00 | 306,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью       | 150 | 82,13  |
| 2,16                                               | 2,55  | 16,65 | 98,19  | 12*59 | Молоко стуженное                                | 30  | 11,86  |
| 0,20                                               | 0,00  | 13,70 | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200 | 4,38   |
| 3,08                                               | 1,20  | 20,04 | 108,00 | -     | Батон пшеничный                                 | 40  | 4,50   |
| 0,52                                               | 0,26  | 12,74 | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130 | 25,69  |
|                                                    |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| <b>Обед</b>                                        |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 1,01                                               | 6,06  | 4,79  | 76,75  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 100 | 25,64  |
| 8,92                                               | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 | 42,00  |
| 20,90                                              | 3,60  | 6,60  | 144,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250 | 104,38 |
| 0,14                                               | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 | 13,62  |
| 2,64                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  | 3,60   |
| 1,32                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40  | 3,60   |
|                                                    |       |       |        |       |                                                 |     |        |
|                                                    |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |                                                 |     | 321,40 |
| <b>Комплекс №5 5-11 классы</b>                     |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 0,24                                               | 0,03  | 0,74  | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                       | 30  | 3,36   |
| 21,30                                              | 15,00 | 56,00 | 466,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250 | 104,38 |
| 0,41                                               | 0,17  | 17,65 | 68,79  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 | 13,62  |
| 2,64                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  | 3,60   |
| 2,64                                               | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40  | 3,60   |
|                                                    |       |       |        |       |                                                 |     |        |
|                                                    |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |                                                 |     | 128,56 |
| <b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>                 |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 8,92                                               | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6*63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 | 42,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |                                                 |     | 42,00  |
| <b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>                       |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 1,01                                               | 6,06  | 4,79  | 76,75  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 100 | 25,64  |
| 8,92                                               | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 | 42,00  |
| 20,90                                              | 3,60  | 6,60  | 144,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250 | 104,38 |
| 0,14                                               | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 | 13,62  |
| 2,64                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  | 3,60   |
| 1,32                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40  | 3,60   |
|                                                    |       |       |        |       |                                                 |     |        |
|                                                    |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |                                                 |     | 192,84 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>   |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 12,80                                              | 12,40 | 26,80 | 244,00 | 3*52  | Морковная запеканка с маслом растительным       | 200 | 108,64 |
|                                                    |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 0,20                                               | 0,00  | 13,70 | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200 |        |
| 1,54                                               | 0,60  | 10,02 | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                 | 20  |        |
| 1,32                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20  |        |
| 0,52                                               | 0,26  | 12,74 | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130 |        |
|                                                    |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |                                                 |     | 108,64 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>   |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 0,80                                               | 0,90  | 2,80  | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80  | 162,95 |
| 8,92                                               | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 |        |
| 11,64                                              | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250 |        |
| 0,14                                               | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 |        |
| 2,64                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  |        |
| 1,32                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20  |        |
|                                                    |       |       |        |       |                                                 |     |        |
|                                                    |       |       |        |       |                                                 |     | 162,95 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                           |       |       |        |       |                                                 |     | 162,95 |
| <b>Комплекс №8 1-4 ГПД с супом</b>                 |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 0,80                                               | 0,90  | 2,80  | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80  | 19,24  |
| 8,92                                               | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 | 42,00  |
| 11,64                                              | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200 | 84,49  |
| 0,14                                               | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 | 13,62  |
| 2,64                                               | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 20  | 1,80   |
| 2,64                                               | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20  | 1,80   |
|                                                    |       |       |        |       |                                                 |     |        |

|                                       |       |       |        |       |                                                 |     |        |
|---------------------------------------|-------|-------|--------|-------|-------------------------------------------------|-----|--------|
| <i>Итого за Комплекс</i>              |       |       |        |       |                                                 |     | 162,95 |
| <b>Комплекс №12 5-11 обед с супом</b> |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 0,24                                  | 0,03  | 0,74  | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                       | 30  | 3,36   |
| 21,30                                 | 15,00 | 56,00 | 466,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250 | 104,38 |
| 0,41                                  | 0,17  | 17,65 | 68,79  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 | 13,62  |
| 2,64                                  | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40  | 3,60   |
| 2,64                                  | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40  | 3,60   |
| 8,92                                  | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 | 42,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>              |       |       |        |       |                                                 |     | 170,56 |
| <b>ГПД СВО</b>                        |       |       |        |       |                                                 |     |        |
| 8,92                                  | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250 | 130,23 |
| 11,64                                 | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200 |        |
| 0,14                                  | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200 |        |
| 2,64                                  | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 20  |        |
| 2,64                                  | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>              |       |       |        |       |                                                 |     | 130,23 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 82  
Меню на 9 октября 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 82  
Туканова Л.А.

| Пищевые вещества                           |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                               | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|-------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                      | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                 |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 13,27                                      | 11,40 | 11,33    | 204,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью       | 100      | 61,76     |
| 2,16                                       | 2,55  | 16,65    | 98,19  | 12*59 | Молоко сгущенное                                | 30       | 11,86     |
| 0,20                                       | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200      | 4,38      |
| 1,54                                       | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                 | 20       | 2,25      |
| 1,98                                       | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 30       | 2,70      |
| 0,52                                       | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130      | 25,69     |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 108,64    |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 0,24                                       | 0,03  | 0,74     | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                       | 30       | 3,36      |
| 21,30                                      | 15,00 | 56,00    | 466,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250      | 104,38    |
| 0,41                                       | 0,17  | 17,65    | 68,79  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 40       | 3,60      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 40       | 3,60      |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 128,56    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Завтрак                                    |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 13,27                                      | 11,40 | 11,33    | 204,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью       | 100      | 61,76     |
| 2,16                                       | 2,55  | 16,65    | 98,19  | 12*59 | Молоко сгущенное                                | 30       | 11,86     |
| 0,20                                       | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                         | 200      | 4,38      |
| 1,54                                       | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Батон пшеничный                                 | 20       | 2,25      |
| 1,98                                       | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 30       | 2,70      |
| 0,52                                       | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                          | 130      | 25,69     |
| Обед                                       |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| 0,80                                       | 0,90  | 2,80     | 61,60  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом   | 80       | 19,24     |
| 8,92                                       | 7,75  | 19,50    | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                     | 250      | 42,00     |
| 11,64                                      | 15,60 | 14,80    | 372,80 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200      | 84,49     |
| 0,14                                       | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                                | 200      | 13,62     |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                             | 20       | 1,80      |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                | 20       | 1,80      |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
|                                            |       |          |        |       |                                                 |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                 |          | 271,59    |

| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы |       |       |        |       |                                                |     |        |
|---------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|------------------------------------------------|-----|--------|
| Завтрак                                     |       |       |        |       |                                                |     |        |
| 19,90                                       | 17,10 | 17,00 | 306,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью      | 150 | 82,13  |
| 2,16                                        | 2,55  | 16,65 | 98,19  | 12*59 | Молоко сгущенное                               | 30  | 11,86  |
| 0,20                                        | 0,00  | 13,70 | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                        | 200 | 4,38   |
| 3,08                                        | 1,20  | 20,04 | 108,00 | -     | Батон пшеничный                                | 40  | 4,50   |
| 0,52                                        | 0,26  | 12,74 | 55,38  | -     | Яблоко                                         | 130 | 25,69  |
|                                             |       |       |        |       |                                                |     |        |
| Обед                                        |       |       |        |       |                                                |     |        |
| 1,01                                        | 6,06  | 4,79  | 76,75  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом  | 100 | 25,64  |
| 8,92                                        | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                    | 250 | 42,00  |
| 20,90                                       | 3,60  | 6,60  | 144,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами | 250 | 104,38 |
| 0,14                                        | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                               | 200 | 13,62  |
| 2,64                                        | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                            | 40  | 3,60   |
| 1,32                                        | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                               | 40  | 3,60   |
|                                             |       |       |        |       |                                                |     |        |
|                                             |       |       |        |       |                                                |     |        |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                                |     | 321,40 |
| Комплекс №5 5-11 классы                     |       |       |        |       |                                                |     |        |
| 0,24                                        | 0,03  | 0,74  | 4,20   | 7/10  | Кукуруза консервированная                      | 30  | 3,36   |
| 21,30                                       | 15,00 | 56,00 | 466,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами | 250 | 104,38 |
| 0,41                                        | 0,17  | 17,65 | 68,79  | 11/52 | Компот из кураги                               | 200 | 13,62  |
| 2,64                                        | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                            | 40  | 3,60   |
| 2,64                                        | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                               | 40  | 3,60   |
|                                             |       |       |        |       |                                                |     |        |
|                                             |       |       |        |       |                                                |     |        |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                                |     | 128,56 |
| Комплекс №9 5-11 Обед                       |       |       |        |       |                                                |     |        |
| 1,01                                        | 6,06  | 4,79  | 76,75  | 7/59  | Салат из свежих томатов с растительным маслом  | 100 | 25,64  |
| 8,92                                        | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                    | 250 | 42,00  |
| 20,90                                       | 3,60  | 6,60  | 144,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами | 250 | 104,38 |
| 0,14                                        | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11/52 | Компот из кураги                               | 200 | 13,62  |
| 2,64                                        | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                            | 40  | 3,60   |
| 1,32                                        | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                               | 40  | 3,60   |
|                                             |       |       |        |       |                                                |     |        |
|                                             |       |       |        |       |                                                |     |        |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                                |     | 192,84 |
| ГПД СВО                                     |       |       |        |       |                                                |     |        |
| 8,92                                        | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                    | 200 | 130,88 |
| 20,90                                       | 3,60  | 6,60  | 144,00 | 9*60  | Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами | 200 |        |
| 0,20                                        | 0,00  | 13,70 | 53,00  | 11*56 | Чай с сахаром                                  | 200 |        |
| 2,64                                        | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                            | 40  |        |
| 2,64                                        | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                               | 40  |        |
|                                             |       |       |        |       |                                                |     |        |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                                |     | 130,88 |
| Комплекс №17 (меню свободного выбора)       |       |       |        |       |                                                |     |        |
| 15,70                                       | 15,70 | 19,80 | 289,00 | 8*52  | Филе куриное с овощами под сыром               | 100 | 192,84 |
| 2,40                                        | 3,70  | 23,40 | 138,00 | 5*7   | Макаронные изделия отварные                    | 150 |        |
| 0,00                                        | 0,00  | 19,00 | 72,00  | 11*16 | Кисель "Витощка"                               | 200 |        |
| 8,92                                        | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                    | 250 |        |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                                |     | 192,84 |
| Комплекс №18 (меню свободного выбора)       |       |       |        |       |                                                |     |        |
| 13,90                                       | 12,50 | 3,80  | 184,00 | 8*12  | Чизбургер                                      | 225 | 192,84 |
| 0,00                                        | 0,00  | 19,00 | 72,00  | 11*16 | Кисель "Витощка"                               | 200 |        |
| 15,70                                       | 15,70 | 19,80 | 289,00 | 8*52  | Мясо по-французски с картофелем                | 150 |        |
|                                             |       |       |        |       |                                                |     |        |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                                |     | 192,84 |

Заведующий производством  
Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия  
Анатольевна, Директор

13.10.25 11:31  
(MSK)

Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55