

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 18 декабря 2025 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

| Пищевые вещества | | | | | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб |
|---|-------|----------|--------|------------|--|-------------------|----------|-----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | документов | | | | |
| Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы | | | | | | | | |
| 25,20 | 15,85 | 20,02 | 325,77 | 3/11 | Запеканка (сырники) творожная | 150 | 61,76 | |
| 2,16 | 2,55 | 10,65 | 95,22 | 12*59 | Молоко сгущенное | 30 | 11,86 | |
| 0,18 | 0,04 | 9,75 | 53,14 | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром | 200 | 4,38 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,25 | |
| 1,98 | 0,36 | 12,51 | 58,01 | - | Хлеб вит. ржаной | 30 | 2,70 | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Яблоко | 130 | 25,69 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 108,64 |
| Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы | | | | | | | | |
| 0,80 | 0,90 | 2,80 | 61,60 | 7/14 | Салат из квашеной капусты с картофелем и раст.маслом | 80 | 19,24 | |
| 8,92 | 7,75 | 19,50 | 185,00 | 6/63 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 42,00 | |
| 11,64 | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60 | Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами | 200 | 84,49 | |
| 0,14 | 0,10 | 21,64 | 83,96 | 11/52 | Компот из кураги | 200 | 13,62 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 20 | 1,80 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 | |
| <i>Итого за Комплексе</i> | | | | | | | | 162,95 |
| Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы | | | | | | | | |
| 25,20 | 15,85 | 20,02 | 325,77 | 3/11 | Запеканка (сырники) творожная | 200 | 79,43 | |
| 2,88 | 3,40 | 22,20 | 130,92 | 12*59 | Молоко сгущенное | 40 | 15,01 | |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром | 200 | 4,38 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,25 | |
| 1,98 | 0,36 | 12,51 | 58,01 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 | |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Яблоко | 130 | 25,69 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 128,56 |
| Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы | | | | | | | | |
| 1,01 | 6,06 | 4,79 | 76,75 | 7/14 | Салат из квашеной капусты с картофелем и раст.маслом | 100 | 25,64 | |
| 8,92 | 7,75 | 19,50 | 185,00 | 6/63 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 42,00 | |
| 20,90 | 3,60 | 6,60 | 144,00 | 9*60 | Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами | 250 | 104,38 | |
| 0,14 | 0,10 | 21,64 | 83,96 | 11/52 | Компот из кураги | 200 | 13,62 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 192,84 |
| Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 25,20 | 15,85 | 20,02 | 325,77 | 3/11 | Запеканка (сырники) творожная | 200 | 79,43 | |
| 9,60 | 11,33 | 74,00 | 436,40 | 12*59 | Молоко сгущенное | 40 | 15,01 | |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром | 200 | 4,38 | |
| 7,70 | 3,00 | 50,10 | 270,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,25 | |
| 1,98 | 0,36 | 12,51 | 58,01 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 | |
| 0,40 | 0,20 | 9,80 | 42,60 | - | Яблоко | 130 | 25,69 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 1,01 | 6,06 | 4,79 | 76,75 | 7/14 | Салат из квашеной капусты с картофелем и раст.маслом | 100 | 25,64 | |
| 8,92 | 7,75 | 19,50 | 185,00 | 6/63 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 42,00 | |
| 20,90 | 3,60 | 6,60 | 144,00 | 9*60 | Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами | 250 | 104,38 | |
| 0,14 | 0,10 | 21,64 | 83,96 | 11/52 | Компот из кураги | 200 | 13,62 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 321,40 |
| Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 25,20 | 15,85 | 20,02 | 325,77 | 3/11 | Запеканка (сырники) творожная | 150 | 61,76 | |
| 2,16 | 2,55 | 10,65 | 95,22 | 12*59 | Молоко сгущенное | 30 | 11,86 | |
| 0,18 | 0,04 | 9,75 | 53,14 | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром | 200 | 4,38 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,25 | |
| 1,98 | 0,36 | 12,51 | 58,01 | - | Хлеб вит. ржаной | 30 | 2,70 | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Яблоко | 130 | 25,69 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 0,80 | 0,90 | 2,80 | 61,60 | 7/14 | Салат из квашеной капусты с картофелем и раст.маслом | 80 | 19,24 | |
| 8,92 | 7,75 | 19,50 | 185,00 | 6/63 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 42,00 | |
| 11,64 | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60 | Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами | 200 | 84,49 | |

| | | | | | | | |
|--|-------|-------|--------|-------|--|-----|--------|
| 0,14 | 0,10 | 21,64 | 83,96 | 11/52 | Компот из кураги | 200 | 13,62 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 20 | 1,80 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 271,59 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 5,02 | 12,10 | 36,57 | 264,94 | 5/75 | Морковная запеканка с маслом растительным | 200 | 108,64 |
| 0,18 | 0,04 | 13,75 | 53,14 | 11/17 | Чай "Каркаде" с сахаром | 200 | |
| 3,08 | 1,20 | 20,04 | 108,00 | - | Батон пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Яблоко | 130 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 108,64 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 0,80 | 0,90 | 2,80 | 61,60 | 7/14 | Салат из квашеной капусты с картофелем и раст.маслом | 80 | 162,95 |
| 8,92 | 7,75 | 19,50 | 185,00 | 6/63 | Суп с макаронными изделиями | 250 | |
| 11,64 | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60 | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200 | |
| 0,14 | 0,10 | 21,64 | 83,96 | 11/52 | Компот из кураги | 200 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 162,95 |
| Полдник | | | | | | | |
| 15,72 | 38,99 | 1,75 | 1,24 | 8*27 | Плов со свиной | 200 | 100,00 |
| 0,19 | 0,03 | 13,85 | 59,14 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | |
| 1,32 | 0,12 | 9,36 | 44,80 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 100,00 |
| Комплекс №1 Альтернативное меню | | | | | | | |
| 9,60 | 9,30 | 20,10 | 183,00 | 3,*52 | Запеканка морковная без яйца | 150 | 108,64 |
| 2,16 | 2,55 | 16,65 | 98,19 | 12*59 | Молоко сгущенное | 30 | |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром | 200 | |
| 7,70 | 3,00 | 50,10 | 270,00 | - | Батон пшеничный | 20 | |
| 0,40 | 0,20 | 9,80 | 42,60 | - | Яблоко | 130 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 108,64 |
| Комплекс №2 Альтернативное меню | | | | | | | |
| 0,80 | 0,90 | 2,80 | 61,60 | 7/14 | Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом | 80 | 162,95 |
| 8,92 | 7,75 | 19,50 | 185,00 | 6/63 | Суп с макаронными изделиями | 250 | |
| 11,64 | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60 | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200 | |
| 0,14 | 0,10 | 21,64 | 83,96 | 11/52 | Компот из кураги | 200 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 162,95 |
| Комплекс №12 5-11 классы | | | | | | | |
| 0,80 | 0,90 | 2,80 | 61,60 | 7/14 | Салат из квашеной капусты с картофелем и раст.маслом | 80 | 162,00 |
| 8,92 | 7,75 | 19,50 | 185,00 | 6/63 | Суп с макаронными изделиями | 250 | |
| 11,64 | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60 | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200 | |
| 0,14 | 0,10 | 21,64 | 83,96 | 11/52 | Компот из кураги | 200 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 20 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 162,00 |
| ГПД СВО | | | | | | | |
| 8,92 | 7,75 | 19,50 | 185,00 | 6/63 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 130,88 |
| 11,64 | 15,60 | 14,80 | 372,80 | 9*60 | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 200 | |
| 0,14 | 0,10 | 21,64 | 83,96 | 11/52 | Компот из кураги | 200 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 20 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 130,88 |

Заведующий производством

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД",** Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

17.12.25 14:53
(MSK)

Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55

Семенова М.И.
Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"