

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 23 декабря 2025 года\*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества				№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал				
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	53,61
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79
18,39	26,98	4,76	334,71	4/54	Омлет с сыром	200	71,32
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	4,42
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79
18,39	26,98	4,76	334,71	4/54	Омлет с сыром	200	71,32
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	4,42
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	25,69
<b>Обед</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
<b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	53,61
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	25,69
<b>Обед</b>							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38

2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59	
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>								
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	108,64	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200		
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	150		
<i>Итого за Комплекс</i>								108,64
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>								
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	162,95	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250		
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200		
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
<b>Полдник</b>								
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Гуляш из свинины	100	100,00	
3,50	2,70	22,40	131,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150		
4,06	4,04	31,30	171,85	8 (2018 № 15	Компот из свежих яблок	200		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
<i>Итого за Комплекс</i>							100,00	
<b>Комплекс №1 Альтернативное меню</b>								
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	108,64	
6,50	6,00	31,20	206,00	2/58	Каша пшеничная молочная с маслом	150		
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20		
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130		
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64	
<b>Комплекс №2 Альтернативное меню</b>								
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	162,95	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200		
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200		
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95	
<b>Комплекс №12 5-11 классы</b>								
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	162,00	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250		
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>							162,00	
<b>ГПД СВО</b>								
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	130,88	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200		
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕУПРАВЛЯЕМОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия  
Анатольевна, Директор

23.12.25 08:22  
(MSK)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тавэр"

Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55