

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 14 января 2026 года\*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества				№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал				
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	43,69
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшеница с маслом сливочным	210	47,43
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	27,40
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	29,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	28,22
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	81,04
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	47,37
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	54,72
7,46	6,58	38,30	251,38	2/60	Каша жидкая молочная пшеница с маслом сливочным	250	62,02
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	27,40
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	29,20
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	38,59
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	54,72
7,46	6,58	38,30	251,38	2/60	Каша жидкая молочная пшеница с маслом сливочным	250	62,02
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	27,40
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	29,20
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<b>Обед</b>							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	38,59
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	96,93
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	56,84
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
4,39	11,54	11,17	166,15	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	43,69
4,22	11,10	10,74	159,76	2/60	Каша жидкая молочная пшеница с маслом сливочным	210	47,43
0,67	0,40	38,13	154,67	12*2	Соус из малины	40	27,40
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	29,20
6,60	1,20	33,40	193,00	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<b>Обед</b>							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	28,22
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	50,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	81,04
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	47,37

0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	14,04
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57 (2018 № 1/6)	Яйцо отварное 1 шт.	50	149,52
4,06	4,04	31,30	171,85	2/72	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	200	
0,23	0,13	10,96	43,57	12*2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,2	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	224,27
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,80	0,33	36,17	138,10	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Полдник</b>							
6,54	4,19	19,34	141,19	13*27	Плов из птицы	200	128,00
0,30	0,10	14,77	54,98	11*59	Чай с малиной и сахаром	200	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	9*11	Хлеб вит. пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс №1 Альтернативное меню</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	149,52
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	210	
0,67	0,40	38,13	154,67	12*2	Соус из малины	40	
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	
6,60	0,60	46,80	224,00	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 Альтернативное меню</b>							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	224,27
5,33	10,75	13,58	171,67	6*21	Борщ с морской капустой без картофеля	200	
19,80	20,12	9,77	256,84	8*30	Филе куриное отварное	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс №12 5-11 классы</b>							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	207,36
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							207,36
<b>ГПД СВО</b>							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	130,88
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Документ подписан электронной подписью

Муниципальное негосударственное автономное общеобразовательное учреждение культуры "Гимназия "Арт-Этюд", Семенова Анастасия Анатольевна, Директор

14.04.2016 12:16

Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"