

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 29 января 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А. А.

Пищевые вещества					№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Документов				
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы								
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	94,48	
2,16	2,55	16,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	15,66	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Яблоко	130	29,91	
<i>Итого за Комплекс</i>								149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	39,78	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	112,25	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы								
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	120,33	
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	17,23	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Яблоко	130	29,91	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы								
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00	
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	120,33	
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	17,23	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Яблоко	130	29,91	
Обед								
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00	
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	94,48	
2,16	2,55	16,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	15,66	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Яблоко	130	29,91	
Обед								

1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	39,78
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	50,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	112,25
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
3,77	9,07	27,43	198,70	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	150	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Полдник							
11,18	15,30	1,15	174,40	4*57	Запеканка картофельная с мясом	200	
6,96	9,04	34,80	248,00	2*61	Напиток из черноплодой рябины	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
9,60	9,30	20,10	183,00	3*8	Запеканка морковная без яйца	120	
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко стуженное	30	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
15,40	6,00	100,20	540,00	-	Батон пшеничный	40	
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками без картофеля	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №12 5-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							207,36
ГПД СВО							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством

Экстремова Т. А.



Акт замены блюда (изделия)

Номер № Арт - Этнос

Дата: 29.01.26

Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Замена					
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	1,74	8,91	11,09	131,52
	80	1,39	7,13	8,87	105,22
На					
Салат из отварной свеклы с свежими огурцами	100	1,29	5,97	7,97	86,23
	80	1,03	4,77	6,38	68,99
Описание причины замены					
В связи с задержкой предметов поставщика					

в. Производством

Земцова Т.А.
(подпись)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия Анатольевна, Директор

29.01.26 15:53 (MSK)

Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55