

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.



ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 30 января 2026 года\*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества				Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы	Док.ментов						
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>									
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	49,55		
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38		
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	24,59		
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80		
<i>Итого за Комплекс</i>								149,52	
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>									
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	41,60		
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00		
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	112,67		
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60		
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27	
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>									
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	57,18		
10,61	10,17	47,32	321,18	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	61,17		
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	32,79		
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60		
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94	
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>									
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	52,76		
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00		
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84		
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80		
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50		
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50		
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40	
<b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>									
<b>Завтрак</b>									
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	57,18		
10,61	10,17	47,32	321,18	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	61,17		
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	32,79		
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60		
<b>Обед</b>									
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	52,76		
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00		
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84		
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80		
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50		
<i>Итого за Комплекс</i>								442,34	
<b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>									
<b>Завтрак</b>									
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	49,55		
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38		
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	24,59		
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80		
<b>Обед</b>									
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	41,60		
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00		
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	112,67		
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60		



2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/78	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями	200	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1	Рассольник Ленинградский	250	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Полдник</b>							
9,81	20,16	8,37	256,50	8*30	Соус "Болоньезе"	90	
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
2,64	0,24	18,72	89,60	11*54	Чай лимонный	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс №1 Альтернативное меню</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 Альтернативное меню</b>							
0,95	4,80	3,44	63,20	7/48	Салат из отварной свеклы с сол.огурцом	80	
7,13	6,20	15,60	148,00	6*57	Рассольник Ленинградский без картофеля со сметаной	200	
15,60	18,70	42,00	402,00	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	
2,70	4,00	45,65	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №12 5-11 классы</b>							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	100	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	180	
0,00	0,00	18,63	71,53	-	Кисель "Витошка"	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>ГПД СВО</b>							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							

Заведующий производством  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

*Энрикова Л.А.*

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД",** Семенова Анастасия  
Анатолевна, Директор

30.01.26 14:47  
(MSK)

Сертификат: 6CA5754EAAEFB3449C17EE55092ADD55