

Согласовано

Директор ООО "Комфорт",

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Эгод

Меню на 10 марта 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплексе №1 Завтрак 1-4 классы							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплексе №2 Комплексе за родительскую плату 1-4 классы							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	42,18
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	107,67
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплексе</i>							224,27
Комплексе №3 Завтрак 5-11 классы							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
18,39	26,98	4,76	334,71	4/54	Омлет с сыром	200	107,77
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплексе</i>							176,94
Комплексе №4 Комплексе за родительскую плату 5-11 классы							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплексе</i>							265,40
Комплексе №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
18,39	26,98	4,76	334,71	4/54	Омлет с сыром	200	107,77
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплексе</i>							442,34
Комплексе №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	80,35
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	42,18
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	107,67
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22

2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								373,79
Комплексе №1 1-4 классы (безмолочное меню)								
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2 6)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	149,52	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200		
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	150		
<i>Итого за Комплекс</i>								
Комплексе №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
1,28	3,97	7,05	67,96	7 22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	224,27	
11,00	10,64	58,00	191,44	6 63	Суп с макаронными изделиями	250		
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200		
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>								
Полдник								
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Гуляш из свинины	100	128,00	
3,50	2,70	22,40	131,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150		
4,06	4,04	31,30	171,85	8 (2018 № 15)	Компот из свежих яблок	200		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								
Комплексе №1 Альтернативное меню								
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	149,52	
6,50	6,00	31,20	206,00	2 58	Каша пшеничная молочная с маслом	150		
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20		
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130		
<i>Итого за Комплекс</i>								
Комплексе №2 Альтернативное меню								
1,28	3,97	7,05	67,96	7 22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	224,27	
11,00	10,64	58,00	191,44	6 63	Суп с макаронными изделиями	200		
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200		
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплексе №12 5-11 классы								
11,00	10,64	58,00	191,44	6 63	Суп с макаронными изделиями	200	207,36	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250		
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>								
ГПД СВО								
11,00	10,64	58,00	191,44	6 63	Суп с макаронными изделиями	200	130,88	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200		
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>								

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Муниципальное негосударственное автономное общеобразовательное учреждение культуры "Гимназия "Арт-Этюд", Семенова Анастасия Анатольевна, Директор

10.03.26 07:35 (MSK)

Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55

меню подписано в электронном виде