

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 9 апреля 2026 года\*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества					Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ Б/К			
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	94,48
2,16	2,55	16,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	15,66
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	39,78
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	50,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	112,25
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	120,33
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	17,23
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	50,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	15,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	120,33
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	17,23
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Фрукт свежий	130	29,91
<b>Обед</b>							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	50,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	15,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	94,48
2,16	2,55	16,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	15,66
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Фрукт свежий	130	29,91
<b>Обед</b>							

1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	39,78
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-поре из разных овощей с гречками	250	50,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	112,25
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
3,77	9,07	27,43	198,70	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	150	149,52
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-поре из разных овощей с гречками	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Полдник</b>							
11,18	15,30	1,15	174,40	4*57	Запеканка картофельная с мясом	200	
6,96	9,04	34,80	248,00	2*61	Напиток из черноплодной рябины	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	128,00
<i>Итого за Комплекс</i>							128,00
<b>Комплекс №1 Альтернативное меню</b>							
9,60	9,30	20,10	183,00	3*8	Запеканка морковная без яйца	120	
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
15,40	6,00	100,20	540,00	-	Батон пшеничный	40	
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Фрукт свежий	130	149,52
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 Альтернативное меню</b>							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-поре из разных овощей с гречками без картофеля	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	224,27
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №12 5-11 классы</b>							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-поре из разных овощей с гречками	200	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	207,36
<i>Итого за Комплекс</i>							207,36
<b>ГПД СВО</b>							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-поре из разных овощей с гречками	200	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством

*Виряжская Л. А.*

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия  
Анатольевна, Директор

08.04.26 13:28  
(MSK)

Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500

подписано в электронном виде