



Департамент культуры администрации города Екатеринбурга  
Муниципальное нетиповое автономное общеобразовательное учреждение культуры  
«Гимназия «Арт-Этюд»

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МНАОУК «Гимназия «Арт-Этюд»  
Протокол № 2 от 22 сентября 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом № 131-уч от 23.09.2025  
Директор МНАОУК  
«Гимназия «Арт-Этюд»  
 А.А.Семенова



## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ПРОГРАММАМ НАЧАЛЬНОГО, ОСНОВНОГО И СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся по программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (далее – Положение) разработано в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

– Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;

– Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 02.09.2020 № 458 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

– Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

– Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

– Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

– Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от

18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;

– Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;

– Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;

– Уставом МНАОУК «Гимназия «Арт-Этюд».

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию образовательной деятельности и режим занятий обучающихся по программам начального общего, основного общего и среднего общего образования в Муниципальном негиповом автономном общеобразовательном учреждении культуры «Гимназия «Арт-Этюд» (далее – Учреждение).

1.3. При принятии настоящего Положения в соответствии с чл. 3 ст. 30 ФЗ № 273 «Об образовании в Российской Федерации» учтено мнение обучающихся в лице Совета обучающихся и родителей (законных представителей) обучающихся в лице Совета родителей.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

## **2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

2.1. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется по имеющим государственную аккредитацию основным образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования, разработанным в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами и федеральными образовательными программами общего образования соответствующего уровня.

2.2. Образовательная деятельность регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, которые входят в состав каждой основной образовательной программы, и расписанием занятий.

2.3. Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

2.4. Календарный учебный график определяет чередование периодов учебной деятельности обучающихся и плановых перерывов при получении образования (каникул) по календарным периодам учебного года. и отражает:

– даты начала и окончания учебного года;

– продолжительность учебного года, учебных периодов (триместров, полугодий);

– сроки и продолжительность каникул;

– сроки проведения промежуточных аттестаций.

Календарный учебный график на каждый учебный год разрабатывается Учреждением самостоятельно и утверждается приказом директора Учреждения.

2.5. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком и учебным планом соответствующей образовательной программы.

Если первое сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Начало учебного года может переноситься при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2.6. Учебный год делится на учебные периоды: три триместра для обучающихся 1 – 9 классов, два полугодия – для обучающихся 10 – 11 классов.

2.7. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет:

- в 1-х классах – 33 учебные недели;
- в 2-х – 11-х классах – не менее 34 учебных недель.

2.8. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул для обучающихся составляет не менее 7 календарных дней. Суммарная минимальная продолжительность каникул составляет не менее 126 дней. Сроки начала и окончания каникул определяются Учреждением самостоятельно.

Для обучающихся 1-х классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы во втором триместре.

2.9. В 9-х и 11-х классах продолжительность третьего триместра/ второго полугодия определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестацией, устанавливаемым Федеральной службой в сфере образования и науки.

2.10. В соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации с юношами 10-х классов в конце учебного года (май или июнь) проводятся учебные сборы. Продолжительность учебных сборов составляет 5 дней (40 учебных часов). Конкретные сроки проведения учебных сборов устанавливаются органом местного самоуправления, осуществляющим управление в сфере образования, по согласованию с военным комиссариатом.

2.11. Обучение в Учреждении организуется в одну смену. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут и заканчиваются не позднее 19 часов. Проведение нулевых уроков не допускается. Обучающиеся должны приходить в Учреждение не менее чем за 10 минут до начала урока.

2.12. Для обучающихся 1–4 классов устанавливается пятидневная учебная неделя, для 5 – 11 классов – шестидневная учебная неделя.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели в соответствии с вариантами федеральных учебных планов составляет:

- для обучающихся 1 классов – 21 час;
- для обучающихся 2-4 классов – 23 часа;
- для обучающихся 5 классов – 32 часа;
- для обучающихся 6 классов – 33 часа;
- для обучающихся 7 классов – 35 часов;
- для обучающихся 8-9 классов – 36 часов;
- для обучающихся 10-11 классов – 37 часов.

2.13. Для обучающихся 1-х классов обучение осуществляется с соблюдением следующих требований:

– учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;
- в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня предусмотрено проведение динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- предоставляются дополнительные недельные каникулы во втором триместре.

2.14. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут. Перед началом урока и по его окончании подается звонок. Расписание звонков ежегодно утверждается приказом директора Учреждения.

2.15. Количество, продолжительность и последовательность учебных занятий обучающихся определяется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Учреждения.

Расписание занятий составляется в соответствии с учебным планом реализуемой общеобразовательной программы и требованиями СанПин и содержит информацию о времени начала и окончания урока (занятия), месте его проведения, названии учебного предмета (курса, модуля) по дням недели и классам Учреждения.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

2.16. При составлении расписания уроков образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1 классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 – 4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 – 6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 – 11 классов – не более 7 уроков.

2.17. Продолжительность перемен между уроками устанавливается с учетом времени, необходимого для активного отдыха и питания обучающихся, и составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 20-30 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.

2.18. Организация обучения по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренному обучению, в пределах осваиваемой образовательной программы, осуществляется в порядке, установленном Положением о порядке организации обучения по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренному обучению.

2.19. При проведении занятий по иностранному языку на всех уровнях общего образования, по труду (технологии) на уровне основного общего образования, по информатике (на уровне основного общего и среднего общего образования) допускается деление класса на группы.

2.20. Проведение занятий физической культурой и спортом, а также подвижных игр возможно на открытом воздухе. Проведение занятий на открытом воздухе определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам в соответствии с требованиями СанПин.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6 - 10 м/с
до 12 лет	-9	-6	-3
12 - 13 лет	-12	-8	-5
14 - 15 лет	-15	-12	-8
16 - 17 лет	-16	-15	-10

2.21. При проведении занятий физической культурой, физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, тестирований физической подготовленности обучающихся учитывается распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы здоровья. Распределение на группы здоровья проводит медицинский работник Учреждения.

В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносят сведения о его антропометрических данных, группе здоровья, медицинской группе для занятий физической культурой, номере необходимой учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

2.22. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа должна проводиться с учетом заключения медицинского работника. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.23. При проведении занятий по учебному предмету труд (технология) для обучающихся основного общего образования все работы в учебных кабинетах труда (технологии) выполняются обучающимися в специальной одежде и (или) с использованием средств индивидуальной защиты.

Для организации трудового обучения кабинеты труда (технологии) обеспечиваются необходимым оборудованием и инструментом со специальными приспособлениями, учитывающими особые образовательные потребности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

2.24. Обучающиеся обязаны добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы.

2.25. Самостоятельная подготовка обучающихся к занятиям, выполнение обучающимися заданий, данных педагогическими работниками в рамках образовательной программы для выполнения во внеучебное время (далее - домашнее задание), осуществляются обучающимися в домашних и иных условиях, в том числе в цифровой образовательной среде, и предусматривают выполнение обучающимися письменных и устных, практических, творческих, проектных, исследовательских работ в целях совершенствования, развития и практического применения формируемых в ходе урока предметных знаний и умений, универсальных учебных действий и их использования для решения учебных, учебно-познавательных и учебно-практических задач в соответствии с планируемыми результатами рабочей программы учебного предмета.

2.26. Определение объема домашних заданий осуществляется в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и правилами, Гигиеническими нормативами с учетом возрастных, психофизических особенностей, способностей и интересов обучающихся.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения:

- 1.5 часа – для 2-3 классов;
- 2 часа – для 5 классов;
- 2.5 часа – для 6-8 классов;
- 3.5 часа – для 9-11 классов.

2.27. Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке и вносится в электронный журнал не позднее 15.00 текущего учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений) должно быть предоставлено достаточное количество времени.

2.28. Обучающиеся могут пользоваться учебными кабинетами для самостоятельных занятий, актовым и спортивным залами для подготовки к конкурсам и другим внеклассным мероприятиям, согласовывая пребывание в учебных аудиториях во внеурочное время с представителями администрации гимназии.

2.29. При организации образовательной деятельности во время занятий предусматривается проведение физкультминуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и применения электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании ЭСО и книжных учебных изданий в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления (гимнастика для глаз), повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.30. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1-4-х классов – 10 минут, для 5 - 11-х классов – 15 минут.

2.31. Общая продолжительность использования ЭСО не должна превышать:

Электронные средства обучения	Классы	на уроке, мин, не более	суммарно в день в школе, мин, не более	суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более
Интерактивная доска	1 - 3 классы	20	80	-
	4 классы	30	90	-
	5 - 9 классы	30	100	-
	10 - 11 классы	30	120	-
Персональный компьютер,	1 - 2 классы	20	40	80
	3 - 4 классы	25	50	90

ноутбук	5 - 9 классы	30	60	120
	10 - 11 классы	35	70	170

2.32. При реализации общеобразовательных программ в Учреждении используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение

Образовательная деятельность с использованием дистанционных образовательных технологий и электронного обучения осуществляется в соответствии с Положением о реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

2.33. Изменение в режиме занятий обучающихся и переход на обучение с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения при неблагоприятных погодных и эпидемиологических условиях определяется приказом директора Учреждения на основании нормативно-правовых документов.

Показатели неблагоприятных погодных условий:

- для учащихся 1-4 классов при температуре воздуха  $-28^{\circ}\text{C}$  без ветра,  $-25^{\circ}\text{C}$  с ветром (при скорости ветра не менее 4 м/сек);
- для обучающихся 5-9 классов при температуре воздуха  $-30^{\circ}\text{C}$  без ветра,  $-28^{\circ}\text{C}$  с ветром;
- для обучающихся 10-11 классов при температуре  $-32^{\circ}\text{C}$  без ветра,  $-30^{\circ}\text{C}$  с ветром.

2.34. При угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части реализация общеобразовательных программ осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий вне зависимости от ограничений, предусмотренных в федеральных государственных образовательных стандартах, если реализация указанных образовательных программ без применения указанных технологий и перенос сроков обучения невозможны.

### **3. Организация обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**

3.1 Содержание общего образования соответствующего уровня и условия организации обучения обучающихся с ограниченными

возможностями здоровья определяются адаптированной образовательной программой, для детей-инвалидов также индивидуальной программой реабилитации инвалида.

3.2 В Учреждении при осуществлении образовательной деятельности по адаптированным образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования создаются специальные условия для получения образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются через организацию урочной и внеурочной деятельности.

4.2. Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью образовательного процесса, организуется в целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся и направлена на достижение планируемых результатов освоения образовательной программы соответствующего уровня.

4.3. Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов.

Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) для обучающихся 1-11 классов составляет 10 часов.

4.4. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более  $\frac{1}{2}$  количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе Учреждения или на базе загородных детских центров, в туристскокраеведческих мероприятиях, в том числе проводимых в природной среде, поездках и другие).

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

4.5. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

4.6. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.7. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на иные внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы

Учреждения.

4.8. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время пути следования и при проведении мероприятий несет педагогический работник Учреждения, который назначен приказом директора Учреждения.

4.9. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области искусства и дополнительным предпрофессиональным общеобразовательным программам в области искусства, занятия объединений дополнительного образования, начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

## **5. РЕЖИМ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

5.1. Учреждение осуществляет организацию питания обучающихся на основании договора с предприятием общественного питания.

5.2. В Учреждении предусмотрены помещения для питания, а также для хранения и приготовления пищи. Администрация и медицинские работники Учреждения контролируют соблюдение санитарных требований работниками пищеблока, правильность приготовления пищи, ее качество.

5.3. Режим работы столовой, меню, график питания обучающихся утверждаются приказом директора Учреждения.

В целях организации автоматического мониторинга и анализа ежедневного меню горячего питания обучающихся по образовательным программам начального общего образования на официальном сайте Учреждения размещается ежедневное горячее меню.

## **6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения.

6.2. Настоящее Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет».

6.3. Срок действия настоящего Положения неограничен. Настоящее Положение действует до утверждения нового. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.

6.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение утверждаются распорядительным актом Учреждения.

Правила приняты с учетом  
мнения Совета родителей  
(Протокол № 1 от 04.09.2025)  
Правила приняты с учетом  
мнения Совета обучающихся  
(Протокол № 1 от 18.09.2025)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД"**, Семенова Анастасия  
Анатольевна, Директор

**04.10.25** 08:02  
(MSK)

Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55