

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 3 сентября 2024 года*

Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79
13,80	20,25	3,60	251,25	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	39,77
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,58
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	16,85
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
2,77	7,79	6,93	112,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	13,34
5,36	11,60	15,04	192,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	28,00
17,07	14,11	14,20	218,54	20*31	Бигус со свиной	200	74,20
0,10	0,10	21,20	83,00	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	6,85
6,60	0,60	46,80	224,00	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
6,60	1,20	33,40	193,00	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79
18,40	27,00	4,80	335,00	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	50,88
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,58
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Батон пшеничный	40	4,42
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Яблоко	130	16,85
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
2,77	7,79	6,93	112,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	15,67
2,11	4,22	11,90	95,04	6*56	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	34,00
17,07	14,11	14,20	218,54	20*31	Бигус со свиной	250	87,67
0,10	0,10	21,20	83,00	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	6,85
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
6,60	1,20	33,40	193,00	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79
18,40	27,00	4,80	335,00	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	50,88
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,58
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Батон пшеничный	40	4,42
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Яблоко	130	16,85
Обед							
2,77	7,79	6,93	112,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	15,67
2,11	4,22	11,90	95,04	6*56	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	34,00
17,07	14,11	14,20	218,54	20*31	Бигус со свиной	250	87,67
0,10	0,10	21,20	83,00	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	6,85
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
6,60	1,20	33,40	193,00	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
0,98	8,10	6,15	101,40	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79
12,55	18,41	3,27	228,41	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	39,77
2,00	0,00	137,00	530,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,58
0,77	0,30	5,01	27,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
2,60	1,30	63,70	276,90	-	Яблоко	130	16,85
Обед							
1,66	4,67	4,16	67,20	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	13,34
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	28,00
17,07	14,11	14,20	218,54	20*31	Бигус со свиной	200	74,20
0,10	0,10	21,20	83,00	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	6,85

2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,60	0,60	17,40	73,02	-	Яблоко	150	85,2
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,60	0,30	14,70	63,90	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80,00	
4,07	4,75	19,58	139,17	6*70	Рассольник Ленинградский	200	
17,07	14,11	14,20	218,54	20*31	Бигус со свининой	200,00	
				11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	
				-	Хлеб вит. пшеничный	40	
				-	Хлеб вит. ржаной	40	127,79
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Полдник							
6,54	4,19	19,34	141,19	13*27	Плов из птицы	200	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	
0,66	0,12	3,34	19,30	-	Хлеб вит. ржаной	20	
15,00	3,10	6,70	116,00	9*11	Хлеб вит. пшеничный	40	90,00
<i>Итого за Комплекс</i>							90,00

Курсив - диетические блюда
Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт
*Продукция не содержит ГМО

Заведующий производством



Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ "ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД"**, Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

09.09.24 07:38
(MSK)

Сертификат 5582E4667594AB2FA97171A92606C1AD