

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Меню на 5 февраля 2024 года*

Семёнова А.А.

| вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб |
|---|-------|----------|--------|-------|-------------------------------------|----------|-----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | |
| Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы | | | | | | | |
| 3,80 | 6,60 | 9,70 | 116,00 | 1*58 | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5 | 35 | 23,85 |
| 7,66 | 9,94 | 38,28 | 272,80 | 2*61 | Каша жидкая рисовая с маслом | 220 | 28,63 |
| 0,15 | 0,09 | 8,58 | 34,80 | 12*2 | Соус из малины | 30 | 15,15 |
| 3,60 | 2,70 | 22,90 | 127,00 | 11*51 | Какао с молоком | 200 | 15,36 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,21 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 85,20 |
| Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы | | | | | | | |
| 1,20 | 5,00 | 13,90 | 103,00 | 7*12 | Салат из моркови и сахара | 100 | 12,69 |
| 3,80 | 1,93 | 7,80 | 64,00 | 6*1 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 17,60 |
| 20,90 | 3,60 | 6,60 | 114,00 | 9*16 | Фрикаделька "Школьная" | 100 | 66,45 |
| 7,50 | 6,15 | 32,55 | 219,00 | 5*53 | Пюре картофельное | 150 | 21,64 |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | 2,21 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 127,79 |
| Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы | | | | | | | |
| 3,84 | 10,10 | 9,77 | 145,38 | 1*57 | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10 | 40 | 28,85 |
| 8,70 | 11,30 | 43,50 | 310,00 | 2*61 | Каша жидкая рисовая с маслом | 250 | 32,53 |
| 0,15 | 0,09 | 8,58 | 34,80 | 12*2 | Соус из малины | 30 | 15,15 |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | 16*2 | Какао с молоком | 200 | 15,36 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 40 | 6,63 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 98,52 |
| Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы | | | | | | | |
| 1,20 | 5,00 | 13,90 | 103,00 | 7*12 | Салат из моркови и сахара | 100 | 12,69 |
| 6,58 | 10,67 | 16,25 | 187,50 | 6*63 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 22,00 |
| 20,90 | 3,60 | 6,60 | 114,00 | 9*16 | Фрикаделька "Школьная" | 110 | 79,52 |
| 3,96 | 5,04 | 25,38 | 165,60 | 5*58 | Пюре картофельное | 180 | 25,97 |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | 2,21 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 147,79 |
| Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 3,84 | 10,10 | 9,77 | 145,38 | 1*57 | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10 | 40 | 28,85 |
| 8,70 | 11,30 | 43,50 | 310,00 | 2*61 | Каша жидкая рисовая с маслом | 250 | 32,53 |
| 0,15 | 0,09 | 8,58 | 34,80 | 12*2 | Соус из малины | 30 | 15,15 |
| 3,60 | 2,70 | 22,90 | 127,00 | 11*51 | Какао с молоком | 200 | 15,36 |
| 3,08 | 1,20 | 20,04 | 108,00 | - | Батон пшеничный | 40 | 6,63 |
| Обед | | | | | | | |
| 1,20 | 5,00 | 13,90 | 103,00 | 7*12 | Салат из моркови и сахара | 100 | 12,69 |
| 6,58 | 10,67 | 16,25 | 187,50 | 6*63 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 22,00 |
| 20,90 | 3,60 | 6,60 | 114,00 | 9*16 | Фрикаделька "Школьная" | 110 | 79,52 |
| 9,00 | 7,38 | 39,06 | 262,80 | 5,53 | Пюре картофельное | 180 | 25,97 |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | 2,21 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 246,31 |
| Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 3,80 | 6,60 | 9,70 | 116,00 | 1*58 | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5 | 35 | 23,85 |
| 7,66 | 9,94 | 38,28 | 272,80 | 2*61 | Каша жидкая рисовая с маслом | 220 | 28,63 |
| 0,15 | 0,09 | 8,58 | 34,80 | 12*2 | Соус из малины | 30 | 15,15 |
| 3,60 | 2,70 | 22,90 | 127,00 | 11*51 | Какао с молоком | 200 | 15,36 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,21 |
| Обед | | | | | | | |
| 1,50 | 6,25 | 17,38 | 128,75 | 7*12 | Салат из моркови и сахара | 100 | 12,69 |
| 5,27 | 8,53 | 13,00 | 150,00 | 6*63 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 17,60 |
| 20,90 | 3,60 | 6,60 | 114,00 | 9*16 | Фрикаделька "Школьная" | 100 | 66,45 |
| 7,50 | 6,15 | 32,55 | 219,00 | 5*53 | Пюре картофельное | 150 | 21,64 |

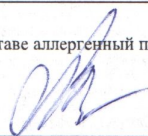
| | | | | | | | |
|--|-------|-------|--------|-------|---|-----|--------|
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | 2,21 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 212,99 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 6,54 | 4,19 | 19,34 | 141,19 | 13*27 | Яйцо отварное 1 шт. | 50 | |
| 3,60 | 0,00 | 12,75 | 41,88 | 11*18 | Каша вязкая рисовая на воде с растительным маслом | 200 | |
| 0,96 | 4,00 | 11,12 | 82,40 | 7*12 | Соус из малины | 35 | |
| 3,80 | 1,93 | 7,80 | 64,00 | 6*1 | Чай лимонный | 200 | |
| 15,00 | 3,10 | 6,70 | 116,00 | 9*11 | Хлеб вит. пшеничный | 20 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 85,20 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 2,40 | 10,00 | 27,80 | 206,00 | 7*12 | Салат из моркови и сахара | 100 | |
| 5,27 | 8,53 | 13,00 | 150,00 | 6*63 | Суп с макаронными изделиями | 200 | |
| 20,90 | 3,60 | 6,60 | 114,00 | 9*16 | Фрикаделька "Школьная" | 100 | |
| | | | | | Пюре картофельное без молока | 150 | |
| 2,31 | 0,21 | 16,38 | 78,40 | - | Напиток ассорти из красных ягод | 200 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 57,90 | - | Хлеб вит. ржаной | 30 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 6,54 | 4,19 | 19,34 | 141,19 | 13*27 | Филе куриное тушенное с овощами | 100 | |
| 0,20 | 4,90 | 7,78 | 154,00 | 11*17 | Макаронные изделия отварные | 150 | |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 7*12 | Чай лимонный | 200 | |
| 15,00 | 3,10 | 6,70 | 116,00 | 9*11 | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 90,00 |

Курсив - диетические блюда

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

ия не

Заведующий производством



Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД",** Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

04.02.24 07:10
(MSK)

Сертификат 00937579520F96294636405EE8BF49E7A8