Согласовано Директор ООО Комфорт для документов

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор

Гимназия Арт-Этюд Меню на 5 ноября 2025 года*

Семёнова А.А.

Выков Выков Выков Мента Миры Углеводы Теков Мента Миры Углеводы Теков Мента Миры Иглеводы Теков Мента Миры Иглеводы	35,85 0 40,02 0 15,34 0 15,63 1,80 108,64 0 23,48 0 42,00 0 81,67 0 8,60 0 3,60 162,95 5 43,28 0 45,50 0 20,84 0 15,34 0 3,60
3,84 10,10 9,77 145,38 1*57 Бутерброд с выром и маслом 20/10/10 40 9,98 10,81 43,48 308,26 2/64 Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 21(3,64 2,73 11,30 96,57 11/51 Какао с молоком 20(1,32 0,00 8,37 33,60 12/8 Соус из голубики 30 1,32 0,24 6,68 38,60 - Хлеб вит. ржаной 20(0 40,02 0 15,34 0 15,63 1,80 108,64 0 23,48 0 42,00 0 81,67 0 8,60 0 3,60 162,95 5 43,28 0 45,50 0 20,84 0 15,34 0 3,60
9,98 10,81 43,48 308,26 2/64 Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 210 3,64 2,73 11,30 96,57 11/51 Какао с молоком 200 1,32 0,00 8,37 33,60 128 Соус из голубики 30 1,32 0,24 6,68 38,60 - Хлеб вит. ржаной 20	0 40,02 0 15,34 0 15,63 1,80 108,64 0 23,48 0 42,00 0 81,67 0 8,60 0 3,60 162,95 5 43,28 0 45,50 0 20,84 0 15,34 0 3,60
3,64 2,73 11,30 96,57 11/51 Какао с молоком 200 0,12 0,00 8,37 33,60 12/8 Соус из голубики 30 1,32 0,24 6,68 38,60 - Хлеб вит. ржаной 20 Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы 2,08 5,81 6,83 84,08 7/34 Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом 80 4,31 6,90 27,60 176,44 6/57 Сул картофельный с бобовыми 25/12/71 16,36 52,44 433,77 8/27 Плов со свининой и куркумой 200 0,24 0,05 0,30 55,61 11/53 Напитек из плодов шиповника 200 2,64 0,48 13,36 77,20 - Хлеб вит. пшеничный 40 2,64 0,48 13,36 77,20 - Хлеб вит. пшеничный 40 2,64 0,48 13,36 77,20 - Хлеб вит. пшеничный 40 2,64 0,49 13,36 77,20 - Хлеб вит. пшеничный 40 2,64 0,40 10,02 54,00 11/51 Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10 45 11,29 10,22 49,15 348,47 2/64 Каша жидкая пшеничная с маслом спивочным 25/11,29 10,22 49,15 348,47 2/64 Каша жидкая пшеничная с маслом спивочным 25/11,54 0,60 10,02 54,00 11/51 Какао с молоком 20 0,56 0,28 13,72 59,64 - Хлеб вит. ржаной 40 Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы Комплекс №4 Комплекс Вайскую плату 5-11 классы Комплекс №4 Комплекс Вайскую плату 5-11 классы Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы	0 15,34 0 15,63 0 15,63 0 1,80 108,64 0 23,48 0 42,00 0 81,67 0 8,60 0 3,60 162,95 5 43,28 0 45,50 0 20,84 0 15,34 0 3,60 128,56
1,12 0,00 8,37 33,60 128 Соус из голубики 30 1,32 0,24 6,68 38,60 - Хлеб вит. ржаной 20	15,63 1,80 108,64 108,64 108,64 108,64 108,64 108,60 108,60 108,60 108,60 109,60 1
1,32 0,24 6,68 38,60 -	1,80 108,64 108,64 108,64 108,64 108,64 108,66 108,60 109,00
Иттого за Комплекс Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы 2,08 5,81 6,83 84,08 7/34 Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом 80 4,31 6,90 27,60 176,44 6/57 Сул картофельный с бобовыми 25/1 12,71 16,36 52,44 433,77 8/27 Плов со свининой и куркумой 20/1 0,24 0,05 0,30 55,61 11/53 Напиток из плодов шиповника 20/1 2,64 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 40 2,64 0,48 13,36 77,20 - Хлеб вит. ржаной 40 Иттого за Комплекс Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы 5,08 11,55 9,97 164,15 1*51 Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10 45 11,29 10,22 49,15 348,47 2/64 Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 25 0,16 0,00 11,16 44,80 12/8	108,64 108,64
Комплекс № Комплекс за родительскую плату 1-4 классы 2,08 5,81 6,83 84,08 7/34 Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом 80 4,31 6,90 27,60 176,44 6/57 Суп картофельный с бобовыми 25 12,71 16,36 52,44 433,77 8/27 Плов со свининой и куркумой 200 0,24 0,05 0,30 55,61 11/53 Напиток из плодов шиповника 200 2,64 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 40 Итмого за Комплекс Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы Комплекс Комплекс Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы 11,29 10,22 49,15 348,47 2/64 Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 25 0,16 0,00 11,16 44,80 12/8 Соус из голубики 40 1,54 0,60 10,02 54,00 11/51 Какао с молоком 20	23,48 0 42,00 0 81,67 0 8,60 0 3,60 162,95 5 43,28 0 45,50 0 20,84 0 15,34 0 3,60 128,56
2,08 5,81 6,83 84,08 7/34 Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом 80 4,31 6,90 27,60 176,44 6/57 Суп картофельный с бобовыми 250 12,71 16,36 52,44 433,77 8/27 Плов со свининой и куркумой 200 0,24 0,05 0,30 55,61 11/53 Напиток из плодов шиповника 200 2,64 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 40 Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы 5,08 11,55 9,97 164,15 1*51 Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10 45 11,29 10,22 49,15 348,47 2/64 Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 25 0,16 0,00 11,16 44,80 12/8 Соус из голубики 46 1,54 0,60 10,02 54,00 11/51 Какао с молоком 20 0,56 0,28 13,72 59,64	0 42,00 0 81,67 0 8,60 0 3,60 0 3,60 162,95 5 43,28 0 45,50 0 20,84 0 15,34 0 3,60 128,56
4,31 6,90 27,60 176,44 6/57 Суп картофельный с бобовыми 250 12,71 16,36 52,44 433,77 8/27 Плов со свининой и куркумой 200 0,24 0,05 0,30 55,61 11/53 Напиток из плодов шиповника 200 2,64 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 40 2,64 0,48 13,36 77,20 - Хлеб вит. ржаной 40 Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы 5,08 11,55 9,97 164,15 1*51 Бугерброд с сыром и маслом 20/15/10 45 11,29 10,22 49,15 348,47 2/64 Каша жидкая пшеничнае с маслом сливочным 250 0,16 0,00 11,16 44,80 12/8 Соус из голубики 40 1,54 0,60 10,02 54,00 11/51 Какао с молоком 20 0,56 0,28 13,72 59,64 - Хлеб вит. ржаной 40 Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы 14,10 21,10 6,00 105,10 7/34 Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом 10 5,33 10,75 13,58 171,67 6/57 Суп картофельный с бобовыми 25 28,25 12,25 19,75 305,00 8/27 Плов со свининой и куркумой 25 0,14 0,10 1,50 83,96 11/53 Напиток из плодов шиповника 20 2,64 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 50 1,32 0,24 6,68 38,60 - Хлеб вит. пшеничный 50 Итого за Комплекс Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы	0 42,00 0 81,67 0 8,60 0 3,60 0 3,60 162,95 5 43,28 0 45,50 0 20,84 0 15,34 0 3,60 128,56
12,71 16,36 52,44 433,77 8/27 Плов со свининой и куркумой 200 0,24 0,05 0,30 55,61 11/53 Напиток из плодов шиповника 200 2,64 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 400 2,64 0,48 13,36 77,20 - Хлеб вит. ржаной 400 2,64 0,48 13,36 77,20 - Хлеб вит. ржаной 400 2,64 0,48 13,36 77,20 - Хлеб вит. ржаной 400 2,64 0,48 13,36 77,20 - Хлеб вит. ржаной 400 2,64 0,48 13,36 77,20 - Хлеб вит. ржаной 400 2,64 0,48 13,36 77,20 - Хлеб вит. ржаной 400 2,64 0,48 13,36 77,20 - Хлеб вит. ржаной 400 2,64 0,48 11,55 9,97 164,15 1*51 Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10 45 11,29 10,22 49,15 348,47 2/64 Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 25 0,16 0,00 11,16 44,80 12/8 Соус из голубики 400 1,54 0,60 10,02 54,00 11/51 Какао с молоком 20 0,56 0,28 13,72 59,64 - Хлеб вит. ржаной 400 20 0,56 0,28 13,72 59,64 - Хлеб вит. ржаной 400 20 0,56 0,14 0,10 1,50 83,96 17/54 Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом 10 5,33 10,75 13,58 171,67 6/57 Суп картофельный с бобовыми 25 28,25 12,25 19,75 305,00 8/27 Плов со свининой и куркумой 25 0,14 0,10 1,50 83,96 11/53 Напиток из плодов шиповника 20 2,64 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 50 1,32 0,24 6,68 38,60 - Хлеб вит.	0 81,67 0 8,60 0 3,60 162,95 5 43,28 0 45,50 0 20,84 0 15,34 0 3,60 128,56
12,71 16,36 52,44 433,77 8/27 Плов со свининой и куркумой 200 0,24 0,05 0,30 55,61 11/53 Напиток из плодов шиповника 200 2,64 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 40 2,64 0,48 13,36 77,20 - Хлеб вит. ржаной 40 2,64 0,48 13,36 77,20 - Хлеб вит. ржаной 40 2,64 0,48 13,36 77,20 - Хлеб вит. ржаной 40 2,64 0,48 13,36 77,20 - Хлеб вит. ржаной 40 2,64 0,48 13,36 77,20 - Хлеб вит. ржаной 40 2,64	0 8,60 0 3,60 162,95 5 43,28 10 45,50 0 20,84 10 15,34 0 3,60 128,56
0,24 0,05 0,30 55,61 11/53 Напиток из плодов шиповника 200 2,64 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 40 2,64 0,48 13,36 77,20 - Хлеб вит. ржаной 40 Итого за Комплекс Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы 5,08 11,55 9,97 164,15 1*51 Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10 45 11,29 10,22 49,15 348,47 2/64 Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 25 0,16 0,00 11,16 44,80 12/8 Соус из голубики 46 1,54 0,60 10,02 54,00 11/51 Какао с молоком 20 0,56 0,28 13,72 59,64 - Хлеб вит. ржаной 46 Итого за Комплекс Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы 14,10 21,10 6,00 105,10 7/34 Салат из отварной свеклы с сыром и растигельным маслом	3,60 3,60 162,95 5 43,28 60 45,50 0 20,84 10 15,34 0 3,60 128,56
2,64 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 40 2,64 0,48 13,36 77,20 - Хлеб вит. ржаной 40 Итого за Комплекс Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы 5,08 11,55 9,97 164,15 1*51 Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10 45 11,29 10,22 49,15 348,47 2/64 Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 25 0,16 0,00 11,16 44,80 12/8 Соус из голубики 46 1,54 0,60 10,02 54,00 11/51 Какао с молоком 20 0,56 0,28 13,72 59,64 - Хлеб вит. ржаной 46 Итого за Комплекс Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы 14,10 21,10 6,00 105,10 7/34 Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом 10 5,33 10,75 13,58 171,67 6/57 Суп картофельный с бобовыми <td>3,60 162,95 5 43,28 60 45,50 0 20,84 10 15,34 0 3,60 128,56</td>	3,60 162,95 5 43,28 60 45,50 0 20,84 10 15,34 0 3,60 128,56
2,64 0,48 13,36 77,20 - Хлеб вит. ржаной 40 Итого за Комплекс Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы 5,08 11,55 9,97 164,15 1*51 Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10 45 11,29 10,22 49,15 348,47 2/64 Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 25 0,16 0,00 11,16 44,80 12/8 Соус из толубики 40 1,54 0,60 10,02 54,00 11/51 Какао с молоком 20 0,56 0,28 13,72 59,64 - Хлеб вит. ржаной 40 Итого за Комплекс Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы 14,10 21,10 6,00 105,10 7/34 Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом 10 5,33 10,75 13,58 171,67 6/57 Суп картофельный с бобовыми 25 28,25 12,25 19,75 305,00 8/27 Плов со свининой	3,60 162,95 5 43,28 60 45,50 0 20,84 10 15,34 0 3,60 128,56
Итого за Комплекс Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы 5,08 11,55 9,97 164,15 1*51 Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10 45 11,29 10,22 49,15 348,47 2/64 Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 25/0 0,16 0,00 11,16 44,80 12/8 Соус из голубики 40 1,54 0,60 10,02 54,00 11/51 Какао с молоком 20 0,56 0,28 13,72 59,64 - Хлеб вит. ржаной 40 Итого за Комплекс Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы 14,10 21,10 6,00 105,10 7/34 Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом 10 5,33 10,75 13,58 171,67 6/57 Суп картофельный с бобовыми 25 28,25 12,25 19,75 305,00 8/27 Плов со свининой и куркумой 25 0,14 0,10 1,50 83,96 11/53 Н	162,95 5 43,28 0 45,50 0 20,84 0 15,34 0 3,60 128,56
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы 5,08 11,55 9,97 164,15 1*51 Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10 45 11,29 10,22 49,15 348,47 2/64 Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 25/0 0,16 0,00 11,16 44,80 12/8 Соус из голубики 40/0 1,54 0,60 10,02 54,00 11/51 Какао с молоком 20/0 0,56 0,28 13,72 59,64 - Хлеб вит. ржаной 40/0 Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы 14,10 21,10 6,00 105,10 7/34 Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом 10/0 5,33 10,75 13,58 171,67 6/57 Суп картофельный с бобовыми 25/0 28,25 12,25 19,75 305,00 8/27 Плов со свининой и куркумой 25/0 0,14 0,10 1,50 83,96 11/53 Напиток из плодов шиповника 20/0 2,64 0,24	5 43,28 0 45,50 0 20,84 0 15,34 0 3,60 128,56
5,08 11,55 9,97 164,15 1*51 Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10 45 11,29 10,22 49,15 348,47 2/64 Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 25 0,16 0,00 11,16 44,80 12/8 Соус из голубики 40 1,54 0,60 10,02 54,00 11/51 Какао с молоком 20 О,56 0,28 13,72 59,64 - Хлеб вит. ржаной 40 Итого за Комплекс Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы 14,10 21,10 6,00 105,10 7/34 Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом 10 5,33 10,75 13,58 171,67 6/57 Суп картофельный с бобовыми 25 28,25 12,25 19,75 305,00 8/27 Плов со свининой и куркумой 25 0,14 0,10 1,50 83,96 11/53 Напиток из плодов шиповника 20 2,64 0,24 18,72 <td>0 45,50 0 20,84 10 15,34 0 3,60 128,56</td>	0 45,50 0 20,84 10 15,34 0 3,60 128,56
11,29 10,22 49,15 348,47 2/64 Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 25 0,16 0,00 11,16 44,80 12/8 Соус из голубики 40 1,54 0,60 10,02 54,00 11/51 Какао с молоком 20 Итого за Комплекс Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы 14,10 21,10 6,00 105,10 7/34 Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом 10 5,33 10,75 13,58 171,67 6/57 Суп картофельный с бобовыми 25 28,25 12,25 19,75 305,00 8/27 Плов со свининой и куркумой 25 0,14 0,10 1,50 83,96 11/53 Напиток из плодов шиповника 20 2,64 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 50 Итого за Комплекс Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы	0 45,50 0 20,84 10 15,34 0 3,60 128,56
0,16 0,00 11,16 44,80 12/8 Соус из голубики 40 1,54 0,60 10,02 54,00 11/51 Какао с молоком 20 0,56 0,28 13,72 59,64 - Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы 14,10 21,10 6,00 105,10 7/34 Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом 10 5,33 10,75 13,58 171,67 6/57 Суп картофельный с бобовыми 25 28,25 12,25 19,75 305,00 8/27 Плов со свининой и куркумой 25 0,14 0,10 1,50 83,96 11/53 Напиток из плодов шиповника 20 2,64 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 50 Итого за Комплекс Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы	0 20,84 10 15,34 0 3,60 128,56
1,54 0,60 10,02 54,00 11/51 Какао с молоком 20 0,56 0,28 13,72 59,64 - Хлеб вит. ржаной 40 10,56	0 15,34 0 3,60 128,56
0,56 0,28 13,72 59,64 - Хлеб вит. ржаной 40 Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы 14,10 21,10 6,00 105,10 7/34 Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом 10 5,33 10,75 13,58 171,67 6/57 Суп картофельный с бобовыми 25 28,25 12,25 19,75 305,00 8/27 Плов со свининой и куркумой 25 0,14 0,10 1,50 83,96 11/53 Напиток из плодов шиповника 20 2,64 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 50 Итого за Комплекс Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы	3,60 128,56
Итого за Комплекс Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы 14,10 21,10 6,00 105,10 7/34 Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом 10 5,33 10,75 13,58 171,67 6/57 Суп картофельный с бобовыми 25 28,25 12,25 19,75 305,00 8/27 Плов со свининой и куркумой 25 0,14 0,10 1,50 83,96 11/53 Напиток из плодов шиповника 20 2,64 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 50 1,32 0,24 6,68 38,60 - Хлеб вит. ржаной 50 Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы	128,56
Итого за Комплекс Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы 14,10 21,10 6,00 105,10 7/34 Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом 10 5,33 10,75 13,58 171,67 6/57 Суп картофельный с бобовыми 25 28,25 12,25 19,75 305,00 8/27 Плов со свининой и куркумой 25 0,14 0,10 1,50 83,96 11/53 Напиток из плодов шиповника 20 2,64 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 50 1,32 0,24 6,68 38,60 - Хлеб вит. ржаной 50 Итого за Комплекс Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы	
14,10 21,10 6,00 105,10 7/34 Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом 10 5,33 10,75 13,58 171,67 6/57 Суп картофельный с бобовыми 25 28,25 12,25 19,75 305,00 8/27 Плов со свининой и куркумой 25 0,14 0,10 1,50 83,96 11/53 Напиток из плодов шиповника 20 2,64 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 50 1,32 0,24 6,68 38,60 - Хлеб вит. ржаной 50 Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы	
14,10 21,10 6,00 105,10 7/34 Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом 10 5,33 10,75 13,58 171,67 6/57 Суп картофельный с бобовыми 25 28,25 12,25 19,75 305,00 8/27 Плов со свининой и куркумой 25 0,14 0,10 1,50 83,96 11/53 Напиток из плодов шиповника 20 2,64 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 50 1,32 0,24 6,68 38,60 - Хлеб вит. ржаной 50 Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы	
5,33 10,75 13,58 171,67 6/57 Суп картофельный с бобовыми 25 28,25 12,25 19,75 305,00 8/27 Плов со свининой и куркумой 25 0,14 0,10 1,50 83,96 11/53 Напиток из плодов шиповника 20 2,64 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 50 1,32 0,24 6,68 38,60 - Хлеб вит. ржаной 50 Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы	00 30,55
28,25 12,25 19,75 305,00 8/27 Плов со свининой и куркумой 25 0,14 0,10 1,50 83,96 11/53 Напиток из плодов шиповника 20 2,64 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 50 1,32 0,24 6,68 38,60 - Хлеб вит. ржаной 50 Итого за Комплекс Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы	
0,14 0,10 1,50 83,96 11/53 Напиток из плодов шиповника 20 2,64 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 50 1,32 0,24 6,68 38,60 - Хлеб вит. ржаной 50 Итого за Комплекс Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы	
2,64 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 50 1,32 0,24 6,68 38,60 - Хлеб вит. ржаной 50 Итого за Комплекс Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы	
1,32 0,24 6,68 38,60 - Хлеб вит. ржаной 50 Итого за Комплекс Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы	
Итого за Комплекс Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы	
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы	192,84
	192,8
5,08 11,55 9,97 164,15 1*51 Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10 4:	5 43,28
0,56 0,28 13,72 59,64 - Хлеб вит. ржаной 40	0 3,60
Обед	20.56
14,10 21,10 6,00 105,10 7/34 Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом 10	
5,33 10,75 13,58 171,67 6/57 Суп картофельный с бобовыми 25	
28,25 12,25 19,75 305,00 8/27 Плов со свининой и куркумой 25	
0,14 0,10 1,50 83,96 11/53 Напиток из плодов шиповника 20	
2,64 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 50	
1,32 0,24 6,68 38,60 - Хлеб вит. ржаной 50	0 4,50
Итого за Комплекс	321,4
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы	
Завтрак	
3,84 10,10 9,77 145,38 1*57 Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10 4	0 35,85
9,98 10,81 43,48 308,26 2/64 Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 21	10 40,02
	00 15,34
	15,63
	20 1,80
Обед	1,00
	34,80
to the state of th	00 33,60
Syn kap reportation of deceptains.	
The second secon	00 85,6
	00 3,48
	40 3,60 20 1,80
1,32 0,24 6,68 38,60 - Хлеб вит. ржаной 2	

		№1 1-4 классы (безмолочное меню)	Комплекс				
	50	Яйцо отварное 1 шт.	4*57	63,00	0,30	4,60	5,10
	200	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	2/72 (MP 2.4.0162-19 № 54-26κ-2020)	268,75	36,16	11,41	5,64
1	40	Соус из голубики	12/8	44,80	11,16	0,00	0,16
1	200	Чай с сахаром	11/56	53,14	13,75	0,04	0,18
1	40	Батон пшеничный	-	107,81	21,32	1,20	3,08
108,	40	Хлеб вит. ржаной	-	38,60	6,68	0,24	,32
108,		Итого за Комплекс					
	1	№2 1-4 классы (безмолочное меню)	Комплекс				
	80	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	7/34	84,08	6,83	5,81	2,08
	200	Суп картофельный с бобовыми	6/57	176,44	27,60	6,90	4,31
	200	Плов со свининой и куркумой	8/27	433,77	52,44	16,36	2,71
	200	Напиток из плодов шиповника	11/53	55,61	0,30	0,05	0,24
+	40	Хлеб вит. пшеничный	-	89,60	18,72	0,24	2,64
162,	20	Хлеб вит. ржаной	-	96,50	16,70	0,60	3,30
162,	() more than the	Итого за Комплекс					
		олдник	П		ar i gji ia		
	100	Филе куриное тушеное с овощами	4*57	78,75	0,38	5,75	5,38
1	150	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	13*52	206,00	31,20	6,00	5,50
100,00	200	Чай лимонный	5*58	138,00	21,15	4,20	3,30
	40	Хлеб вит. пшеничный	-	67,20	14,04	0,18	1,98
	20	Хлеб вит. ржаной	-	77,20	13,36	0,48	2,64
100,	20	Итого за Комплекс		17,20	10,00	0,.0	-,
100,			Vary				
T	35	текс №1 Альтернативное меню Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	1*58	116,00	9,70	6,60	3,80
			15*4			9,76	9,04
	220	Каша ячневая молочная с маслом		276,00	38,00		
	30	Соус из малины	12*2	127,00	22,90	2,70	3,60
	200	Кофейный напиток	11*57	54,00	10,02	0,60	1,54
108,	20	Батон пшеничный	-	59,64	13,72	0,28	0,56
108,		Итого за Комплекс	2 1 12		-		11 - 201 14
7 30	1000	лекс №2 Альтернативное меню	Комп				
162,95	80	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	7/34	84,08	6,83	5,81	2,08
	200	Борщ с морской капустой без картофеля	6*2	154,40	22,87	22,10	4,27
		Плов со свининой и куркумой	8/27	433,77	52,44	16,36	12,71
	200					0.05	0.24
	200	Напиток из плодов шиповника	11/53	55,61	0,30	0,05	0,24
	40	Хлеб вит. пшеничный		89,60	18,72	0,24	2,64
	40	Хлеб вит. ржаной	-	77,20	13,36	0,48	2,64
162,		Итого за Комплекс					
		Комплекс №12 5-11 классы	T				1.21
	200	Суп картофельный с бобовыми	6/57	176,44	27,60	6,90	4,31
100	250	Плов со свининой и куркумой	8/27	433,77	52,44	16,36	0,18
162.	200	Чай с сахаром	11*56	53,14 96,69	13,75	0,04	3,30
-	50	Хлеб вит. пшеничный	-	96,69	20,85	0,60	3,30
162	50	Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс	- "	30,09	20,83	0,00	2,20
162.		ГПД СВО			*		7
T	250	Суп картофельный с бобовыми	6/57	176,44	27,60	6,90	4,31
1	200	Плов со свининой и куркумой	8/27	433,77	52,44	16,36	12,71
1	200	Напиток из плодов шиповника	11/53	55,61	0,30	0,05	0,24
1	40	Хлеб вит. пшеничный		89,60	18,72	0,24	2,64
1	20	Хлеб вит. ржаной	-	38,60	6,68	0,24	1,32
1		Миого за Комплекс Оператор			1	F 4 7 7 7 1	ir.i-

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ВАТЕЛЬНОЕ 05.11.25 15:56 (МSK)