

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

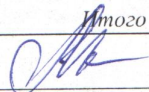
Меню на 5 декабря 2024 года\*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>							
45,49	39,09	38,86	699,43	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	61,38
0,98	1,16	7,57	44,63	12*59	Молоко сгущенное	30	4,32
1,33	0,00	91,33	353,33	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,60
0,77	0,30	5,01	27,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
2,60	1,30	63,70	276,90	-	Яблоко	130	14,69
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>							
1,33	4,81	7,75	76,75	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	18,05
6,70	14,50	18,80	240,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	21,60
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Биточек Домашний	90	58,89
7,50	6,15	32,55	219,00	5*66	Макаронные изделия отварные	150	15,69
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	8,16
6,60	0,60	46,80	224,00	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	72,49
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,60
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	14,69
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	40	4,42
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>							
1,30	0,10	6,90	35,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	22,05
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	27,00
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Биточек Домашний	110	68,7
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	18,28
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	8,16
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
<b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	72,49
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,60
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,42
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	14,69
<b>Обед</b>							
2,08	5,84	5,20	84,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	22,05
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	27,00
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Биточек Домашний	110	68,7
9,00	7,38	39,06	262,80	5*66	Макаронные изделия отварные	180	18,28
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	8,16
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
<b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
15,92	13,68	13,60	244,80	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	61,38
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,60
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	14,69
<b>Обед</b>							
1,33	4,81	7,75	76,75	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	18,05

4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	21,60	
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Биточек Домашний	90	58,89	
7,50	6,15	32,55	219,00	8*66	Макаронные изделия отварные	150	15,69	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	8,16	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								212,99
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>								
5,02	12,10	36,57	264,94	5/75	Морковная запеканка с маслом растительным	200		
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200		
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40		
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130		
<i>Итого за Комплекс</i>								85,20
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>								
2,08	5,81	6,83	84,08	7*32	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	80		
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70-1	Рассольник Ленинградский	200		
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Биточек Домашний	90		
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150		
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	127,79	
<i>Итого за Комплекс</i>								127,79
<b>Полдник</b>								
15,72	38,99	1,75	1,24	8*27	Плов со свиной	200		
0,19	0,03	13,85	59,14	11*56	Чай с сахаром	200		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	40	90,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								90,00
<b>Комплекс №1 Альтернативное меню</b>								
9,60	9,30	20,10	183,00	3,*52	Запеканка морковная без яйца	150		
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200		
7,70	3,00	50,10	270,00	-	Батон пшеничный	20		
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Яблоко	130	85,20	
<i>Итого за Комплекс</i>								85,20
<b>Комплекс №2 Альтернативное меню</b>								
1,33	4,81	7,75	76,75	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80		
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский без картофеля	200		
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Биточек Домашний	90		
7,50	6,15	32,55	219,00	5*66	Макаронные изделия отварные	150		
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
				-	Хлеб вит. ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>								127,79

Заведующий производством



Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия  
Анатолевна, Директор

04.12.24 14:14  
(MSK)

Сертификат 5582E4667594AB2FA97171A92606C1AD