

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 6 сентября 2024 года*

Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ГТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	28,38
3,30	9,02	22,00	189,20	2*63	Каша жидкая манная с маслом	220	30,17
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,16
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	11,28
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,28	4,00	6,16	69,60	7*26	Закуска витаминка (с огурцом)	80	15,41
7,13	6,20	15,60	148,00	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	200	22,00
15,60	18,70	42,00	402,00	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	49
7,50	6,15	32,55	219,00	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	22,25
0,00	0,00	19,00	72,00	-	Кисель "Витошка"	200	13,72
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	34,59
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Каша жидкая манная с маслом	250	35,07
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,16
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Какао с молоком	200	11,28
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	40	4,42
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,60	5,00	7,70	87,00	7*26	Закуска витаминка (с огурцом)	100	19,52
7,13	6,20	15,60	148,00	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	28,00
15,60	18,70	42,00	402,00	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	100	54,44
9,00	7,38	39,06	262,80	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	26,7
0,00	0,00	19,00	72,00	-	Кисель "Витошка"	200	13,72
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	34,59
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Каша жидкая манная с маслом	250	35,07
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,16
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Какао с молоком	200	11,28
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	40	4,42
Обед							
1,60	5,00	7,70	87,00	7*26	Закуска витаминка (с огурцом)	100	19,52
7,13	6,20	15,60	148,00	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	28,00
15,60	18,70	42,00	402,00	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	100	54,44
9,00	7,38	39,06	262,80	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	26,7
0,00	0,00	19,00	72,00	-	Кисель "Витошка"	200	13,72
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,33	5,78	8,49	101,50	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	28,38
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Каша жидкая манная с маслом	220	30,17
0,50	0,30	28,60	116,00	12*2	Соус из малины	30	13,16
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	11,28
7,70	3,00	50,10	270,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
Обед							
1,28	4,00	6,16	69,60	7*26	Закуска витаминка (с огурцом)	80	15,41

7,13	6,20	15,60	148,00	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	200	22,00		
15,60	18,70	42,00	402,00	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	49		
7,50	6,15	32,55	219,00	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	22,25		
0,00	0,00	19,00	72,00	-	Кисель "Витошка"	200	13,72		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80		
<i>Итого за Комплекс</i>								212,99	
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)									
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50			
6,96	9,04	34,80	248,00	2*61	Каша овсяная вязкая жидкая на воде с растительным маслом	200			
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35			
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200			
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20			
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20			
<i>Итого за Комплекс</i>									85,20
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)									
1,28	4,00	6,16	69,60	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	80			
7,13	6,20	15,60	148,00	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	200			
15,60	18,70	42,00	402,00	9/64	Филе куриное отварное	100			
2,99	4,01	22,58	144,90	5/53-1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом растительным	150			
1,00	0,10	29,52	118,00	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200			
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40			
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб ржаной витаминизированный	20			
<i>Итого за Комплекс</i>									127,79
Полдник									
9,81	20,16	8,37	256,50	8*30	Соус "Болоньезе"	90			
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150			
2,64	0,24	18,72	89,60	11*54	Чай лимонный	200			
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40			
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20			
<i>Итого за Комплекс</i>									90,00

Заведующий производством

Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

09.09.24 07:41
(MSK)

Сертификат 5582E4667594AB2FA97171A92606C1AD