

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Меню на 7 апреля 2026 года*

Семёнова А. А.

| Пищевые вещества | | | | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб |
|---|-------|----------|--------|-------|---|----------|-----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | | | |
| Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы | | | | | | | |
| 1,57 | 7,26 | 10,28 | 112,80 | 1*50 | Бутерброд с маслом 20/10 | 30 | 28,15 |
| 17,60 | 20,97 | 2,46 | 269,70 | 4/54 | Омлет с сыром | 150 | 80,35 |
| 0,18 | 0,04 | 13,75 | 53,14 | 11*56 | Чай "Каркаде" с сахаром | 200 | 9,31 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 149,52 |
| Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы | | | | | | | |
| 1,28 | 3,97 | 7,05 | 67,96 | 7/22 | Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым | 80 | 42,18 |
| 11,00 | 10,64 | 58,00 | 191,44 | 6/63 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 50,00 |
| 15,55 | 15,70 | 48,29 | 408,60 | 9*17 | Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой | 200 | 107,67 |
| 0,14 | 0,10 | 21,64 | 83,96 | 11*52 | Компот из кураги | 200 | 17,22 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 224,27 |
| Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы | | | | | | | |
| 1,57 | 7,26 | 10,28 | 112,80 | 1*50 | Бутерброд с маслом 20/10 | 30 | 28,15 |
| 18,39 | 26,98 | 4,76 | 334,71 | 4/54 | Омлет с сыром | 200 | 107,77 |
| 0,18 | 0,04 | 13,75 | 53,14 | 11*56 | Чай "Каркаде" с сахаром | 200 | 9,31 |
| 3,08 | 1,20 | 21,32 | 107,81 | - | Батон пшеничный | 20 | 1,80 |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 176,94 |
| Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы | | | | | | | |
| 1,31 | 4,00 | 7,64 | 69,94 | 7/22 | Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым | 100 | 54,59 |
| 11,00 | 10,64 | 58,00 | 191,44 | 6/63 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 50,00 |
| 21,71 | 11,32 | 38,49 | 342,65 | 9*17 | Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой | 250 | 134,59 |
| 0,14 | 0,10 | 21,64 | 83,96 | 11*52 | Компот из кураги | 200 | 17,22 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 265,40 |
| Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1,57 | 7,26 | 10,28 | 112,80 | 1*50 | Бутерброд с маслом 20/10 | 30 | 28,15 |
| 18,39 | 26,98 | 4,76 | 334,71 | 4/54 | Омлет с сыром | 200 | 107,77 |
| 0,18 | 0,04 | 13,75 | 53,14 | 11*56 | Чай "Каркаде" с сахаром | 200 | 9,31 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 |
| Обед | | | | | | | |
| 1,31 | 4,00 | 7,64 | 69,94 | 7/22 | Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым | 100 | 54,59 |
| 11,00 | 10,64 | 58,00 | 191,44 | 6/63 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 50,00 |
| 21,71 | 11,32 | 38,49 | 342,65 | 9*17 | Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой | 250 | 134,59 |
| 0,14 | 0,10 | 21,64 | 83,96 | 11*52 | Компот из кураги | 200 | 17,22 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 442,34 |
| Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1,57 | 7,26 | 10,28 | 112,80 | 1*50 | Бутерброд с маслом 20/10 | 30 | 28,15 |
| 17,60 | 20,97 | 2,46 | 269,70 | 4/54 | Омлет с сыром | 150 | 80,35 |
| 0,18 | 0,04 | 13,75 | 53,14 | 11*56 | Чай "Каркаде" с сахаром | 200 | 9,31 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Фрукт свежий | 130 | 29,91 |
| Обед | | | | | | | |
| 1,28 | 3,97 | 7,05 | 67,96 | 7/22 | Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым | 80 | 42,18 |
| 11,00 | 10,64 | 58,00 | 191,44 | 6/63 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 50,00 |
| 15,55 | 15,70 | 48,29 | 408,60 | 9*17 | Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой | 200 | 107,67 |
| 0,14 | 0,10 | 21,64 | 83,96 | 11*52 | Компот из кураги | 200 | 17,22 |

| | | | | | | | | |
|--|-------|-------|--------|---------------|---|-----|--------|--------|
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 373,79 | |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | | |
| 17,96 | 19,65 | 1,04 | 252,60 | 8 (2018 № 2/6 | Омлет безмолочный запеченный или паровой | 200 | | |
| 0,18 | 0,04 | 13,75 | 53,14 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | | |
| 3,08 | 1,20 | 21,32 | 107,81 | - | Батон пшеничный | 40 | | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Фрукт свежий | 150 | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 149,52 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | | |
| 1,28 | 3,97 | 7,05 | 67,96 | 7/22 | Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым | 80 | | |
| 11,00 | 10,64 | 58,00 | 191,44 | 6/63 | Суп с макаронными изделиями | 250 | | |
| 15,55 | 15,70 | 48,29 | 408,60 | 9*17 | Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой | 200 | | |
| 0,14 | 0,10 | 11,00 | 83,96 | 11*78 | Компот из кураги без сахара | 200 | | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 224,27 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 13,90 | 12,50 | 3,80 | 184,00 | 8*54 | Гуляш из свинины | 100 | | |
| 3,50 | 2,70 | 22,40 | 131,00 | 5*54 | Макаронные изделия отварные | 150 | | |
| 4,06 | 4,04 | 31,30 | 171,85 | 78 (2018 № 15 | Компот из свежих яблок | 200 | | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 20 | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 128,00 |
| Комплекс №1 Альтернативное меню | | | | | | | | |
| 1,57 | 7,26 | 10,28 | 112,80 | 1*50 | Бутерброд с маслом 20/10 | 30 | | |
| 6,50 | 6,00 | 31,20 | 206,00 | 2/58 | Каша пшеничная молочная с маслом | 150 | | |
| 0,18 | 0,04 | 13,75 | 53,14 | 11*56 | Чай "Каркаде" с сахаром | 200 | | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | | |
| 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | - | Фрукт свежий | 130 | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 149,52 |
| Комплекс №2 Альтернативное меню | | | | | | | | |
| 1,28 | 3,97 | 7,05 | 67,96 | 7/22 | Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым | 80 | | |
| 11,00 | 10,64 | 58,00 | 191,44 | 6/63 | Суп с макаронными изделиями | 200 | | |
| 15,55 | 15,70 | 48,29 | 408,60 | 9*17 | Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой | 200 | | |
| 0,14 | 0,10 | 21,64 | 83,96 | 11*52 | Компот из кураги | 200 | | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 224,27 |
| Комплекс №12 5-11 классы | | | | | | | | |
| 11,00 | 10,64 | 58,00 | 191,44 | 6/63 | Суп с макаронными изделиями | 200 | | |
| 15,55 | 15,70 | 48,29 | 408,60 | 9*17 | Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой | 250 | | |
| 0,14 | 0,10 | 21,64 | 83,96 | 11*52 | Компот из кураги | 200 | | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 207,36 |
| ГПД СВО | | | | | | | | |
| 11,00 | 10,64 | 58,00 | 191,44 | 6/63 | Суп с макаронными изделиями | 200 | | |
| 15,55 | 15,70 | 48,29 | 408,60 | 9*17 | Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой | 200 | | |
| 0,14 | 0,10 | 21,64 | 83,96 | 11*52 | Компот из кураги | 200 | | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 130,88 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 130,88 | |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Гензор"

Документ подписан электронной подписью

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТПОВОЕ АВТНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД",** Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

07.04.26 17:46
(MSK)

Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500

меню подписано в электронном виде