Согласовано Директор ООО "Комфорт" фор

Поматилов С. С.

врация г.б.

ООО "Комфорт"

Согласовано

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Меню на 7 ноября 2025 года\*

Семёнова А.А.

	цевые вещес	тва *	Ккад	S Nº TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Уклеводы	711657	138	№1 Завтрак 1-4 классы	Выход, г	Дени, ру
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	29,42
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	39,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	13,74
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
1,02	,,,,,,,	0,00	50,00	-	Итого за Комплекс	20	108,64
		ŀ	Сомплек	г №2 Комплек	сс за родительскую плату 1-4 классы		100,01
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	13,36
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	82,21
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	14,08
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80		Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	7 2 A	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
			- 15 15 1		Итого за Комплекс		162,95
			1	Комплекс	№3 Завтрак 5-11 классы		
3,84	10,15	10,28	148,51	1/57 (2004 № 3)	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	42,69
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	47,04
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	12,87
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
3,08	1,20	21,32	107,81		Батон пшеничный	200	
5,00	1,20	21,32	107,81		Итого за Комплекс	20	1,80 128,56
,		К	омплекс	№4 Комплек	се за родительскую плату 5-11 классы		128,30
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	21,90
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. пшени ппын	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
			Кол	иплекс №5 Дв	зухразовое питание 5-11 классы		
	T				Завтрак		
3,84	10,15	10,28	148,51	1/57 (2004 № 3)	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	42,69
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	47,04
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	12,87
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	20	1,80
					Обед		
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	21,90
1,50	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
5,31		20.00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
	17,09	20,00		EIEA	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
5,31 14,07 6,73	17,09 7,29	42,44	261,71	5/54	1		
5,31 14,07 6,73 0,00	7,29 0,00		261,71 71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
5,31 14,07 6,73 0,00 3,30	7,29 0,00 0,30	42,44	71,53 112,00			200 50	7,70 4,50
5,31 14,07 6,73 0,00	7,29 0,00	42,44 18,63	71,53		Кисель витаминизированный "Витошка"		
5,31 14,07 6,73 0,00 3,30	7,29 0,00 0,30	42,44 18,63 23,40	71,53 112,00 96,50	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"  Хлеб вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной  Итого за Комплекс	50	4,50 4,50
5,31 14,07 6,73 0,00 3,30	7,29 0,00 0,30	42,44 18,63 23,40	71,53 112,00 96,50	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"  Хлеб вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной  Итого за Комплекс  вухразовое питание 1-4 классы	50	4,50 4,50
5,31 14,07 6,73 0,00 3,30 3,30	7,29 0,00 0,30 0,60	42,44 18,63 23,40 16,70	71,53 112,00 96,50	11/15 - - - мплекс №6 Д	Кисель витаминизированный "Витошка"  Хлеб вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной  Итого за Комплекс вухразовое питание 1-4 классы Завтрак	50	4,50 4,50 321,40
5,31 14,07 6,73 0,00 3,30 3,30 5,14	7,29 0,00 0,30 0,60	42,44 18,63 23,40 16,70	71,53 112,00 96,50 <b>K</b> 0	11/15 - - мплекс №6 Д	Кисель витаминизированный "Витошка"  Хлеб вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной  Итого за Комплекс  вухразовое питание 1-4 классы  Завтрак  Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	50 50 40	4,50 4,50 321,40 29,42
5,31 14,07 6,73 0,00 3,30 3,30 3,30 5,14 5,98	7,29 0,00 0,30 0,60	42,44 18,63 23,40 16,70	71,53 112,00 96,50 <b>K</b> 0	11/15 - - мплекс №6 Д 1*57 2/61-1	Кисель витаминизированный "Витошка"  Хлеб вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной  Итого за Комплекс вухразовое питание 1-4 классы Завтрак  Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10  Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	50 50 40 210	4,50 4,50 321,40 29,42 39,52
5,31 14,07 6,73 0,00 3,30 3,30 5,14 5,98 0,14	7,29 0,00 0,30 0,60	42,44 18,63 23,40 16,70 10,28 31,04 1,20	71,53 112,00 96,50 <b>Ko</b> 148,51 233,13 36,14	11/15 - - - - - - - - - - - - -	Кисель витаминизированный "Витошка"  Хлеб вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной  Итого за Комплекс вухразовое питание 1-4 классы Завтрак  Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10  Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками Соус из малины	50 50 40 210 30	4,50 4,50 321,40 29,42 39,52 13,74
5,31 14,07 6,73 0,00 3,30 3,30 3,30 5,14 5,98 0,14 1,64	7,29 0,00 0,30 0,60 11,15 6,20 0,09 1,73	10,28 31,04 1,20 14,19	71,53 112,00 96,50 <b>Ko</b> 148,51 233,13 36,14 119,57	11/15 - - МПЛЕКС №6 Д 1*57 2/61-1 12/2 11/59	Кисель витаминизированный "Витошка"  Хлеб вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной  Итого за Комплекс  вухразовое питание 1-4 классы  Завтрак  Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10  Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками  Соус из малины  Кофейный напиток	50 50 40 210 30 200	4,50 4,50 321,40 29,42 39,52 13,74 24,16
5,31 14,07 6,73 0,00 3,30 3,30 5,14 5,98 0,14	7,29 0,00 0,30 0,60	42,44 18,63 23,40 16,70 10,28 31,04 1,20	71,53 112,00 96,50 <b>Ko</b> 148,51 233,13 36,14	11/15 - - - - - - - - - - - - -	Кисель витаминизированный "Витошка"  Хлеб вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной  Итого за Комплекс вухразовое питание 1-4 классы Завтрак  Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10  Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками Соус из малины Кофейный напиток Хлеб вит. ржаной	50 50 40 210 30	4,50 4,50 321,40 29,42 39,52 13,74
5,31 14,07 6,73 0,00 3,30 3,30 3,30 5,14 5,98 0,14 1,64 1,32	7,29 0,00 0,30 0,60 11,15 6,20 0,09 1,73 0,24	10,28 31,04 1,20 14,19 6,68	71,53 112,00 96,50 <b>K</b> 0 148,51 233,13 36,14 119,57 38,60	11/15 - милекс №6 Д 1*57 2/61-1 12/2 11/59	Кисель витаминизированный "Витошка"  Хлеб вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной  Итого за Комплекс  вухразовое питание 1-4 классы  Завтрак  Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10  Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками  Соус из малины  Кофейный напиток  Хлеб вит. ржаной  Обед	50 50 50 40 210 30 200 20	4,50 4,50 321,40 29,42 39,52 13,74 24,16 1,80
5,31 14,07 6,73 0,00 3,30 3,30 3,30 5,14 5,98 0,14 1,64	7,29 0,00 0,30 0,60 11,15 6,20 0,09 1,73	10,28 31,04 1,20 14,19	71,53 112,00 96,50 <b>Ko</b> 148,51 233,13 36,14 119,57	11/15 - - МПЛЕКС №6 Д 1*57 2/61-1 12/2 11/59	Кисель витаминизированный "Витошка"  Хлеб вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной  Итого за Комплекс вухразовое питание 1-4 классы Завтрак  Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10  Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками Соус из малины Кофейный напиток Хлеб вит. ржаной	50 50 40 210 30 200	4,50 4,50 321,40 29,42 39,52 13,74 24,16

3,65		T					
0.00	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	14,08
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	,-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
		- 7			Итого за Комплекс		271,59
(25					с №1 1-4 классы (безмолочное меню)		
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/73 (MP 2.4.0162-19 № 54-29к-2020)	Каша вязкая геркулесовая на воде с растительным маслом	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	1
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
				Комплек	с №2 1-4 классы (безмолочное меню)		
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и	200	
0,14	0,09	9,20	-		яблоками		1
0,14	0,04	13,75	36,14 53,14	12/2	Соус из малины	30	
1,54	0,60	10,66	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
.,52	0,4	0,54	30,08		Хлеб вит. ржаной	20	162,95
					Итого за Комплекс		162,95
					Полдник		
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Соус "Болоньезе"	90	
2,63	2,03	16,80	98,25	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной	200	1 2
2,31	0,21	16,38	78,40	8*59	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-			
1,32	0,24	0,00	38,00	-	Хлеб вит. ржаной	20	100,00
					Итого за Комплекс		100,00
				Комі	лекс №1 Альтернативное меню		
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	-
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62			
-			-		Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	230	
0,18	0,09	7,74	31,80	12*2	Соус из малины	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	_	Батон пшеничный		
-,-	0,00	10,02	31,00		ватон пшеничный	20	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
				Комп	лекс №2 Альтернативное меню		
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	+
17,37	9,05	30,79	274,12	8*30	Плов из птицы (филе бедра)	200	
1,02	0,06	32,96	124,76	11*52	Напиток из черноплодной рябины	200	162,95
2,31	0,21	16,38	78,40	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	7,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	-
		,	,				160.05
					Итого за Комплекс		162,95
	10,73	16,16	176,44		Комплекс №12 5-11 классы	200	
5 31	17,09	20,00	321,00	6/75 8/26	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	162,00
	17,09	42,44	261,71	5/54	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120	
14,07	7 20	74,44	71,53	11/15		180	
6,73	7,29	18.62			Кисель витаминизированный "Витошка"  Хлеб вит. пшеничный	200	
6,73 0,00	0,00	18,63					
14,07 6,73 0,00 3,30	0,00	23,40	112,00	-			
14,07 6,73 0,00 3,30	0,00			-	Хлеб вит. ржаной	20	162.00
6,73 0,00 3,30	0,00	23,40	112,00		Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс		162,00
14,07 6,73 0,00 3,30 3,30	0,00 0,30 0,60	23,40 16,70	112,00 96,50	-	Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс ГПД СВО	20	162,00
14,07 6,73 0,00 3,30 3,30 5,31	0,00 0,30 0,60	23,40 16,70	112,00 96,50	6/75	Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс ГПД СВО Борщ с морской капустой и со сметаной	250	162,00
14,07 6,73 0,00 3,30 3,30 5,31	0,00 0,30 0,60 10,73 16,98	23,40 16,70	112,00 96,50 176,44 262,00	6/75	Хлеб вит. ржаной  Итого за Комплекс  ГПД СВО  Борщ с морской капустой и со сметаной  Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	250 90	162,00
14,07 6,73 0,00 3,30 3,30 5,31 11,67 3,65	0,00 0,30 0,60 10,73 16,98 4,07	23,40 16,70 16,16 11,12 48,42	112,00 96,50 176,44 262,00 200,44	6/75 8/26 5/54	Хлеб вит. ржаной  Итого за Комплекс  ГПД СВО  Борщ с морской капустой и со сметаной  Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями  Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	250 90 150	162,00
5,31 14,07 6,73 0,00 3,30 3,30 5,31 11,67 3,65 0,00 1,32	0,00 0,30 0,60 10,73 16,98	23,40 16,70	112,00 96,50 176,44 262,00	6/75	Хлеб вит. ржаной  Итого за Комплекс  ГПД СВО  Борщ с морской капустой и со сметаной  Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями  Макаронные изделия отварные с маслом сливочным  Кисель витаминизированный "Витошка"	250 90	

муниципальное нетиповое автономное общеобразовательное от.11.25 13/48020 3 серемфикан 6 СА5754ЕААЕВЕЗ449 серемфикан 6 СА5754Е