

| вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб |
|---|-------|----------|--------|-------|--|----------|-----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | |
| Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы | | | | | | | |
| 3,80 | 6,60 | 9,70 | 116,00 | 1*58 | Бутерброд с маслом 20/10 | 30 | 15,00 |
| 9,04 | 9,76 | 38,00 | 276,00 | 2*60 | Омлет с сыром | 150 | 50,67 |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11*54 | Чай лимонный | 200 | 2,63 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,21 |
| 0,56 | 0,28 | 13,72 | 59,64 | 16*2 | Яблоко | 130 | 14,69 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 85,20 |
| Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы | | | | | | | |
| 1,04 | 4,80 | 4,80 | 68,80 | 7*68 | Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом | 80 | 12,78 |
| 3,27 | 3,80 | 15,67 | 111,33 | 6*65 | Суп-поре из разных овощей с гречками | 200 | 22,00 |
| 12,69 | 18,99 | 5,40 | 243,90 | 8*26 | Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями | 90 | 66,59 |
| 3,60 | 5,55 | 35,10 | 207,00 | 5*7 | Рис припущенный с овощами | 150 | 14,97 |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11*54 | Напиток из черноплодной рябины | 200 | 6,05 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 127,79 |
| Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы | | | | | | | |
| 0,24 | 0,03 | 0,51 | 4,20 | 7*17 | Бутерброд с маслом 20/10 | 30 | 15,00 |
| 21,15 | 25,20 | 2,97 | 324,00 | 4*54 | Омлет с сыром | 200 | 63,99 |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11*54 | Чай лимонный | 200 | 2,63 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,21 |
| 0,56 | 0,28 | 13,72 | 59,64 | 16*2 | Яблоко | 130 | 14,69 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 98,52 |
| Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы | | | | | | | |
| 1,30 | 6,00 | 6,00 | 86,00 | 7*68 | Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом | 100 | 16,10 |
| 4,08 | 4,75 | 19,58 | 139,17 | 6*65 | Суп-поре из разных овощей с гречками | 250 | 28,00 |
| 14,10 | 21,10 | 6,00 | 271,00 | 8*26 | Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями | 100 | 74,18 |
| 4,32 | 6,66 | 42,12 | 248,40 | 5*7 | Рис припущенный с овощами | 180 | 18,06 |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11*54 | Напиток из черноплодной рябины | 200 | 6,05 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 147,79 |
| Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 0,24 | 0,03 | 0,51 | 4,20 | 7*17 | Бутерброд с маслом 20/10 | 30 | 15,00 |
| 21,15 | 25,20 | 2,97 | 324,00 | 4*54 | Омлет с сыром | 200 | 63,99 |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11*54 | Чай лимонный | 200 | 2,63 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,21 |
| 0,56 | 0,28 | 13,72 | 59,64 | 16*2 | Яблоко | 130 | 14,69 |
| Обед | | | | | | | |
| 1,30 | 6,00 | 6,00 | 86,00 | 7*68 | Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом | 100 | 16,10 |
| 4,08 | 4,75 | 19,58 | 139,17 | 6*65 | Суп-поре из разных овощей с гречками | 250 | 28,00 |
| 14,10 | 21,10 | 6,00 | 271,00 | 8*26 | Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями | 100 | 74,18 |
| 4,32 | 6,66 | 42,12 | 248,40 | 5*7 | Рис припущенный с овощами | 180 | 18,06 |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11*54 | Напиток из черноплодной рябины | 200 | 6,05 |
| 1,32 | 0,12 | 9,36 | 44,80 | - | Хлеб вит. пшеничный | 20 | 1,80 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 246,31 |
| Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 3,80 | 6,60 | 9,70 | 116,00 | 1*58 | Бутерброд с маслом 20/10 | 30 | 15,00 |
| 9,04 | 9,76 | 38,00 | 276,00 | 2*60 | Омлет с сыром | 150 | 50,67 |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11*54 | Чай лимонный | 200 | 2,63 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,21 |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | 16*2 | Яблоко | 130 | 14,69 |
| Обед | | | | | | | |
| 1,04 | 2,40 | 14,00 | 80,00 | 7*19 | Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом | 80 | 12,78 |
| 5,27 | 8,53 | 13,00 | 150,00 | 6*63 | Суп-поре из разных овощей с гречками | 200 | 22,00 |
| 19,10 | 3,10 | 8,30 | 138,00 | 9*8 | Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями | 90 | 66,59 |
| 3,30 | 4,20 | 21,15 | 138,00 | 5*58 | Рис припущенный с овощами | 150 | 14,97 |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11*54 | Напиток из черноплодной рябины | 200 | 6,05 |

| | | | | | | | |
|--|-------|-------|--------|---------------------|--|-----|--------|
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 1,32 | 0,12 | 9,36 | 44,80 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 212,99 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 1,05 | 2,15 | 5,42 | 44,98 | 5/9 | Кукуруза припущенная с маслом | 50 | |
| 17,96 | 19,65 | 1,04 | 252,60 | 4/58 (2018 № 2/6-1) | Омлет безмолочный запеченный или паровой | 200 | |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11*54 | Чай лимонный | 200 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный | 20 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 1,04 | 4,80 | 4,80 | 68,80 | 7*68 | Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом | 80 | |
| 3,27 | 3,80 | 15,67 | 111,33 | 6*65 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 200 | |
| 12,69 | 18,99 | 5,40 | 243,90 | 8*26 | Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями | 90 | |
| 3,60 | 5,55 | 35,10 | 207,00 | 5*7 | Рис припущенный с овощами | 150 | |
| 0,20 | 0,10 | 13,90 | 55,00 | 11*54 | Напиток из черноплодной рябины | 200 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 15,60 | 18,70 | 42,00 | 402,00 | 9*17 | Свинина тушенная в соусе | 100 | |
| 2,30 | 6,60 | 5,70 | 92,00 | 5*58 | Пюре картофельное | 150 | |
| 1,32 | 0,12 | 9,36 | 44,80 | - | Напиток ассорти из красных ягод | 200 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 90,00 |

Заведующий производством

_____ Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД",** Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

09.09.24 13:48
(MSK)

Сертификат 5582E4667594AB2FA97171A92606C1AD