

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
Гимназия Арт-Этюд
Меню на 11 сентября 2024 года*

Согласовано
Директор
Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	27,86
9,04	9,76	38,00	276,00	15*4	Каша ячневая молочная с маслом	220	29,21
3,60	2,70	22,90	127,00	12*2	Соус из малины	30	13,20
1,54	0,60	10,02	54,00	11*57	Кофейный напиток	200	12,72
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,70	6,20	12,70	1,09	7*13	Морковные палочки	80	34,80
4,27	8,60	10,87	137,33	6*2	Борщ с морской капустой	200	28,00
22,60	9,80	15,80	244,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	57,38
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	32,51
7,50	6,63	38,38	243,75	15*4	Каша ячневая молочная с маслом	250	35,67
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,20
1,54	0,60	10,02	54,00	11*51	Кофейный напиток	200	12,72
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Батон пшеничный	40	4,42
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
14,10	21,10	6,00	285,00	7*13	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	31,65
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	35,00
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	250	71,73
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	32,51
7,50	6,63	38,38	243,75	15*4	Каша ячневая молочная с маслом	250	35,67
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,20
1,54	0,60	10,02	54,00	11*51	Кофейный напиток	200	12,72
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Батон пшеничный	40	4,42
Обед							
14,10	21,10	6,00	285,00	7*13	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	31,65
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	35,00
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	250	71,73
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	27,86
9,04	9,76	38,00	276,00	15*4	Каша ячневая молочная с маслом	220	29,21
3,60	2,70	22,90	127,00	12*2	Соус из малины	30	13,20
1,54	0,60	10,02	54,00	11*57	Кофейный напиток	200	12,72
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Батон пшеничный	20	2,21
Обед							
1,70	6,20	12,70	1,09	7*13	Морковные палочки	80	34,80
4,27	8,60	10,87	137,33	6*2	Борщ с морской капустой	200	28,00
22,60	9,80	15,80	244,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	57,38
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21

2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	85,20
6,50	6,00	31,20	206,00	2*72	Каша ячневая безмолочная с маслом растит и отрубями	200	
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	
3,30	4,20	21,15	138,00	11*56	Чай с сахаром	200	
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №1-4 классы (безмолочное меню)							
1,04	0,08	5,52	58,00	7/83	Морковные палочки	80	127,79
4,27	22,10	22,87	154,40	6/2	Борщ с морской капустой	200	
22,64	9,83	34,00	296,00	488)	Птица тушеная в соусе с овощами	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Полдник							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Филе куриное тушеное с овощами	100	90,00
6,50	6,00	31,20	206,00	13*52	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Чай лимонный	200	
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							90,00

Заведующий производством


Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД",** Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

10.09.24 14:40
(MSK)

Сертификат 5582E4667594AB2FA97171A92606C1AD