

Поматилов С. С.

Меню на 12 марта 2026 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества					№ п/п	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Калории					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы								
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	94,48	
2,16	2,55	16,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	15,66	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Фрукт свежий	130	29,91	
Итого за Комплекс							149,52	
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	39,78	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	112,25	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	15,04	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
Итого за Комплекс							224,27	
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы								
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	120,33	
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	17,23	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Фрукт свежий	130	29,91	
Итого за Комплекс							176,94	
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы								
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00	
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	15,04	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
Итого за Комплекс							265,40	
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	120,33	
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	17,23	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Фрукт свежий	130	29,91	
Обед								
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00	
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	15,04	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
Итого за Комплекс							442,34	
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	94,48	
2,16	2,55	16,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	15,66	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Фрукт свежий	130	29,91	
Обед								

1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	39,78
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	50,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	112,25
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
3,77	9,07	27,43	198,70	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	150	149,52
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	150	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	224,27
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Полдник							
11,18	15,30	1,15	174,40	4*57	Запеканка картофельная с мясом	200	128,00
6,96	9,04	34,80	248,00	2*61	Напиток из черноплодной рябины	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
Итого за Комплекс							128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
9,60	9,30	20,10	183,00	3*8	Запеканка морковная без яйца	120	149,52
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
15,40	6,00	100,20	540,00	-	Батон пшеничный	40	
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Фрукт свежий	130	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	224,27
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками без картофеля	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №12 5-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200	207,36
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							207,36
ГПД СВО							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200	130,88
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством

Сиренкова Л.А.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

11.03.26 14:52
(MSK)

Сертификат 6CA5754EADAE6F3449C17EE55092ADD55