

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 15 января 2025 года*

Семёнова А.А.

| Пищевые вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб | |
|---|-------|----------|--------|-------|--|----------|-----------|--------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | | |
| Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы | | | | | | | | |
| 3,80 | 6,60 | 9,70 | 116,00 | 1*58 | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5 | 35 | 29,97 | |
| 9,04 | 9,76 | 38,00 | 276,00 | 15*4 | Каша ячневая молочная с маслом | 220 | 34,64 | |
| 3,60 | 2,70 | 22,90 | 127,00 | 12*2 | Соус из малины | 30 | 17,66 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | 11*57 | Кофейный напиток | 200 | 24,16 | |
| 0,56 | 0,28 | 13,72 | 59,64 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,21 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 108,64 |
| Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы | | | | | | | | |
| 1,70 | 6,20 | 12,70 | 1,09 | 7*13 | Морковные палочки | 80 | 34,80 | |
| 6,40 | 12,90 | 16,30 | 206,00 | 6*2 | Борщ с морской капустой | 200 | 33,60 | |
| 56,50 | 24,50 | 39,50 | 610,00 | 9*60 | Птица тушенная в соусе с овощами | 200 | 85,67 | |
| 0,27 | 0,00 | 18,27 | 70,67 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | 3,48 | |
| 1,32 | 0,12 | 9,36 | 44,80 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 | |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 162,95 |
| Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы | | | | | | | | |
| 3,84 | 10,10 | 9,77 | 145,38 | 1*57 | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10 | 40 | 39,02 | |
| 7,50 | 6,63 | 38,38 | 243,75 | 15*4 | Каша ячневая молочная с маслом | 250 | 40,36 | |
| 0,18 | 0,11 | 10,01 | 40,60 | 12*2 | Соус из малины | 35 | 20,60 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | 11*51 | Кофейный напиток | 200 | 24,16 | |
| 0,56 | 0,28 | 13,72 | 59,64 | - | Батон пшеничный | 40 | 4,42 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 128,56 |
| Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы | | | | | | | | |
| 14,10 | 21,10 | 6,00 | 285,00 | 7*13 | Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом | 100 | 31,65 | |
| 5,33 | 10,75 | 13,58 | 171,67 | 6*2 | Борщ с морской капустой | 250 | 42,00 | |
| 28,25 | 12,25 | 19,75 | 305,00 | 9*60 | Птица тушенная в соусе с овощами | 250 | 106,71 | |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | 3,48 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 192,84 |
| Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 3,84 | 10,10 | 9,77 | 145,38 | 1*57 | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10 | 40 | 39,02 | |
| 7,50 | 6,63 | 38,38 | 243,75 | 15*4 | Каша ячневая молочная с маслом | 250 | 40,36 | |
| 0,18 | 0,11 | 10,01 | 40,60 | 12*2 | Соус из малины | 35 | 20,60 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | 11*51 | Кофейный напиток | 200 | 24,16 | |
| 0,56 | 0,28 | 13,72 | 59,64 | - | Батон пшеничный | 40 | 4,42 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 14,10 | 21,10 | 6,00 | 285,00 | 7*13 | Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом | 100 | 31,65 | |
| 5,33 | 10,75 | 13,58 | 171,67 | 6*2 | Борщ с морской капустой | 250 | 42,00 | |
| 28,25 | 12,25 | 19,75 | 305,00 | 9*60 | Птица тушенная в соусе с овощами | 250 | 106,71 | |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | 3,48 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | 4,50 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | 4,50 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 321,40 |
| Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 3,80 | 6,60 | 9,70 | 116,00 | 1*58 | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5 | 35 | 29,97 | |
| 9,04 | 9,76 | 38,00 | 276,00 | 15*4 | Каша ячневая молочная с маслом | 220 | 34,64 | |
| 3,60 | 2,70 | 22,90 | 127,00 | 12*2 | Соус из малины | 30 | 17,66 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | 11*57 | Кофейный напиток | 200 | 24,16 | |
| 0,56 | 0,28 | 13,72 | 59,64 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,21 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 1,70 | 6,20 | 12,70 | 1,09 | 7*13 | Морковные палочки | 80 | 34,80 | |
| 4,27 | 8,60 | 10,87 | 137,33 | 6*2 | Борщ с морской капустой | 200 | 33,60 | |
| 22,60 | 9,80 | 15,80 | 244,00 | 9*60 | Птица тушенная в соусе с овощами | 200 | 85,67 | |

| | | | | | | | |
|--|-------|-------|--------|-------------------|---|-----|--------|
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | 3,48 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 271,59 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 4*57 | Яйцо отварное 1 шт. | 50 | 108,64 |
| 6,50 | 6,00 | 31,20 | 206,00 | 2*72 | Каша ячневая безмолочная с маслом растит и отрубями | 200 | |
| 0,20 | 0,12 | 11,44 | 46,40 | 12*2 | Соус из малины | 40 | |
| 3,30 | 4,20 | 21,15 | 138,00 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | |
| 3,08 | 1,20 | 21,32 | 107,81 | - | Батон пшеничный | 40 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 1,04 | 0,08 | 5,52 | 58,00 | 7*83 | Морковные палочки | 80 | 162,95 |
| 4,27 | 22,10 | 22,87 | 154,40 | 6/2 | Борщ с морской капустой | 200 | |
| 22,64 | 9,83 | 34,00 | 296,00 | 9/60 (2004 № 488) | Птица тушенная в соусе с овощами | 200 | |
| 0,18 | 0,04 | 13,75 | 53,14 | 11/56 | Чай с сахаром | 200 | |
| 1,98 | 0,18 | 14,04 | 67,20 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 96,50 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 6,38 | 5,75 | 0,38 | 78,75 | 4*57 | Филе куриное тушеное с овощами | 100 | 100,00 |
| 6,50 | 6,00 | 31,20 | 206,00 | 13*52 | Каша рассыпчатая гречневая с маслом | 150 | |
| 3,30 | 4,20 | 21,15 | 138,00 | 5*58 | Чай лимонный | 200 | |
| 1,98 | 0,18 | 14,04 | 67,20 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| Комплекс №1 Альтернативное меню | | | | | | | |
| 3,80 | 6,60 | 9,70 | 116,00 | 1*58 | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5 | 35 | 108,64 |
| 9,04 | 9,76 | 38,00 | 276,00 | 15*4 | Каша ячневая молочная с маслом | 220 | |
| 3,60 | 2,70 | 22,90 | 127,00 | 12*2 | Соус из малины | 30 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | 11*57 | Кофейный напиток | 200 | |
| 0,56 | 0,28 | 13,72 | 59,64 | - | Батон пшеничный | 20 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| Комплекс №2 Альтернативное меню | | | | | | | |
| 1,04 | 0,08 | 5,52 | 58,00 | 7*83 | Морковные палочки | 80 | 162,95 |
| 4,27 | 22,10 | 22,87 | 154,40 | 6*2 | Борщ с морской капустой без картофеля | 200 | |
| 28,25 | 12,25 | 19,75 | 305,00 | 9*60 | Филе куриное тушеное с овощами | 100 | |
| 5,00 | 4,10 | 21,70 | 146,00 | 5*53 | Каша рассыпчатая гречневая с маслом | 150 | |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 162,95 |
| Комплекс №12 5-11 классы | | | | | | | |
| 4,27 | 22,10 | 22,87 | 154,40 | 6/2 | Борщ с морской капустой и сметаной | 200 | 162,00 |
| 28,30 | 12,29 | 43,00 | 400,00 | 9/60 | Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами | 250 | |
| 0,18 | 0,04 | 13,75 | 53,14 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | |
| 3,30 | 0,60 | 20,85 | 96,69 | - | Хлеб вит. пшеничный | 50 | |
| 3,30 | 0,60 | 20,85 | 96,69 | - | Хлеб вит. ржаной | 50 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

15.01.25 08:34
(MSK)

Сертификат 5582E4667594AB2FA97171A92606C1AD

Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"