

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 16 января 2025 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
15,92	13,68	13,60	244,80	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	63,94
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	12,42
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,33	4,81	7,75	76,75	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	20,64
6,70	14,50	18,80	240,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	33,60
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Биточек Домашний	90	71,46
7,50	6,15	32,55	219,00	5*66	Макаронные изделия отварные	150	18,69
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	13,16
6,60	0,60	46,80	224,00	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	79,58
2,52	2,98	19,43	114,56	12*59	Молоко сгущенное	35	14,49
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	40	4,42
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,30	0,10	6,90	35,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	25,80
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Биточек Домашний	110	86,86
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	21,42
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	13,16
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	79,58
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	35	14,49
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	130	25,69
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	40	4,42
Обед							
2,08	5,84	5,20	84,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	25,80
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Биточек Домашний	110	86,86
9,00	7,38	39,06	262,80	5*66	Макаронные изделия отварные	180	21,42
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	13,16
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
15,92	13,68	13,60	244,80	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	63,94
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	12,42
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,33	4,81	7,75	76,75	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	20,64

4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	33,60
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Биточек Домашний	90	71,46
7,50	6,15	32,55	219,00	8*66	Макаронные изделия отварные	150	18,69
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	13,16
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,99
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
5,02	12,10	36,57	264,94	5/75	Морковная запеканка с маслом растительным	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
2,08	5,87	6,83	84,08	7*32	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	80	
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70-1	Рассольник Ленинградский	200	
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Биточек Домашний	90	
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Полдник							
15,72	38,99	1,75	1,24	8*27	Плов со свиной	200	
0,19	0,03	13,85	59,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	40	100,00
<i>Итого за Комплекс</i>							100,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
9,60	9,30	20,10	183,00	3,*52	Запеканка морковная без яйца	150	
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
7,70	3,00	50,10	270,00	-	Батон пшеничный	20	
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Яблоко	130	108,64
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,33	4,81	7,75	76,75	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский без картофеля	200	
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Биточек Домашний	90	
7,50	6,15	32,55	219,00	5*66	Макаронные изделия отварные	150	162,95
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
				-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №12 5-11 классы							
4,44	9,67	14,36	159,83	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
18,78	15,62	6,16	240,39	8*34	Биточек домашний	110	
6,78	4,89	42,50	240,52	5*54	Макаронные изделия отварные	180	
0,80	0,33	36,17	138,10	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	162,00
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,00

Итого за Комплекс 162,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Заведующий производством

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД" , Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор**

16.01.25 14:32
(MSK)

Сертификат 5582E4667594AB2FA97171A92606C1AD

Мартыненко В.М.