

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилев С. С.

Меню на 16 декабря 2022 года\*

Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	28,60
8,48	10,56	31,36	253,60	2*62	Каша жидкая геркулесовая с маслом	200	24,55
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40	14,40
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	11,26
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							81,02
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>							
0,72	4,80	2,32	57,60	7*53	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	80	24,94
4,90	5,70	23,50	167,00	6*65	Суп-пюре гороховый с гречками	200	16,94
18,30	5,40	3,00	134,00	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	100	46,12
3,50	2,70	22,40	131,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	9,41
0,00	0,00	19,00	72,00	0	Кисель "Витошка"	200	10,55
6,44	0,59	45,66	218,54	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
3,22	0,59	16,29	94,15	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							113,36
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	31,79
10,60	13,20	39,20	317,00	2*62	Каша жидкая геркулесовая с маслом	250	30,73
0,18	0,09	7,74	31,80	12*1	Соус из черники	30	10,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Кофейный напиток	200	11,26
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	81	8,99
<i>Итого за Комплекс</i>							93,57
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>							
0,90	6,00	2,90	72,00	7*53	Салат из свежих огурцов томатов с растительным маслом	100	31,17
4,08	4,75	19,58	139,17	6*65	Суп-пюре гороховый с гречками	250	21,16
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	54,98
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	11,28
0,00	0,00	19,00	72,00	0	Кисель "Витошка"	200	10,55
0,66	0,06	4,68	22,40	-	Хлеб вит. пшеничный	10	0,90
0,66	0,12	3,34	19,30	-	Хлеб вит. ржаной	10	0,90
<i>Итого за Комплекс</i>							130,94
<b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	31,79
10,60	13,20	39,20	317,00	2*62	Каша жидкая геркулесовая с маслом	250	30,73
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40	14,40
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	11,26
6,16	2,40	40,08	216,00	-	Батон пшеничный	80	8,84
<b>Обед</b>							
0,90	6,00	2,90	72,00	7*53	Салат из свежих огурцов томатов с растительным маслом	100	31,17
4,08	4,75	19,58	139,17	6*65	Суп-пюре гороховый с гречками	250	21,16
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	54,98
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	11,28
0,00	0,00	19,00	72,00	0	Кисель "Витошка"	200	10,55
3,04	0,28	21,53	103,04	-	Хлеб вит. пшеничный	46	4,18
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							233,94
<b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	28,60
8,48	10,56	31,36	253,60	2*62	Каша жидкая геркулесовая с маслом	200	24,55
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40	14,40
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	11,26
6,16	2,40	40,08	216,00	-	Батон пшеничный	80	8,84
<b>Обед</b>							
0,72	4,80	2,32	57,60	7*53	Салат из свежих огурцов томатов с растительным маслом	80	24,94
3,27	3,80	15,67	111,33	6*65	Суп-пюре гороховый с гречками	200	16,94
18,30	5,40	3,00	134,00	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	100	46,12
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	9,41
0,00	0,00	19,00	72,00	0	Кисель "Витошка"	200	10,55
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,44	0,44	12,36	71,41	-	Хлеб вит. ржаной	37	3,33
<i>Итого за Комплекс</i>							202,54
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	26,00
5,10	6,50	24,70	181,00	13*54	Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом	200	23,85
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40	14,40
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,42
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,00	0,00	19,00	72,00	0	Кисель "Витошка"	200	10,55
<i>Итого за Комплекс</i>							81,02