Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 17 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества для условны			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры *	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
4,23	4,96	38,70	228,90	1/50	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	28,15
13,79	14,60	23,40	266,70	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	80,35
0,30	0,10	10,00	43,00	11/7	Чай с черной смородиной	200	9,31
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,33	5,12	4,10	73,52	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	24,97
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	86,18
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	35,76
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	20,16
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,76	7,60	13,20	98,50	1/1	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	28,15
10,50	14,30	28,56	340,30	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	107,77
0,30	0,10	10,00	43,00	11/7	Чай с черной смородиной	200	9,31
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	30	1,80
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Фрукт свежий	130	29,91
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	49,37
4,11	6,52	33,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
12,30	13,20	12,40	243,70	10/14	Котлета "Флотская" из филе минтая панированная в сухарях	100	95,76
4,95	5,11	38,40	225,40	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,05	10,50	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	20,16
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,76	7,60	13,20	98,50	1/1	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	28,15
10,50	14,30	28,56	340,30	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	107,77
0,30	0,10	10,00	43,00	11/7	Чай с черной смородиной	200	9,31
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
3,80	6,81	6,23	96,40	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	49,37
4,11	6,52	33,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
12,30	13,20	12,40	243,70	10/14	Котлета "Флотская" из филе минтая панированная в сухарях	100	95,76
4,95	5,11	38,40	225,40	5/58	Пюре картофельное	180	42,91
0,18	0,05	10,50	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	20,16
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
4,23	4,96	38,70	228,90	1/50	Бутерброд с маслом 20/10 г (батон витаминизированный)	30	28,15
13,79	14,60	23,40	266,70	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	80,35
0,30	0,10	10,00	43,00	11/7	Чай с черной смородиной	200	9,31
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,33	5,12	4,10	73,52	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	24,97
4,11	4,77	49,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	86,18
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	35,76
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	20,16
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50

2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	4/58 (2018 № 2/6-1)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	50	
0,30	0,10	10,00	43,00	11/7	Чай с черной смородиной	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	200	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	40	
						40	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,33	5,12	4,10	73,52	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) с отрубями, панированая в сухарях	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Полдник							
13,90	12,50	3,40	183,00	9*17	Азу из свинины	100	
2,46	2,32	25,85	134,19	5*56	Каша гречневая рассыпчатая с овощами		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	128,00
					Итого за Комплекс		128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	
9,98	10,81	43,48	308,26	2/64	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом сл.	210	
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай лимонный	200	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из малины	30	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 Альтернативное меню							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из б/к капусты с морковью и раст.маслом	80	
4,27	22,10	22,87	154,40	6*2	Щи из свежей капусты без картофеля и сметаны	250	
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Гуляш из свинины	100	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Каша гречневая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №12 5-11 классы							
4,11	6,52	33,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	207,36
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
					Итого за Комплекс		207,36
ГПД СВО							
4,11	6,52	33,50	178,50	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированая в сухарях	90	
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством

меню подписано в электронном виде

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия Анатольевна, Директор

17.11.26 12:31 (MSK)

Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500