

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 18 марта 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества					№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Документов				
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	50,08	
9,98	10,81	43,48	308,26	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	53,69	
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	26,32	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	17,63	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
Итого за Комплекс							149,52	
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы								
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48	
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свиной и куркумой	200	114,99	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	18,60	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
Итого за Комплекс							224,27	
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	59,59	
11,29	10,22	49,15	348,47	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	63,92	
0,16	0,00	11,16	44,80	12/8	Соус из голубики	40	23,51	
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	26,32	
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
Итого за Комплекс							176,94	
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы								
14,10	21,10	6,00	105,10	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83	
5,33	10,75	13,58	171,67	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00	
28,25	12,25	19,75	305,00	8/27	Плов со свиной и куркумой	250	141,97	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	18,60	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
Итого за Комплекс							265,40	
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	59,59	
11,29	10,22	49,15	348,47	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	63,92	
0,16	0,00	11,16	44,80	12/8	Соус из голубики	40	23,51	
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	26,32	
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
Обед								
14,10	21,10	6,00	105,10	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83	
5,33	10,75	13,58	171,67	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00	
28,25	12,25	19,75	305,00	8/27	Плов со свиной и куркумой	250	141,97	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	18,60	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
Итого за Комплекс							442,34	
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	50,08	
9,98	10,81	43,48	308,26	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	53,69	
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	26,32	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	17,63	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
Обед								
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48	
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свиной и куркумой	200	114,99	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	18,60	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	

Итого за Комплекс						373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)						
5,10	4,60	0,30	63,00	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50
5,64	11,41	36,16	268,75	2/72 (МР 2.4.0162-19 № 54-26к-2020)	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	200
0,16	0,00	11,16	44,80	12/8	Соус из голубики	40
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40
Итого за Комплекс						149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)						149,52
2,08	5,81	6,83	84,08	7/25	Салат из отварной свеклы с яблоками	80
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свиной и куркумой	200
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	20
						224,27
Итого за Комплекс						224,27
Полдник						
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Филе куриное тушеное с овощами	100
3,50	2,70	22,40	131,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Чай лимонный	200
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	40
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20
						128,00
Итого за Комплекс						128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню						
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40
9,98	10,81	43,48	308,26	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20
						149,52
Итого за Комплекс						149,52
Комплекс №2 Альтернативное меню						
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80
4,27	22,10	22,87	154,40	6*2	Суп-пюре гороховый с гречкой	250
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свиной и куркумой	200
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40
						224,27
Итого за Комплекс						224,27
Комплекс №12 5-11 классы						
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свиной и куркумой	250
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50
						207,36
Итого за Комплекс						207,36
ГПД СВО						
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свиной и куркумой	200
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20
						130,88
Итого за Комплекс						130,88

Заведующий производством

Вирякова Т. А. Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

18.03.26 15:44
(MSK)

меню подписано в электронном виде
Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500