Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 18 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	50,30
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	13,96
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,03	2,42	6,38	68,99	7/68	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	80	23,48
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,80	13,50	10,70	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	91,38
5,65	4,07	40,60	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	10,60	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
15,63	13,50	60,32	322,50	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	65,34
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	13,96
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
2,60	4,98	5,40	98,78	7/68	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	100	43,00
6,44	6,40	21,50	213,00	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,80	13,50	23,50	187,30	9/20	Бедро куриное запеченное	100	106,61
3,58	5,80	46,25	186,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	38,23
0,20	0,10	10,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
15,63	13,50	60,32	322,50	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	65,34
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	13,96
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
2,60	4,98	5,40	98,78	7/68	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	100	43,00
6,44	6,40	21,50	213,00	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,80	13,50	23,50	187,30	9/20	Бедро куриное запеченное	100	106,61
3,58	5,80	46,25	186,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	38,23
0,20	0,10	10,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	50,08
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	55,13
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	28,55
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	13,96
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80

Обед							
1,03	2,42	6,38	68,99	7/68	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	80	23,48
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,80	13,50	10,70	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	90	91,38
5,65	4,07	40,60	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	10,60	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,64	11,41	36,16	268,75	2/5-1	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	210	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,03	2,42	6,38	68,99	7/68	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	80	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/75-1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	
10,80	9,10	13,56	149,30	9/20-1	Бедро куриное запеченое без сметаны	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Полдник							
15,60	18,70	42,00	402,00	9*17	Котлета мясная (филе куриное, свинина) в сухарях "АБВГД"	100	
2,20	2,80	14,10	92,00	5/8 (2004 № 516)	Пюре картофельное	150	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	128,00
					Итого за Комплекс		128,00
Комплекс №12 5-11 классы							
6,44	6,40	21,50	213,00	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	
12,80	13,50	23,50	187,30	9/20	Бедро куриное запеченное	100	
3,58	5,80	46,25	186,40	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,20	0,10	10,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	207,36
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
					Итого за Комплекс		207,36
ГПД СВО							
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	
12,80	13,50	10,70	188,00	9/20	Бедро куриное запеченное	100	
5,65	4,07	40,60	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,24	0,05	10,60	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
6,60	0,60	46,80	224,00	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
6,60	1,20	33,40	193,00	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством Березнева Т.Н.

меню подписано в электронном виде

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия Анатольевна, Директор

18.11.26 13:50 (MSK)

Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500