

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

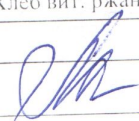
Меню на 18 декабря 2024 года\*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	27,86
6,57	5,79	37,04	221,22	15*4	Каша ячневая молочная с маслом	220	29,21
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	30	13,20
1,39	1,10	16,65	78,95	11*57	Кофейный напиток	200	12,72
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
<b>Комплексе №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>							
1,04	0,08	5,52	58,00	7*13	Морковные палочки	80	34,80
4,27	22,10	22,87	154,40	6*2	Борщ с морской капустой	200	28,00
22,64	9,83	34,00	296,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	57,38
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>							
3,84	10,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	32,51
7,46	6,58	42,09	251,38	15*4	Каша ячневая молочная с маслом	250	35,67
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	30	13,20
1,39	1,10	16,65	78,95	11*51	Кофейный напиток	200	12,72
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	4,42
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
<b>Комплексе №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>							
1,01	6,01	11,40	98,97	7*13	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	31,65
5,43	27,63	28,59	184,36	6*2	Борщ с морской капустой	250	35,00
28,30	12,29	43,00	400,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	250	71,73
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
<b>Комплексе №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	32,51
7,46	6,58	42,09	251,38	15*4	Каша ячневая молочная с маслом	250	35,67
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	30	13,20
1,39	1,10	16,65	78,95	11*51	Кофейный напиток	200	12,72
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	4,42
<b>Обед</b>							
1,01	6,01	11,40	98,97	7*13	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	31,65
5,43	27,63	28,59	184,36	6*2	Борщ с морской капустой	250	35,00
28,30	12,29	43,00	400,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	250	71,73
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
<b>Комплексе №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	27,86
6,57	5,79	37,04	221,22	15*4	Каша ячневая молочная с маслом	220	29,21
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	30	13,20
1,39	1,10	16,65	78,95	11*57	Кофейный напиток	200	12,72
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
<b>Обед</b>							
1,04	0,08	5,52	58,00	7*13	Морковные палочки	80	34,80
4,27	22,10	22,87	154,40	6*2	Борщ с морской капустой	200	28,00
22,64	9,83	34,00	296,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	57,38

0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
						<i>Итого за Комплекс</i>	212,99
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
5,10	4,60	0,30	63,00	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	85,20
6,50	6,00	31,20	206,00	2*72	Каша ячневая безмолочная с маслом растит и отрубями	200	
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	
3,30	4,20	21,15	138,00	11*56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40	
						<i>Итого за Комплекс</i>	
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
1,04	0,08	5,52	58,00	7/83	Морковные палочки	80	127,79
4,27	22,10	22,87	154,40	6/2	Борщ с морской капустой	200	
22,64	9,83	34,00	296,00	9/60 (2004 №ч 488)	Птица тушенная в соусе с овощами	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
						<i>Итого за Комплекс</i>	
<b>Полдник</b>							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Филе куриное тушеное с овощами	100	90,00
5,00	4,10	21,70	146,00	13*52	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Чай лимонный	200	
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
						<i>Итого за Комплекс</i>	
<b>Комплекс №1 Альтернативное меню</b>							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	85,20
6,57	5,79	37,04	221,22	15*4	Каша ячневая молочная с маслом	220	
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	30	
1,39	1,10	16,65	78,95	11*57	Кофейный напиток	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	
						<i>Итого за Комплекс</i>	85,20
<b>Комплекс №2 Альтернативное меню</b>							
1,04	0,08	5,52	58,00	7*13	Морковные палочки	80	127,79
3,19	20,89	20,13	148,54	6*2	Борщ с морской капустой без картофеля	200	
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Филе куриное тушеное с овощами	100	
5,00	4,10	21,70	146,00	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40	
						<i>Итого за Комплекс</i>	127,79

Заведующий производством



Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД",** Семенова Анастасия  
Анатольевна, Директор

18.12.24 16:13  
(MSK)

Сертификат 5582E4667594AB2FA97171A92606C1AD