

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 20 сентября 2024 года\*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	28,38
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Каша жидкая манная с маслом	220	30,17
0,50	0,30	28,60	116,00	12*2	Соус из малины	30	13,16
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	11,28
7,70	3,00	50,10	270,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>							
1,28	4,00	6,16	69,60	7*26	Закуска витаминка (с огурцом)	80	15,41
7,13	6,20	15,60	148,00	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	200	22,00
15,60	18,70	42,00	402,00	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	49
5,00	4,10	21,70	146,00	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	22,25
0,00	0,00	19,00	72,00	-	Кисель "Витошка"	200	13,72
6,60	0,60	46,80	224,00	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	34,59
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Каша жидкая манная с маслом	250	35,07
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,16
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Какао с молоком	200	11,28
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	40	4,42
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>							
1,60	5,00	7,70	87,00	7*26	Закуска витаминка (с огурцом)	100	19,52
7,13	6,20	15,60	148,00	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	28,00
15,60	18,70	42,00	402,00	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	100	54,44
9,00	7,38	39,06	262,80	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	26,7
0,00	0,00	19,00	72,00	-	Кисель "Витошка"	200	13,72
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
<b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	34,59
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Каша жидкая манная с маслом	250	35,07
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,16
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Какао с молоком	200	11,28
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	40	4,42
<b>Обед</b>							
1,60	5,00	7,70	87,00	7*26	Закуска витаминка (с огурцом)	100	19,52
7,13	6,20	15,60	148,00	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	28,00
15,60	18,70	42,00	402,00	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	100	54,44
9,00	7,38	39,06	262,80	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	26,7
0,00	0,00	19,00	72,00	-	Кисель "Витошка"	200	13,72
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
<b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	28,38
3,30	9,02	22,00	189,20	2*63	Каша жидкая манная с маслом	220	30,17
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,16
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	11,28
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
<b>Обед</b>							
1,28	4,00	6,16	69,60	7*26	Закуска витаминка (с огурцом)	80	15,41

7,13	6,20	15,60	148,00	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	200	22,00	
15,60	18,70	42,00	402,00	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	49	
7,50	6,15	32,55	219,00	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	22,25	
0,00	0,00	19,00	72,00	-	Кисель "Витошка"	200	13,72	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								212,99
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>								
5,10	4,60	0,30	63,00	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50		
6,03	12,83	34,92	275,69	2/73 (MP 2.4.0162-19 № 54-29к-2020)	Каша овсяная вязкая жидкая на воде с растительным маслом	200		
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
0,66	0,06	4,68	22,40	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>								
1,28	4,00	6,16	69,60	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	80		
7,13	6,20	15,60	148,00	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	200		
15,60	18,70	42,00	402,00	9/64	Филе куриное отварное	100		
2,99	4,01	22,58	144,90	5\53-1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом растительным	150		
1,00	0,10	29,52	118,00	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. ржаной	40		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								
<b>Полдник</b>								
9,81	20,16	8,37	256,50	8*30	Соус "Болоньезе"	90		
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150		
2,64	0,24	18,72	89,60	11*54	Чай лимонный	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								90,00

Заведующий производством

Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД",** Семенова Анастасия  
Анатольевна, Директор

20.09.24 12:45  
(MSK)

Сертификат 5582E4667594AB2FA97171A92606C1AD