Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 20 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

| Пищевые вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | |
| **Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы** | | | | | | | |
| 6,15 | 9,15 | 19,70 | 192,45 | 1*57 | Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г | 40 | 48,50 |
| 9,65 | 7,69 | 33,60 | 203,40 | 2/64 | Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным | 210 | 55,52 |
| 0,00 | 0,00 | 1,20 | 36,14 | 12*5 | Соус из брусники | 30 | 19,54 |
| 1,64 | 1,73 | 14,19 | 119,57 | 11*59 | Кофейный напиток | 200 | 24,16 |
| 1,30 | 0,20 | 6,70 | 39,00 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,80 |
| | | | | | | | |
| | | | | | *Итого за Комплекс* | | 149,52 |
| **Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы** | | | | | | | |
| 1,31 | 4,00 | 3,83 | 54,03 | 7/14 | Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом | 80 | 37,22 |
| 7,40 | 7,77 | 25,16 | 208,00 | 6/57 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 50,00 |
| 10,03 | 10,98 | 7,90 | 163,50 | 9/18 | Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД" | 90 | 70,04 |
| 3,78 | 4,07 | 35,42 | 137,50 | 5/75 | Каша рисовая рассыпчатая с овощами | 150 | 41,09 |
| 0,40 | 0,10 | 11,30 | 87,00 | 11/15 | Кисель "Витошка" | 200 | 18,72 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | 4,50 |
| 2,00 | 0,40 | 10,00 | 58,00 | - | Хлеб ржаной | 30 | 2,70 |
| | | | | | *Итого за Комплекс* | | 224,27 |
| **Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы** | | | | | | | |
| 5,02 | 8,45 | 10,34 | 198,73 | 1*55 | Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г | 50 | 66,39 |
| 10,61 | 10,17 | 37,90 | 276,50 | 2/64 | Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным | 250 | 64,15 |
| 0,00 | 0,00 | 1,20 | 36,14 | 12*5 | Соус из брусники | 30 | 19,54 |
| 1,39 | 1,10 | 16,65 | 78,95 | 11*59 | Кофейный напиток | 200 | 24,16 |
| 2,00 | 0,40 | 10,00 | 58,00 | - | Хлеб ржаной | 30 | 2,70 |
| | | | | | | | |
| | | | | | *Итого за Комплекс* | | 176,94 |
| **Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы** | | | | | | | |
| 3,20 | 4,00 | 7,64 | 69,94 | 7/14 | Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом | 100 | 57,02 |
| 7,40 | 7,77 | 25,16 | 273,50 | 6/57 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 50,00 |
| 12,60 | 13,20 | 16,50 | 198,45 | 9/18 | Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД" | 100 | 81,49 |
| 3,58 | 5,80 | 39,54 | 152,40 | 5/75 | Каша рисовая рассыпчатая с овощами | 180 | 50,97 |
| 0,40 | 0,00 | 11,30 | 87,00 | 11/15 | Кисель "Витошка" | 200 | 18,72 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | 4,50 |
| 2,00 | 0,40 | 10,00 | 58,00 | - | Хлеб ржаной | 30 | 2,70 |
| | | | | | *Итого за Комплекс* | | 265,40 |
| **Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 5,02 | 8,45 | 10,34 | 198,73 | 1*55 | Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г | 50 | 66,39 |
| 10,61 | 10,17 | 37,90 | 276,50 | 2/64 | Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным | 250 | 64,15 |
| 0,00 | 0,00 | 1,20 | 36,14 | 12*5 | Соус из брусники | 30 | 19,54 |
| 1,39 | 1,10 | 16,65 | 78,95 | 11*59 | Кофейный напиток | 200 | 24,16 |
| 2,00 | 0,40 | 10,00 | 58,00 | - | Хлеб ржаной | 30 | 2,70 |
| | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| 3,20 | 4,00 | 7,64 | 69,94 | 7/14 | Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом | 100 | 57,02 |
| 7,40 | 7,77 | 25,16 | 273,50 | 6/57 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 50,00 |
| 12,60 | 13,20 | 16,50 | 198,45 | 9/18 | Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД" | 100 | 81,49 |
| 3,58 | 5,80 | 39,54 | 152,40 | 5/75 | Каша рисовая рассыпчатая с овощами | 180 | 50,97 |
| 0,40 | 0,00 | 11,30 | 87,00 | 11/15 | Кисель "Витошка" | 200 | 18,72 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | 4,50 |
| 2,00 | 0,40 | 10,00 | 58,00 | - | Хлеб ржаной | 30 | 2,70 |
| | | | | | | | |
| | | | | | *Итого за Комплекс* | | 442,34 |
| **Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6,15 | 9,15 | 19,70 | 192,45 | 1*57 | Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г | 40 | 48,50 |
| 9,65 | 7,69 | 33,60 | 203,40 | 2/64 | Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным | 210 | 55,52 |
| 0,00 | 0,00 | 1,20 | 36,14 | 12*5 | Соус из брусники | 30 | 19,54 |
| 1,64 | 1,73 | 14,19 | 119,57 | 11*59 | Кофейный напиток | 200 | 24,16 |
| 1,30 | 0,20 | 6,70 | 39,00 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,80 |
| | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| 1,31 | 4,00 | 3,83 | 54,03 | 7/14 | Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом | 80 | 37,22 |
| 7,40 | 7,77 | 25,16 | 208,00 | 6/57 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 50,00 |
| 10,03 | 10,98 | 7,90 | 163,50 | 9/18 | Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД" | 90 | 70,04 |
| 3,78 | 4,07 | 35,42 | 137,50 | 5/75 | Каша рисовая рассыпчатая с овощами | 150 | 41,09 |
| 0,40 | 0,10 | 11,30 | 87,00 | 11/15 | Кисель "Витошка" | 200 | 18,72 |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | 4,50 |
| 2,00 | 0,40 | 10,00 | 58,00 | - | Хлеб ржаной | 30 | 2,70 |
| | | | | | | | |
| | | | | | *Итого за Комплекс* | | 373,79 |
| **Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)** | | | | | | | |
| 6,35 | 5,75 | 0,35 | 78,48 | 4/57 | Яйцо отварное | 50 | |
| 3,60 | 12,75 | 41,88 | 296,55 | 2/74 | Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом | 210 | |
| 0,00 | 0,00 | 1,20 | 36,14 | 12/5 | Соус из брусники | 30 | |
| 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 | 11/54 | Чай лимонный | 200 | |
| 3,30 | 0,60 | 20,85 | 96,69 | - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | |
| 1,32 | 0,24 | 8,34 | 38,68 | - | Хлеб ржаной | 20 | 149,52 |
| | | | | | *Итого за Комплекс* | | 149,52 |
| **Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)** | | | | | | | |
| 1,31 | 4,00 | 3,83 | 54,03 | 7/14 | Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом | 80 | |
| 12,44 | 7,77 | 25,16 | 208,00 | 6/57-1 | Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного | 250 | |
| 10,63 | 8,20 | 7,90 | 163,50 | 9/18 | Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД" | 90 | |
| 5,65 | 4,07 | 35,42 | 200,44 | 5/7-1 | Каша рисовая рассыпчатая с овощами с маслом растительным | 150 | |
| 0,40 | 0,10 | 11,30 | 87,00 | 11/15 | Кисель "Витошка" | 200 | |
| 3,30 | 0,30 | 23,40 | 112,00 | - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | |
| 2,00 | 0,40 | 10,00 | 58,00 | - | Хлеб ржаной | 30 | 224,27 |
| | | | | | *Итого за Комплекс* | | 224,27 |
| **Полдник** | | | | | | | |
| 15,70 | 15,70 | 19,80 | 289,00 | 8*26 | Жаркое по-домашнему с птицей (филе куриное) | 90 | |
| 0,19 | 0,03 | 13,85 | 59,14 | 11*56 | Чай с малиной и сахаром | 200 | |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| 1,32 | 0,12 | 9,36 | 44,80 | - | Хлеб вит. пшеничный | 20 | 128,00 |
| | | | | | *Итого за Комплекс* | | 128,00 |
| **Комплекс №12 5-11 классы** | | | | | | | |
| 1,31 | 4,00 | 3,83 | 54,03 | 7/14 | Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом | 80 | |
| 7,40 | 7,77 | 25,16 | 208,00 | 6/57 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | |
| 10,03 | 10,98 | 7,90 | 163,50 | 9/18 | Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД" | 90 | |
| 3,78 | 4,07 | 35,42 | 137,50 | 5/75 | Каша рисовая рассыпчатая с овощами | 150 | |
| 0,40 | 0,10 | 11,30 | 87,00 | 11/15 | Кисель "Витошка" | 200 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 30 | 207,36 |
| | | | | | *Итого за Комплекс* | | 207,36 |
| **ГПД СВО** | | | | | | | |
| 7,40 | 7,77 | 25,16 | 208,00 | 6/57 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | |
| 10,03 | 10,98 | 7,90 | 163,50 | 9/18 | Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД" | 90 | |
| 3,78 | 4,07 | 35,42 | 137,50 | 5/75 | Каша рисовая рассыпчатая с овощами | 150 | |
| 0,40 | 0,10 | 11,30 | 87,00 | 11/15 | Кисель "Витошка" | 200 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб ржаной | 20 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб ржаной | 20 | 130,88 |
| | | | | | *Итого за Комплекс* | | 130,88 |

меню подписано в электронном виде

Заведующий производством

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия Анатольевна, Директор
20.11.26 11:39 (MSK)
Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500