Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 23 ноября 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,60	10,30	31,20	231,65	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,85
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	37,22
7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,87	10,96	19,50	180,30	8/84	Печень по-строгановски	90	77,64
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
14,60	11,36	59,20	312,00	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,85
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	59,56
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/55	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	66,39
14,60	11,36	59,20	312,00	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный	200	14,85
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	100	59,56
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски	100	86,26
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,91
11,60	10,30	31,20	231,65	2/73	Каша молочная "Янтарная" (из пшена с курагой)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	28,55
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	14,85
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80

Обед							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	37,22
7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,87	10,96	19,50	180,30	8/84	Печень по-строгановски	90	77,64
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/81	Каша "Янтарная" (из пшена с курагой) без молока с маслом растительным	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	149,52
					Итого за Комплекс		149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,31	4,00	3,83	61,40	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	224,27
					Итого за Комплекс		224,27
Полдник							
6,54	4,19	19,34	141,19	13*27	Филе куриное тушенное с овощами	100	
0,20	4,90	7,78	154,00	5*74	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	150	
0,20	0,00	13,70	53,00	7*12	Чай с вишней	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	9*11	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,65	0,30	10,42	48,34	-	Хлеб вит. ржаной	20	128,00
					Итого за Комплекс		128,00
Комплекс №12 5-11 классы							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	180	207,36
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					Итого за Комплекс		207,36
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	90	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством Воеводина Т.Н.

меню подписано в электронном виде

Утверждаю
Директор ООО Комфорт
Поматилов С.С.



Акт замены блюда (изделия)

Гимназия Арт-Этюд *23.11.26*

Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Замена					
Бедро куриное запеченое	100	23,90	19,30	0,70	272,00
Макаронные изделия отварные	150	6,68	4,65	27,75	186,00
На					
Плов из птицы (филе бедра)с куркумой	200	15,55	18,69	44,29	406,80

Описание причины замены

эставка продуктов поставщиком выполнена не в полном обьеме

Зав. Производством _____ Зырянова Т.А
(подпись)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия Анатольевна, Директор

20.11.26 14:03 (MSK)

Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500