

Поматилов С. С.



Меню на 27 ноября 2025 года\*

Семёнова А.А.

| Пищевые вещества                                       |       |          |        | № ТТК | Наименование блюд                                              | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|----------------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                                  | Жиры  | Углеводы | Ккал   |       |                                                                |          |           |
| Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы                         |       |          |        |       |                                                                |          |           |
| 25,20                                                  | 15,85 | 20,02    | 325,77 | 3/11  | Запеканка (сырники) творожная                                  | 150      | 61,62     |
| 2,16                                                   | 2,55  | 16,65    | 95,22  | 12*59 | Молоко сгущенное                                               | 30       | 11,86     |
| 0,18                                                   | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                                        | 200      | 4,56      |
| 0,52                                                   | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -     | Батон пшеничный                                                | 20       | 2,21      |
| 1,32                                                   | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -     | Хлеб вит. ржаной                                               | 30       | 2,70      |
| 1,54                                                   | 0,60  | 10,66    | 53,90  | -     | Яблоко                                                         | 130      | 25,69     |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                                |          | 108,64    |
| Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы  |       |          |        |       |                                                                |          |           |
| 1,33                                                   | 4,81  | 7,75     | 76,75  | 7/35  | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80       | 21,73     |
| 4,11                                                   | 4,77  | 59,23    | 143,13 | 6/65  | Суп-пюре из разных овощей с гренками                           | 250      | 42,00     |
| 12,67                                                  | 18,98 | 16,12    | 272,00 | 8*26  | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к                | 200      | 87,64     |
| 0,18                                                   | 0,07  | 21,67    | 83,45  | 11*5  | Напиток из черноплодной рябины                                 | 200      | 4,38      |
| 2,64                                                   | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                            | 40       | 3,60      |
| 2,64                                                   | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                               | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                                |          | 162,95    |
| Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы                        |       |          |        |       |                                                                |          |           |
| 25,20                                                  | 15,85 | 20,02    | 325,77 | 3/11  | Запеканка (сырники) творожная                                  | 200      | 79,60     |
| 2,88                                                   | 3,40  | 22,20    | 130,92 | 12*59 | Молоко сгущенное                                               | 40       | 13,80     |
| 0,20                                                   | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                                        | 200      | 4,56      |
| 0,52                                                   | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -     | Батон пшеничный                                                | 20       | 2,21      |
| 1,32                                                   | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -     | Хлеб вит. ржаной                                               | 30       | 2,70      |
| 1,54                                                   | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Яблоко                                                         | 130      | 25,69     |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                                |          | 128,56    |
| Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы |       |          |        |       |                                                                |          |           |
| 1,74                                                   | 8,91  | 11,09    | 131,52 | 7/35  | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100      | 27,91     |
| 4,11                                                   | 4,77  | 59,23    | 143,13 | 6/65  | Суп-пюре из разных овощей с гренками                           | 250      | 42,00     |
| 14,07                                                  | 19,80 | 20,00    | 351,00 | 8*26  | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к                | 250      | 109,55    |
| 0,18                                                   | 0,07  | 21,67    | 83,45  | 11*5  | Напиток из черноплодной рябины                                 | 200      | 4,38      |
| 3,30                                                   | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                            | 50       | 4,50      |
| 3,30                                                   | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                               | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                                |          | 192,84    |
| Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы            |       |          |        |       |                                                                |          |           |
| Завтрак                                                |       |          |        |       |                                                                |          |           |
| 25,20                                                  | 15,85 | 20,02    | 325,77 | 3/11  | Запеканка (сырники) творожная                                  | 200      | 79,60     |
| 2,88                                                   | 3,40  | 22,20    | 130,92 | 12*59 | Молоко сгущенное                                               | 40       | 13,80     |
| 0,20                                                   | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                                        | 200      | 4,56      |
| 0,52                                                   | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -     | Батон пшеничный                                                | 20       | 2,21      |
| 1,32                                                   | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -     | Хлеб вит. ржаной                                               | 30       | 2,70      |
| 1,54                                                   | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Яблоко                                                         | 130      | 25,69     |
| Обед                                                   |       |          |        |       |                                                                |          |           |
| 1,74                                                   | 8,91  | 11,09    | 131,52 | 7/35  | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100      | 27,91     |
| 4,11                                                   | 4,77  | 59,23    | 143,13 | 6/65  | Суп-пюре из разных овощей с гренками                           | 250      | 42,00     |
| 14,07                                                  | 19,80 | 20,00    | 351,00 | 8*26  | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к                | 250      | 109,55    |
| 0,18                                                   | 0,07  | 21,67    | 83,45  | 11*5  | Напиток из черноплодной рябины                                 | 200      | 4,38      |
| 3,30                                                   | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                            | 50       | 4,50      |
| 3,30                                                   | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                               | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                                |          | 321,40    |
| Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы             |       |          |        |       |                                                                |          |           |
| Завтрак                                                |       |          |        |       |                                                                |          |           |
| 25,20                                                  | 15,85 | 20,02    | 325,77 | 3/11  | Запеканка (сырники) творожная                                  | 150      | 61,62     |
| 2,16                                                   | 2,55  | 16,65    | 95,22  | 12*59 | Молоко сгущенное                                               | 30       | 11,86     |
| 0,18                                                   | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                                        | 200      | 4,56      |
| 0,52                                                   | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -     | Батон пшеничный                                                | 20       | 2,21      |
| 1,32                                                   | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -     | Хлеб вит. ржаной                                               | 30       | 2,70      |
| 1,54                                                   | 0,60  | 10,66    | 53,90  | -     | Яблоко                                                         | 130      | 25,69     |
| Обед                                                   |       |          |        |       |                                                                |          |           |

|                                                  |       |        |        |       |                                                                |     |        |
|--------------------------------------------------|-------|--------|--------|-------|----------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 1,33                                             | 4,81  | 7,75   | 76,75  | 7/35  | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80  | 21,73  |
| 4,11                                             | 4,77  | 59,23  | 143,13 | 6/65  | Суп-пюре из разных овощей с гречками                           | 250 | 42,00  |
| 12,67                                            | 18,98 | 16,12  | 272,00 | 8*26  | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к                | 200 | 87,64  |
| 0,18                                             | 0,07  | 21,67  | 83,45  | 11*5  | Напиток из черноплодной рябины                                 | 200 | 4,38   |
| 2,64                                             | 0,24  | 18,72  | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                            | 40  | 3,60   |
| 2,64                                             | 0,48  | 13,36  | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                               | 40  | 3,60   |
| Итого за Комплекс                                |       |        |        |       |                                                                |     | 271,59 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |        |        |       |                                                                |     |        |
| 3,77                                             | 9,07  | 27,43  | 198,70 | 3*52  | Морковная запеканка с маслом растительным                      | 150 | 108,64 |
| 0,18                                             | 0,04  | 13,75  | 53,14  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                                        | 200 |        |
| 3,08                                             | 1,20  | 21,32  | 107,81 | -     | Батон пшеничный                                                | 40  |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 16,68  | 77,35  | -     | Хлеб вит. ржаной                                               | 40  |        |
| 0,52                                             | 0,52  | 15,08  | 63,28  | -     | Яблоко                                                         | 150 |        |
| Итого за Комплекс                                |       |        |        |       |                                                                |     | 108,64 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |        |        |       |                                                                |     |        |
| 1,33                                             | 4,81  | 7,75   | 76,75  | 7/35  | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80  | 162,95 |
| 4,11                                             | 4,77  | 59,23  | 143,13 | 6/65  | Суп-пюре из разных овощей с гречками                           | 250 |        |
| 12,67                                            | 18,98 | 16,12  | 272,00 | 8*26  | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к                | 200 |        |
| 0,18                                             | 0,07  | 21,67  | 83,45  | 11*5  | Напиток из черноплодной рябины                                 | 200 |        |
| 2,64                                             | 0,24  | 18,72  | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                            | 40  |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 13,36  | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                               | 40  |        |
| Итого за Комплекс                                |       |        |        |       |                                                                |     | 162,95 |
| <b>Полдник</b>                                   |       |        |        |       |                                                                |     |        |
| 11,18                                            | 15,30 | 1,15   | 174,40 | 4*57  | Запеканка картофельная с мясом                                 | 200 | 100,00 |
| 6,96                                             | 9,04  | 34,80  | 248,00 | 2*61  | Напиток из черноплодной рябины                                 | 200 |        |
| 1,32                                             | 0,24  | 6,68   | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                               | 20  |        |
| 2,64                                             | 0,24  | 18,72  | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                            | 40  |        |
| Итого за Комплекс                                |       |        |        |       |                                                                |     | 100,00 |
| <b>Комплекс №1 Альтернативное меню</b>           |       |        |        |       |                                                                |     |        |
| 9,60                                             | 9,30  | 20,10  | 183,00 | 3*8   | Запеканка морковная без яйца                                   | 120 | 108,64 |
| 2,16                                             | 2,55  | 16,65  | 98,19  | 12*59 | Молоко сгущенное                                               | 30  |        |
| 0,20                                             | 0,00  | 13,70  | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                                        | 200 |        |
| 15,40                                            | 6,00  | 100,20 | 540,00 | -     | Батон пшеничный                                                | 40  |        |
| 0,40                                             | 0,20  | 9,80   | 42,60  | -     | Яблоко                                                         | 130 |        |
| Итого за Комплекс                                |       |        |        |       |                                                                |     | 108,64 |
| <b>Комплекс №2 Альтернативное меню</b>           |       |        |        |       |                                                                |     |        |
| 1,33                                             | 4,81  | 7,75   | 76,75  | 7/35  | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 80  | 162,95 |
| 4,11                                             | 4,77  | 59,23  | 143,13 | 6/65  | Суп-пюре из разных овощей с гречками без картофеля             | 250 |        |
| 12,67                                            | 18,98 | 16,12  | 272,00 | 8*26  | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к                | 200 |        |
| 0,18                                             | 0,07  | 21,67  | 83,45  | 11*5  | Напиток из черноплодной рябины                                 | 200 |        |
| 2,64                                             | 0,24  | 18,72  | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                            | 40  |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 13,36  | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                               | 40  |        |
| Итого за Комплекс                                |       |        |        |       |                                                                |     | 162,95 |
| <b>Комплекс №12 5-11 классы</b>                  |       |        |        |       |                                                                |     |        |
| 4,11                                             | 4,77  | 59,23  | 143,13 | 6/65  | Суп-пюре из разных овощей с гречками                           | 200 | 162,00 |
| 12,67                                            | 18,98 | 16,12  | 272,00 | 8*26  | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к                | 250 |        |
| 0,18                                             | 0,07  | 21,67  | 83,45  | 11*5  | Напиток из черноплодной рябины                                 | 200 |        |
| 2,64                                             | 0,24  | 18,72  | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                            | 40  |        |
| 1,32                                             | 0,24  | 8,34   | 38,68  | -     | Хлеб вит. ржаной                                               | 20  |        |
| Итого за Комплекс                                |       |        |        |       |                                                                |     | 162,00 |
| <b>ГПД СВО</b>                                   |       |        |        |       |                                                                |     |        |
| 4,11                                             | 4,77  | 59,23  | 143,13 | 6/65  | Суп-пюре из разных овощей с гречками                           | 250 | 130,88 |
| 12,67                                            | 18,98 | 16,12  | 272,00 | 8*26  | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к                | 200 |        |
| 0,18                                             | 0,07  | 21,67  | 83,45  | 11*5  | Напиток из черноплодной рябины                                 | 200 |        |
| 2,64                                             | 0,24  | 18,72  | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                            | 40  |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 13,36  | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                               | 40  |        |
| Итого за Комплекс                                |       |        |        |       |                                                                |     | 130,88 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ "ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия

Анатолевна, Директор

27.11.25 19:54

(MSK)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55

Итого за Комплекс