

Пищевые вещества				№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Калории				
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	27,99
13,79	14,30	3,57	251,03	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	150	78,01
1,33	0,00	91,33	353,33	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	11,81
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80	21,93
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	42,01
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,80	6,60	9,70	116,00	7*17	Бутерброд с маслом 20/10	30	27,99
18,40	27,00	4,80	335,00	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	200	104,08
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	11,81
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	35	3,15
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	100	30,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	27,99
18,40	27,00	4,80	335,00	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	200	104,08
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	11,81
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	35	3,15
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	100	30,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	27,99
13,79	14,30	3,57	251,03	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	150	78,01
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	11,81
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80	21,93
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78

0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	4/58 (2018 № 2/6-1)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	150	149,52
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский	200	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
2,70	4,00	45,65	124,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Полдник							
15,60	18,70	42,00	402,00	9*17	Свинина тушеная в соусе	100	
2,30	6,60	5,70	92,00	5*58	Пюре картофельное	150	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	128,00
<i>Итого за Комплекс</i>							128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Каша манная с маслом сливочным	210	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Фрукт свежий	130	149,52
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Гуляш из свинины	90	
5,00	4,10	21,70	146,00	5/74	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	150	
1,00	0,10	29,50	118,00	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №12 5-11 классы							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	180	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							207,36
ГПД СВО							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,12	9,36	44,40	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством

Зирянова М. А.

Директор ООО Комфорт
Поматилов С.С.



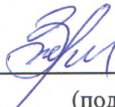
Акт замены блюда (изделия)

Гимназия Арт-Этюд

Дата: 28 апреля 2026

Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Замена					
Омлет с сыром ,маслом сливочным	150	17,60	20,97	2,46	269,70
	200	23,47	27,95	3,28	359,60
На					
Запеканка творожная	150	25,20	15,85	20,02	325,77
	200	33,26	20,92	26,42	430,01
Описание причины замены					
Произведена замена по причине задержки поставщиком продовольствия					

Зав. Производством


(подпись)

Зырянова Т.А

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

28.04.26 12:49
(MSK)

Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500