

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 30 сентября 2024 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	23,85
7,63	9,92	39,25	274,65	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	220	28,63
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	30	15,15
3,64	2,73	24,19	129,57	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,20	5,00	13,90	103,00	7*12	Салат из моркови и сахара	80	10,09
3,80	1,93	7,80	64,00	6*63	Уха из минтая	200	22,00
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	66,45
7,50	6,15	32,55	219,00	5*58	Пюре картофельное	150	21,64
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	28,85
8,70	11,30	43,50	310,00	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	250	32,53
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	15,15
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Какао с молоком	200	15,36
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	40	6,63
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,20	5,00	13,90	103,00	7*12	Салат из моркови и сахара	100	12,69
4,75	2,42	9,75	80,00	6*63	Уха из минтая	250	28,00
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	110	73,52
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	25,97
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	28,85
8,70	11,30	43,50	310,00	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	250	32,53
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	15,15
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	6,63
Обед							
1,20	5,00	13,90	103,00	7*12	Салат из моркови и сахара	100	12,69
4,75	2,42	9,75	80,00	6*63	Уха из минтая	250	28,00
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	110	73,52
9,00	7,38	39,06	262,80	5*58	Пюре картофельное	180	25,97
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	23,85
7,66	9,94	38,28	272,80	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	220	28,63
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	15,15
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
Обед							
1,20	5,00	13,90	103,00	7*12	Салат из моркови и сахара	80	10,09
3,80	1,93	7,80	64,00	6*63	Уха из минтая	200	22,00
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	66,45
						150	21,64

0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	85,20
2,88	10,20	33,51	237,24	2/77 (MP 2.4.0162-19 № 54-33к-2020)	Каша вязкая рисовая на воде с растительным маслом	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови и сахара	80	127,79
5,57	2,94	8,97	93,07	6/1-1	Уха из минтая	200	
20,94	3,60	7,26	144,48	9/16	Фрикаделька "Школьная"	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Полдник							
6,54	4,19	19,34	141,19	13*27	Филе куриное тушенное с овощами	100	90,00
0,20	4,90	7,78	154,00	11*17	Макаронные изделия отварные	150	
0,20	0,00	13,70	53,00	7*12	Чай лимонный	200	
15,00	3,10	6,70	116,00	9*11	Хлеб вит. пшеничный	40	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							90,00

Заведующий производством



Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД"** , Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

30.09.24 07:38
(MSK)

Сертификат 5582E4667594AB2FA97171A92606C1AD